

* Adhérentes à l'OSL ou au CAC

2026
-2027



GUIDE* DES ASSOCIATIONS FOUGERAISES

≡ SPORTIVES • LOISIRS • CULTURELLES • SOCIALES ≡

SOMMAIRE

03

Coordonnées OSL-CAC

04 à 06

Ville de Fougères

07

Fougères Agglomération

08 à 09

Présentation OSL

10 à 27

Associations sportives

28 à 31

Associations de loisirs et sociales

32 à 33

Présentation CAC

34 à 48

Associations culturelles

50 à 51

Équipements

A-Z

ASSOCIATIONS PAR ORDRE ALPHABÉTIQUE

A — B

Académie des Sports de Combat de Fougères	12
ACORE Fougères	36
Action Serge Colombie	46
AFAP	42
AFGV	20
AGL Boxe Anglaise	15
AGL Danse	36
AGL Handball Fougères	21
Alliance Judo Fougères	12
Amnesty International	46
APNC du Pays de Fougères	44
ARHES Groupe	31
AS Sport pour Tous	23
ASPTT Fougères	15
Association d'Éducation Populaire et Culturelle (AEPCPF)	35
Association Fougeraise de concerts classiques	43
Association Sportive Fougères Golf	19
Association Zen de Fougères	30
Autour du Fil	41
Badminton Club du Pays de Fougères	14
Badminton Club Fougères	14
Bagad Bro Felger	42
Batterie Fanfare du Pays de Fougères	43
Bienvenue au Pays de Fougères	41
Bienvenue Fougères	46
Bridge Club de Fougères	45

C — D

Callifougeraise	38
Centre Haltérophilie Fougerais	21
Cercle des médaillés jeunesse, sports et engagement associatif	10
Chorale Harmonic	34
Club Alpin Français de Fougères	18
Club Cœur et Santé Fougères	24
Club d'Escrime du Pays de Fougères	18
Club des Chiffres et Lettres Fougères	44
Club Fougerais de Courses d'Orientation	17
Club Fougerais des jumelages européens	44
Club Natation Fougerais	11
Club Photo Tous Photographes	35
Comme si c'était vrai	47
Compagnie d'Arc de Coigny	26
Consommation, Logement, Cadre de Vie (CLCV)	31
Couleur Partage	41
CPG-CATM-OPEX	45
Citoyens de la Paix-Veuves	41
Cré-Actions en Folie	41
Créartistique	41
Danse et Compagnie Fougeraise	37
Déclic Danse 35	36

D — K

Des Livres et Vous	40
Espérance Corps et Graphies - Cirque	15
Espérance Corps et Graphies - Danse	37
Espérance Corps et Graphies - Petite enfance	28
Espérance Fougères Aéromodélisme	10
Espérance Pétanque Fougères	21
Espérance Yoga Familles Actives au Centre Social	27
Felger Training	19
Fougères Big Band	42
Fougères Déclic Photo	35
Fougères Football Club	19
Fougères Marche Nordique	22
Fougères Musicales	43
Fougères Solidarité	31
Fougères Volley-Ball	26
Foyer loisirs des personnes retraitées et invalides	44
Gymnastique Féminine d'Entretien	20
Hermine Dodgeball Club	18
Jardins Familiaux de Fougères	29
JG Wing Chun Kung Fu	13
Karaté Club Fougères	12

K — P

Kuzul Skoazell Diwan Felger	45
L'Outil en Main du Pays de Fougères	38
La Fougeraise lutte contre le cancer	24
La Passiflore	29
La Sirène	38
La Vigilante Athlétisme	14
LAPS	37
Le Courrier Fougerais	30
Les Amis de Jean Guéhenno	40
Les Deufoizin	47
Les Fées Zèbres	28
Les Fous Gèrent	38
Les Gabiers du « Pince Q »	34
Les Liseurs	40
Les P'tits Doudous Fougerais	24
Les Par'Chemins de Fougères	22
Les Riposteuses de Fougères	24
Les Trixies	37
Maîtrise Saint-Léonard	34
Mission Locale du Pays de Fougères	31
Moitaplume	38
OPPAR - Arts plastiques	34
OPPAR - Les Pas Pressés	22
OPPAR - Retraités du temps libre	30
Osez le Vélo Pays de Fougères	17
Page Blanche	40
Pays de Fougères Basket	14
Pays de Fougères Cyclisme	17

P — Z

Pourquoi pas moi !	47
Que Choisir Ensemble - Antenne de Fougères	45
Rando Club Fougerais	22
Roulettes Club Fougerais	21
Rugby Club Pays de Fougères	23
Salsa Helecho	37
Scenecure	47
Squash Fougerais	24
Subaquatique Club Fougères	11
Tai Chi Espérance	13
Tennis Club Fougerais	25
Tennis de l'Espérance Fougères	25
Tennis de Table Fougères-Javené-Lécousse	25
Théâtre A. Falgard	48
Théâtre des Flambards	48
Théâtre La Balosse	48
Tir Sportif La Fougeraise	25
Trail Urbain Fougères	15
Twirling Club de Fougères	26
Union Cycliste Fougères	17
Union Sportive Fougères Football	19
Université du Temps Libre	44
Vigilante Gymnastique Fougères	20
Yog'Harmonie	27
Yoga Om Shanti	27
Zoodo Fougères-Ouargaye	46



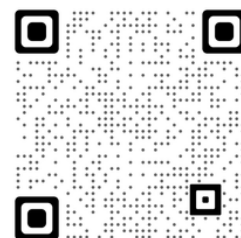
Le bureau de l'OSL et du CAC est situé
aux **Ateliers**, 9 rue des Frères Devéria
à Fougères.



Clarine Thébault est à votre disposition
pour vous renseigner et répondre à vos
questions. **Elle est présente le lundi et
le mardi de 8h45 à 12h30 et de 13h30 à
16h45. Le mercredi de 8h45 à 12h45.**
Ouvert au public le mardi après midi.



SITE WEB



www.oslcac.com

Retrouvez toutes les associations,
les actualités et les informations
pratiques.



02 99 94 89 88



[oslfougères35
@gmail.com](mailto:oslfougères35@gmail.com)



[cacfougères35
@gmail.com](mailto:cacfougères35@gmail.com)



www.oslcac.com

LA VILLE DE FOUGÈRES

Sport • Jeunesse • Vie associative • Participation citoyenne

Chères Fougeraises, chers Fougerais,

C'est avec joie que nous ouvrons ce guide des associations, avec lui c'est un nouveau souffle d'énergie qui vous invite à les découvrir.

À travers le sport, la culture, la solidarité, les loisirs ou encore les activités citoyennes, les associations de ce guide participent pleinement au dynamisme de Fougères. Elles nous permettent de nous réunir, de partager des projets communs et de nous dépasser. Elles offrent à chacune et à chacun quel que soit son âge, la possibilité de s'épanouir, de découvrir de nouvelles passions et de vivre des expériences collectives enrichissantes.

Que vous soyez à la recherche d'une pratique sportive, d'un engagement bénévole ou simplement curieux de découvrir de nouvelles activités, vous trouverez une association.

Nous tenons à remercier chaleureusement l'ensemble des bénévoles, dirigeants, éducateurs et adhérents pour leur implication et leur énergie. Leur engagement contribue chaque jour à faire de Fougères une ville dynamique, conviviale et solidaire.

Nous vous souhaitons à toutes et tous une excellente saison associative.

La Ville de Fougères

Active & Sportive

VILLES
& PAYS
D'ART &
D'HISTOIRE

20
TERRE
DE JEUX
24

aces
europe
EUROPEAN
TOWN OF SPORT
2026
Label européen

DIRECTION SPORT JEUNESSE VIE ASSOCIATIVE ET PARTICIPATIVE

Des services à l'écoute des associations

Fougères



MAISON DES ASSOCIATIONS

Accompagne la vie associative, informe et conseille les associations fougéraises.

📞 02 99 94 89 89

✉ vieassociative@fougères.fr



SPORT

Soutient et développe la pratique sportive pour toutes et tous.

📞 02 99 94 89 82

✉ sports@fougères.fr



JEUNESSE

Accompagne les jeunes et leurs projets, favorise l'engagement citoyen.

📞 02 99 94 88 79

✉ jeunesse@fougères.fr



DÉMOCRATIE PARTICIPATIVE

Favorise la participation citoyenne et le dialogue entre habitants et collectivités.

📞 02 99 94 89 80

✉ participation@fougères.fr



MAISON SPORT SANTÉ

Promeut l'activité physique comme facteur de santé, de bien-être et de lien social.

📞 06 31 88 32 15

✉ maisonsportsante@fougères.fr

VOS ÉLUS RÉFÉRENTS



Amélie GARNIER

Adjointe
Délégue à la culture,
au patrimoine et à
l'économie touristique



Cécilia GUILLOIS

Adjointe
Délégue au sport
et sport santé



Anthony HUE

Adjoint
Délégue à la jeunesse,
la vie étudiante et au
conseil municipal des jeunes



Céline CARRE

Conseillère municipale
Délégue aux
conseils de quartier



Zoé GALICHE

Conseillère municipale
Délégue à la
Maison des associations

Les Ateliers

9 rue des Frères Déléria
35300 FOGÈRES



ACCUEIL

Du lundi au vendredi
9h00 - 12h30
13h30 - 17h30

CONTACT GÉNÉRAL

📞 02 99 94 89 89
✉ vieassociative@fougères.fr
🌐 fougères.fr



FORUM
des
ASSOCIATIONS

9h30 - 17h

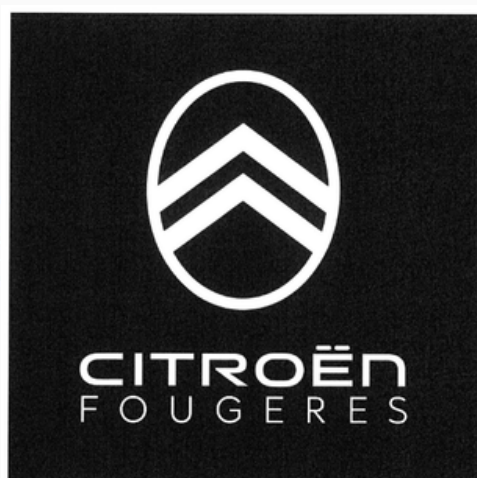
Espace Aumaillerie
Restauration sur place

Fougères

2026

NOUVEAU!
Fresque du bénévolat

samedi 12 sept.





CONSERVATOIRE DE MUSIQUE

Le conservatoire de musique René Guizien à rayonnement intercommunal est un service culturel de Fougères Agglomération. L'établissement, classé par le ministère de la culture propose des cours semi-collectifs et individuels d'instruments et de chant, un jardin musical dès 4 mois, des cours d'éveil musical à partir de 5 ans, différents ateliers, une classe orchestre au collège Gandhi, ainsi qu'un programme de concerts gratuits toute l'année.

Directeur Augusto Machado
Contact Sylvia FOUGERAY
Accueil : 02 99 94 37 92
cri@fougères-agglo.bzh
www.fougères-agglo.bzh

ECOLE COMMUNAUTAIRE D'ARTS PLASTIQUES

Ateliers pour les enfants, adolescents et adultes. Eveil et expression, atelier manga, apprentissage et pratique des techniques, modelage, dessin, pratiques picturales, techniques picturales, dessin et expression graphique, stages d'aquarelle. Nouveauté :

Dessin assisté par ordinateur sur tablette fournie : enfants, ados et adultes. L'école s'associe régulièrement à la Galerie d'Art Albert Bourgeois pour ses actions artistiques.

Directrice : Laurence BRIAND
02 99 94 11 13
ecap@fougères-agglo.bzh
direction.ecap@fougères-agglo.bzh
<http://fougères-agglo.bzh>

GALERIE D'ART ALBERT BOURGEOIS

Associée à l'école communautaire d'arts plastiques, la galerie d'Art Albert Bourgeois, ouverte, depuis 2012, encourage les résidences d'artistes, les accompagne dans leurs créations, propose un espace d'exposition et sensibilise tous les publics. Elle offre la possibilité à tous les services culturels de Fougères de s'associer autour d'un temps fort.

Directrice : Laurence BRIAND
02 23 51 35 37
ecap@fougères-agglo.bzh
galerie@fougères-agglo.bzh
www.fougères-agglo.bzh

MEDIATHEQUE LA CLAIRIERE

La médiathèque propose plus de 100 000 documents (livres, CD, DVD) ainsi que des animations gratuites pour tout âge.

Horaires : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 14h à 18h30. Mercredi et samedi de 10 à 12h30 et de 14h à 18h30.

Directrice : Delphine POINTEAU
Accueil : 02 23 51 10 90
mediatheques.fougères-agglo.bzh

CENTRE CULTUREL JULIETTE DROUET ET THEATRE VICTOR HUGO

Gestion de 2 équipements culturels, centre culturel Juliette Drouet et Théâtre Victor Hugo. Programmation d'une saison culturelle et artistique pluridisciplinaire. Tout public. Mise en œuvre d'événementiels chaque année. Soutien à la création artistique. Ouvert du mardi au vendredi de 14h à 18h. Possibilité de s'abonner et de réserver des places sur notre site web.

Accueil : 02 99 94 83 65
Directrice : Julie MERIAU
resa.ccjd@fougères-agglo.bzh
<http://centreculturel.fougères-agglo.bzh>

AQUATIS

Apprentissage et approfondissement de la natation pour les enfants, les adultes et de façon spécifique pour les personnes retraitées, anti-aquaphobie pour les adultes, des activités de remise en forme (aquagym petit et grand bain, aquarythme, aqua-body-mix), des séances futures mamans, bébés nageurs, sport santé bien-être, aquados. Mais aussi : parcours structure gonflable, aquagym à thème.

Directeur : Nicolas FOLL

02 23 51 35 10

aquatis@fougères-agglo.bzh

ASSOCIATIONS SPORTIVES

2026-2027

SCANNEZ-MOI !



Retrouvez toutes
les associations et infos
pratiques en ligne.



ÉDITO

Chères Fougeraises, Cher Fougerais,

À travers cette nouvelle édition du Guide des Associations Sportives, de Loisirs et Sociales 2026-2027, nous vous invitons à découvrir toute la diversité et l'énergie qui font vivre le tissu associatif du territoire.

Derrière chaque activité, chaque femme et chaque homme impliqués, se cache un engagement quotidien qui contribue à la fierté de Fougères, une ville à la fois dynamique et conviviale.

L'année écoulée a été particulièrement marquante. Le retour du palmarès sportif rassemblé un large public, et a permis de célébrer comme il se doit, les réussites sportives locales ainsi que les parcours inspirants.

Ce succès confirme l'attachement de tous à ces moments.

Dans le même esprit, les actions en faveur de l'accessibilité se poursuivront avec la reconduction des créneaux Sport Handicap repris par la nouvelle association AGL- Pays de Fougères multisports adapté.

Cette saison est également celle d'un nouveau chapitre, avec l'arrivée de Madame Cécilia Guillois en tant qu'adjointe au sport. Nous lui adressons tous nos vœux de réussite dans ses missions.

Nous vous souhaitons de belles découvertes et, surtout, une année riche en activités, en rencontres et en émotions sportives.

Joël Delalande et Dominique Prioul
Co-présidents de l'OSL



CONSEIL D'ADMINISTRATION DE L'OSL

- Joël Delalande et Dominique Prioul : Co-présidents
- Jean-Yves Dinet : Trésorerie
- Annick Gautier : Secrétaire
- Loïc Beaumont
- Laurent Coudray
- Thierry Février
- Alain Gourdel
- Lydie Monfort
- Dominique Oger
- Jean-Louis Piette
- Mickael Rouzière
- Ludovic Quinton
- Sabine Malin
- Marc Tétard
- Samuel Grondin

CERCLE DES MEDAILLES DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS DE L'ENGAGEMENT ASSOCIATIF DU PAYS DE FOUGERES

Association regroupant des médaillés jeunesse-sports et engagement associatif du Pays de Fougères. Antenne locale du CD35. Promouvoir les valeurs du sport, aide aux associations, rédaction et demande de distinctions près de la DRAJES.

PRESIDENT : Marcel VALLEE

2 rue Hoche

35300 FOUGERES

06 86 53 32 74

bougeard.jacqueline@orange.fr

AEROMODELISME

ESPERANCE FOUGERES AEROMODELISME

Publics concernés : enfants à partir de 12 ans, femmes, hommes, séniors, personnes en situation de handicap.

Aéromodélisme en salle l'hiver (salle de sport) à Billé, le samedi soir de 17h00 à 19h00) et en extérieur l'été (samedi et dimanche après-midi sur le terrain de Combourtillé).

PRESIDENT : Jean-Claude DELAUNAY

1 bis rue Le Bouteiller

35300 FOUGERES

06 75 42 76 25

jean-claude.delaunay@sfr.fr

www.esperancefougères1.e-monsite.com



ACTIVITES AQUATIQUES

CLUB NATATION FOUGERAIS

Publics concernés : A partir de 9 ans

Natation, water polo, nager forme santé

Le CNF propose des activités de Natation en perfectionnement, loisir et compétition pour les enfants, jeunes et adultes y compris seniors. Mais aussi une activité Water-polo (école + compétition). Ainsi qu'une activité Nager Forme Santé.

Nos deux éducateurs diplômés dispensent leurs cours au sein de l'Aquatis en bassin intérieur ou extérieur suivant le niveau de pratique et d'aisance. Nous disposons de nombreux créneaux qui permettent de s'adapter aux contraintes scolaires et professionnelles de chacun.

PRESIDENT : Marc TETARD

L'Aquatis

Boulevard Nelson Mandela

35300 FOUGERES

02 23 51 52 97

club-natation-fougerais@orange.fr

www.natation-fougeres.com



SUBAQUATIQUE CLUB FOUGERES



Publics concernés : A partir de 12 ans

Le subaquatique Club Fougères accueille les adhérents désireux de découvrir les plaisirs subaquatiques : plongée scaphandre, apnée, tir sur cible, nage avec palmes, plongée sportive en piscine (PSP). Nos activités ont lieu à l'Aquatis et/ou à la carrière selon la saison et la progression des plongeurs. Les cours ont lieu le mercredi soir à l'Aquatis à partir de 20h00 et la plongée jeunes le samedi matin à 10h00. Des baptêmes sont proposés chaque premier samedi du mois de 10h00 à 12h00. Renseignements sur <https://www.subaquatique-club-fougeres.org>

PRESIDENT : Christophe COMMUNIER

L'Aquatis

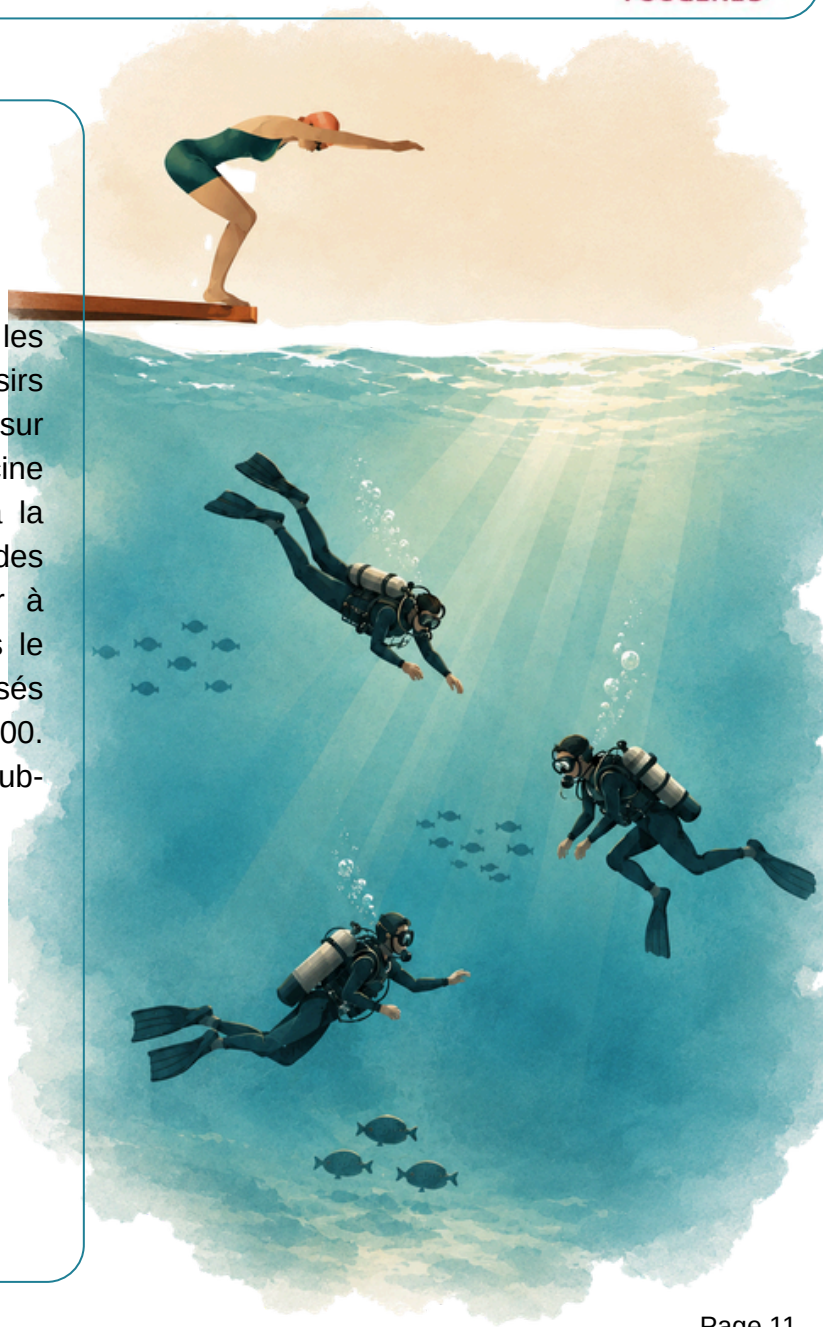
Boulevard Nelson Mandela

35300 FOUGERES

06 89 62 16 47

subaquatique.club.fougeres@gmail.com

www.subaquatique-club-fougeres.org/



ARTS MARTIAUX

ACADEMIE DES SPORTS DE COMBAT DE FOUGERES



Publics concernés : à partir de 7 ans

L'ASC Fougères enseigne le Krav-Maga, la Boxe Anglaise, le MMA, Grappling, la Boxe Thaïlandaise, le Karaté Mix, le Jiu Jitsu Brésilien. Professeurs diplômés. Loisir et compétition. Niveau nationale, Europe et mondial. 2 cours d'essai gratuit. Chèque ANCV, coupons sports, pass sport acceptés. Renseignement au 06 09 51 24 08 ou sur le site www.ascfsa.fr.

PRESIDENTE : Christèle PRIOUL

Siège Social : "Les Ateliers"

9 rue des Frères Devéria

35300 FOUGERES

Courrier : 1 chemin de la pichonnais

35133 Laignelet

06 09 51 24 08

pascalchristele@orange.fr

www.ascfsa.fr



ALLIANCE JUDO FOUGERES



Publics concernés : à partir de 4 ans

Sport et santé : Taïso, PPG (préparation physique générale)

Activités sport et santé : Taïso, renforcement musculaire. Discipline, équilibre, efficacité, plaisir, détente et d'excellents résultats en compétition. Le judo art martial mixte, s'adresse à tous les âges et se pratique suivant ses possibilités. Le judo est complété par des cours de ju jitsu self défense et babydo, judo. Notre professeur Erwan Bric 5ème dan à la fédération française de judo (FFJDA), DESEPS niveau Europe.

CO-PRESIDENTS :

THIERRY FEVRIER et Adeline GATEL

Complexe Marie Yvonne Caillère

rue du Gué Maheu

35300 FOUGERES

06 11 86 98 58

06 87 83 81 19

alliancejudofougères@gmail.com

<https://judo-club-fougères-lecousse.ffjudo.com>



KARATE CLUB FOUGERES



Publics concernés : à partir de 7 ans

Sport santé : sénior santé karaté

Un club de 30 ans d'expérience, 6 sections, 13 cours par semaine assurés par des professeurs diplômés. Du Karaté enfant, karaté ados, adultes, du Karaté défense training, du karaté contact et full contact, du Sénior santé karaté. Vous trouverez l'activité qui vous convient sportif, entretien physique, compétitions, art martial, self défense, santé.

2 cours d'essai gratuit et le tout dans une ambiance conviviale.

PRESIDENT : Didier GUILLAUME

34 rue Général Chanzy

35300 Fougères

06 16 13 91 13

didier.guillaume28@gmail.com

<https://karateclubfougères.sportsregions.fr/>



JG WING CHUN KUNG FU

Publics concernés : à partir de 16 ans

L'association propose 2 pratiques : le Qi Gong et le Wing Chun Kung Fu. Le Qi Gong consiste en des enchaînements de mouvements tantôt statique (très souvent) ou tantôt dynamique (avec une marche spécifique) accordée à un travail de ressenti et une respiration dite "naturelle" dont le but est de faire circuler "Le Qi" (souvent traduit par souffle ou énergie) dans le corps. Le Wing Chun Kung Fu propose un équilibre entre travail interne(neuro-sensitif, énergétique, santé) et externe (musculaire). Le but est de développer le potentiel de son corps à travers l'apprentissage des différentes phases de combat.

Les 2 pratiques sont proposées sous forme de cours collectifs.

PRESIDENT : Jonathan GALLAGHER

jgwingchungkungfu@gmail.com

06 65 00 15 56



TAI CHI ESPERANCE

Publics concernés : enfants, femmes, hommes, séniors.

Pratique et enseignement du Thaï chi et Chi gong depuis 30 ans. Cette activité pratiquée dans le calme intérieur libère les tensions du corps et apaise le mental. Au fil du temps, l'harmonie corps-esprit se dévoilera. Salle de l'espérance à Fougères.

Cours : **lundi : 9h30 à 10h30 et jeudi : 18h30 à 19h30.**

PRESIDENT : JP MENARD

CONTACT : MA MAIGNAN

1 bis rue Le Bouteiller

35300 FOUGERES

02 99 94 40 11

JP MENARD: 02 69 80 82 19 / 06 24 31 44 81

MA MAIGNAN : 06 86 02 92 32

esperancefougeres@free.fr

<https://esperancefougeres1.e-monsite.com>



ATHLETISME

LA VIGILANTE ATHLETISME

Activités sport et santé : running.

Promouvoir, organiser et gérer la pratique de l'athlétisme, de la catégorie éveil athlétique dès l'âge de 7 ans, jusqu'à la catégorie masters (40 ans et +), tant en compétitions qu'en loisir (running).

PRESIDENT : Jean-Pierre GAILLARD

Siège social : Stade Jean Manfrédi

Paron Nord

35300 FOUGERES

Courrier : "Les Ateliers"

9 rue des Frères Devéria

35300 FOUGERES

presidentvigilantefougeres@gmail.com

www.vigilanteathlefougeres.com



BASKET

PAYS DE FOUGERES BASKET

Publics concernés: Enfants à partir de 4 ans, femmes, hommes, séniors.

L'Association réunit plus de 415 licenciés répartis dans environ 30 équipes engagées dans les différents championnats départementaux et régionaux.

Activités ouvertes à tous les niveaux du loisir à la compétition.

De la catégorie U7 aux Adultes Loisirs.

PRESIDENT : Laurent COUDRAY

02 99 99 03 21

49 avenue Georges Pompidou

35300 FOUGERES

paysdefougeresbasket@orange.fr

www.paysdefougeresbasket.fr



BADMINTON

BADMINTON CLUB PAYS DE FOUGERES



"Notre devise: le badminton pour tous!"

Publics concernés : enfants, femmes, hommes, séniors, personnes en situation de handicap, sport santé, de tous les niveaux du loisir à la compétition. A partir de 7 ans.

Le Badminton Club du Pays de Fougères accueille ses adhérents au sein de ses 6 associations : Fougères, Maen Roch, Val Couesnon, Parigné, St Germain en Cogles et Livré Changeon.

Nos équipes sont engagées en championnat Régional et National. Le club intervient également dans les écoles primaires (TAP et cycles scolaires). Section Badminton au lycée Guéhenno.

PRESIDENT : HENDERYCKX Adeline

47 avenue Georges Pompidou

35300 FOUGERES

06 99 72 11 31

bcpf@bcpf.fr



BADMINTON CLUB FOUGERES

Publics concernés : A partir de 6 ans.

Le club fait parti du groupement BCPF (Badminton Club de Fougères) et représente la section de Fougères. Nous proposons des créneaux d'entraînements pour les jeunes à partir de 5 ans jusqu'au vétérans avec des championnats départementaux.

PRESIDENT : Florent DELOUCHE

Siège social : 6 rue des Combattants d'Afrique

35300 FOUGERES

Courrier : 5 rue des sabotiers

35300 FOUGERES

07 69 93 56 81

bcpf.fougeres@gmail.com



BOXE

AGL BOXE ANGLAISE

La section de boxe anglaise donne des cours "initiation à la boxe" avec la présence d'un éducateur diplômé. Ouvert à tous. Mardi de 18h30 à 20h00

PRESIDENT : Alain GOURDEL

6 rue du petit Maine

35300 FOUGERES

02 99 99 20 99

06 80 22 82 76

alaingourdel.lions@orange.fr

COURSES A PIED ET LOISIRS

ASPTT FOUGERES

En marchant, en courant ou à vélo, chacun son rythme. De manière conviviale, les compétitions et les entraînements restent au libre choix du chacun.

PRESIDENT : Geoffroy CIEUTAT

"Les Ateliers"

9 rue des Frères Devéria

35300 FOUGERES

06 20 26 37 54

asptt.fougeres@gmail.com



ASPTT FOUGERES
CLUB OMNISPORTS
cultivons vos envies

CIRQUE MONOCYCLE

ESPERANCE CORPS ET GRAPHIES

Cirque : **enfants dès 5 ans** : jonglerie, boule, fil, rouleau américain, acrobatie, monocycle. Spectacle fin d'année, stages. Lieu : Espérance

Aérien : cours tissu aérien **à partir de 10 ans**, cours spécifique adultes tissu aérien, cours cerceau à partir de 10 ans, ados, adultes. Stages. Lieu : salle de motricité Acropole

PRESIDENTE : Jessy TREMBLOT

1 bis rue le Bouteiller

35300 FOUGERES

02 99 94 40 11

06 03 54 00 06

corpsetgraphiesfougeres@gmail.com

<https://corpsetgraphies.wixsite.com/esperance>



TRAIL URBAIN FOUGERES

Publics concernés : enfants dès 5 ans, femmes, hommes.

Proposer au plus grand nombre de découvrir la ville de Fougères autrement, en semi nocturne, en participant à un défi sportif et populaire. Une partie de l'inscription des coureurs est reversée à une association différente que nous soutenons chaque année.

PRESIDENT : Jean-Luc BARBIER

28 rue des Sabotiers

35300 FOUGERES

06 75 49 51 81

trailurbain.fougeres@gmail.com



Trail
Urbain
Fougères



NOS SPONSORS

Merci à tous pour leur soutien !

Vincent TRICOT Architecte D.P.L.G.



Maisons individuelles - Maisons groupées
Immeubles collectifs
Restaurations du patrimoine
Bâtiments publics - Bâtiments communaux
Bâtiments industriels
Magasins - Agencements intérieurs
Piscines couvertes

Tél : 02 99 17 14 14

Au Rocher Monthorin
35420 LOUVIGNE DU DESERT

Site internet : www.tricot-architecture.fr

Lise AMRAM
Coach, Consultante, Formatrice
Experte en Transition Professionnelle

- ▶ Bilan de compétences **CPF**
- ▶ Coaching en évolution professionnelle
- ▶ Accompagnement entrepreneurial **CPF**
- ▶ Conseil RH face à une situation délicate au travail
- ▶ Efficacité professionnelle - Optimisation du temps

www.liseamram-coach.fr
06.12.04.73.05
contact@liseamram-coach.fr

1er RDV visio offert
sans engagement



**Crédit Mutuel
de Bretagne**

15, Rue du Tribunal
FOUGÈRES
Tél. 02 99 94 68 70
www.cmb.fr



**DISTRIBUTEUR
DE BOISSONS
AUX PROFESSIONNELS**

À CŒUR
DE VOUS
SERVIR !

Auray 02 97 24 25 02	Lorient 02 97 83 09 25	Finistère 02 97 83 09 25
Belle-Ile 02 97 31 85 85	Pontivy 02 97 25 16 32	Fougères 02 99 99 36 56
Côtes-d'Armor 02 57 67 10 25	Rennes 02 99 59 14 34	Loire-Atlantique 02 40 22 42 77
La Ferté-Macé 02 33 37 02 28	Laval 02 43 67 67 67	

Retrouvez-nous sur ouestboissons.fr



SECURITEST

CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

Un contrôle de pros, le conseil en plus

**ACTION
CONTRÔLE
FOUGERAIS**

Cédric DINET



www.securitest.fr
Tél. 02 23 51 61 27

29, rue Angèle Vannier
FOUGÈRES



PRISE RDV
24h/24



PAYS DE FOUGERES CYCLISME

Publics concernés : enfants dès 6 ans, femmes, hommes et seniors

Le Pays de Fougères cyclisme est né le 1er janvier 2026 en remplacement du COCF et Guidon d'Or pour ne créer qu'un seul club dans le pays de Fougères. Ce club est là pour former, encadrer de 6 à 70 ans toute personne désirant faire de la compétition ou du loisir dans les différentes disciplines.

PRESIDENT : Bertrand BEAUGENDRE

06 74 81 91 84

bertrand.beaugendre@neuf.fr

pfczbh.fr



UNION CYCLISTE FOUGERES (UCF)

Publics concernés : femmes, hommes, seniors.

L'UCF propose la pratique du cyclisme sous toutes ses formes. Section VTT avec un responsable Monsieur Jean-Yves Buffet. Le club est affiliés à la FSGT et la FFCT. Cycloport, cyclotourisme, VTT. A partir de 14 ans. **Permanence au siège tous les 1ers vendredis du mois de 17h30 à 18h30.**

PRESIDENT : Daniel MANCEAU

7 rue Charles Malard

35300 FOUGERES

06 95 09 07 47

ucfougères35@gmail.com

<https://www.unioncyclistefougères.fr>



COURSES D'ORIENTATION

OSEZ LE VÉLO PAYS DE FOUGÈRES

Publics concernés : A partir de 7 ans

Promouvoir et défendre l'usage du vélo comme moyen actif de déplacement au quotidien, et en sécurité. Etre le porte-voix des usagers auprès des collectivités et aménageurs pour l'amélioration du réseau cyclable existant et la création d'infrastructures adaptées. Participer à l'éducation au vélo dans les écoles et pour les adultes. Organiser des balades découverte à allure tranquille à destination des adultes et seniors.

PRESIDENT : Hervé POUSSIER

1 Boulevard de Groslay

35300 FOUGERES

06 10 38 12 70

osezlevelo.fougères@mailo.com



CLUB FOUGERAIS DE COURSES D'ORIENTATION



Publics concernés : A partir de 12 ans

La course d'orientation : un jeu, un sport, un loisirs. A pied, à VTT seul ou en équipe. Pour adultes et enfants. Entraînements le samedi 2 fois par mois.

Participation aux compétitions fédérales

PRESIDENT : Joël DELALANDE

"Les Ateliers"

9 rue des Frères Devéria

35300 FOUGERES

06 61 85 76 72

joeldelalande20@gmail.com

<https://fougères-orientation.fr>



DODGEBALL

HERMINE DODGEBALL CLUB

Publics concernés : Enfants à partir de 9 ans mesurant au moins 1m30, Adultes

Pratique et initiation au Dodgeball (la balle aux prisonniers sportive à 5 balles), l'un des rares sports collectifs mixtes, en mode loisir ou compétition.

Mardi pour les enfants de moins de 13 ans 19h15 à 20h15 salle Bonabry.

Lundi, mardi, jeudi et vendredi pour les juniors (14 à 17 ans) et adultes de 19h00 à 21h00 au Gymnase Gué Maheu du Lycée professionnel Jean Guéhenno.

PRESIDENT: Yannick HETET

Contacts Yannick HETET et Tybalt BAZIN

28 rue de Rillé

35300 Fougères

Tél + whatapps : 07 66 17 18 35

herminedodgeballclub@gmail.com



ESCALADE

CLUB ALPIN FRANCAIS DE FOUGERES

Publics concernés : Enfants à partir de 8 ans, femmes, hommes et séniors.

Cours JEUNES: Le jeudi soir et le samedi matin à Fougères, le mardi soir, le mercredi après-midi et le vendredi soir à Dompierre - Sorties jeunes sur sites naturels.

Cours ADULTES, toute l'activité se déroule à Dompierre : Cours lundi soir de 19h à 21h - Grimpe autonome le mardi soir, le mercredi soir, le vendredi soir et le dimanche matin. apprentissage des manœuvres pour devenir autonome en extérieurs, sorties falaises et grandes voies

PRESIDENT : Michel DELATOCHE

Siège social : 20 rue de la Pellerine

35300 FOUGERES

Courrier : 12 La Blousais

35133 ROMAGNE

06 45 71 45 48

delatouche.michel@orange.fr

<https://caffougeres.ffcam.fr>



ESCRIME

CLUB D'ESCRIME DU PAYS DE FOUGERES



Publics concernés : A partir de 6 ans

Pratique et développement de l'escrime et des disciplines pouvant lui être associées y compris les sports combinés, y compris la pratique d'activités handisport ainsi que les activités culturelles et de loisirs s'y attachant.

PRESIDENTE : Karine THOMAS

"Les Ateliers"

9 rue des Frères Devéria

35300 FOUGERES

06 86 95 70 25

contact@escrimefougeres.fr

<https://escrimefougeres.fr/>



FITNESS

FELGER TRAINING



Publics concernés : enfants à partir de 14 ans, femmes, hommes, séniors et personnes en situation de handicap.

Association sportive proposant des cours de Fitness adaptés à tous les niveaux.
Renforcement musculaire : Pump (avec barre), CAF (cuisses, abdos, fessiers) et Cross Training.
Cardio : HIIT Training, Cardio boxer, urban training (course à pied), step et zumba. Bien-être : Pilates, yoga vinyasa (dynamique) et stretching.
 Accès illimité à tous les cours : 190 € par an.
 3 cours d'essai gratuits avant toute inscription.
 Reprise des cours : mardi 1er septembre 2026.
 Cours dispensés du lundi au samedi aux ateliers à Fougères par deux coachs diplômés d'état.

PRESIDENTE : Elodie MAHOVIN
 "Les Ateliers"

9 rue des Frères Devéria
 35300 FOUGERES
 06 24 92 88 67

felgertraining35@gmail.com
www.felgertraining.fr



FOUGERES FOOTBALL CLUB



Publics concernés : enfants à partir de 5 ans, femmes, hommes, séniors et vétérans

Pratique du football. Toutes catégories foot à 8 et foot à 11.

Contact Ecole de Foot Florian Brault :
 07 87 08 82 08

Contact foot à 11 :

Cédric Dinét : 06 37 95 26 62



Co-PRESIDENTS : Cédric DINET, Alexis De Oliveira, Matthieu Grouazel
 Les Ateliers

9 rue des Frères Devéria

35300 FOUGERES

ffc.bzh@gmail.com

www.fougères-football-club.fr

GOLF

ASSOCIATION SPORTIVE FOUGERES GOLF (ASFG)

Publics concernés : enfants dès l'âge de 6 ans, femmes, hommes, séniors.

Encourager, pratiquer et promouvoir le sport du golf dans le pays de Fougères.

PRESIDENT : Eric PICLIN

16 rue Haut Val

35300 FOUGERES

07 76 96 94 09

fougèresgolf@gmail.com

fougèresgolf.fr



FOUGERES GOLF
 association sportive



FOOTBALL

UNION SPORTIVE FOUGERES FOOTBALL



Publics concernés : enfants, femmes, hommes, séniors, vétérans, personnes en situation de handicap. A partir de 5 ans
Sport santé : foot en marchant

Pratique et initiation du football.

Contact pôle école de foot :

Kurtys DUPAS : 06 43 27 62 36

Contact pôle féminin :

Florian MONTEMBault : 06 38 39 94 58

PRESIDENT : Antoine DELAUNAY

Paron Sud - Route chapelle janson

35300 FOUGERES

09 87 35 59 96

35.501900@footbretagne.org

<https://usfougères.fr>



GYMNASTIQUE

VIGILANTE GYMNASTIQUE FOUGERES

Publics concernés : enfants dès l'âge de 18 mois, femmes, hommes, séniors, personne en situation de handicap.

Sport santé : handy gym

La gymnastique artistique est un sport qui tient autant de l'art que du sport : au-delà de la performance physique, la maîtrise technique, la souplesse et la grâce sont les qualités de la réussite. La Gymnastique Artistique Féminine (GAF) permet au gymnaste la pratiquant, de développer force, souplesse ainsi qu'une bonne coordination des mouvements. La Gymnastique Artistique Masculine (GAM) est une discipline alliant force, puissance et agilité. Le GAM se pratiquent sur 6 agrès: le sol, les arçons, les anneaux, le saut, les barres parallèles et la barre fixe. Pour les adultes, Parkour et la gymnastique en autonomie

PRESIDENTE : Sabine MALIN

L'Acropole

Boulevard des déportés

35300 FOUGERES

06 26 70 27 73

lavigilantegym.fougeres@gmail.com

<https://vigilante-fougeres.comiti-sport.fr/>



GYMNASTIQUE FEMININE D'ENTRETIEN



Publics concernés : femmes, seniors, personnes en situation de handicap.

Orienter et coordonner l'éducation physique sous forme de gymnastique d'entretien. Conditions : questionnaire de santé obligatoire. Salle de la forairie (rue Joseph Fournier - Fougères). Le mercredi de 19h10 à 20h10.

PRESIDENTE : Micheline DELANOE

1 rue Alexandre Lefas

35300 FOUGERES

06 72 55 51 56

micheline.delanoe@orange.fr

AFGV



Publics concernés : enfants dès l'âge de 16 ans, femmes, hommes, personnes en situation de handicap. **Activités sport et santé :** gymnastiques d'entretien, pilâtes, étirements, cardio.

Gymnastique d'entretien, Pilates, étirements, renforcements musculaires...

Toutes les activités vous sont proposées pour l'épanouissement de chaque individu par la pratique du sport dans tous les milieux sociaux.

PRESIDENT : Michel DUFRESNE

"Les Ateliers"

9 rue des frères Devéria

35300 FOUGERES

06 87 01 03 69

assoafgv@gmail.com

dufresne.michel@gmail.com



HANDBALL

AGL HANDBALL FOUGERES



Publics concernés: enfants dès 4 ans, femmes, hommes.

Le club accueille dès 4 ans toute personnes désirant pratiquer du handball. Du Baby hand jusqu'au

PRESIDENT : Philippe CADIEU
50 route de la Chapelle Janson
35300 FOUGERES
06 50 71 58 58
handball.presidence@aglfougeres.fr



PETANQUE

ESPERANCE PETANQUE FOUGERES

Publics concernés : enfants, femmes, hommes, personnes en situation de handicap.

Entrainement du **lundi au vendredi de 14h00 à 18h00** et le **jeudi de 19h30 à 22h30** au boulodrome, 68 boulevard Jacques Fauchoux à Fougères.

PRESIDENT : Denis VANNIER

1 bis rue Le Bouteiller

35300 FOUGERES

D. Vannier : 06 32 22 30 18

B. Lelièvre : 02 99 94 41 97

denis.vannier@wanadoo.fr

<https://sites.google.com/site/esperancepetanquefougeres35/>



HALTEROPHILIE

CENTRE HALTÉROPHILIE FOUGERAIS

Le CHF existe depuis 1963. L'haltérophilie et la force athlétique y sont pratiqués en compétition et loisirs. La musculation, le renforcement musculaire, la préparation physique sont encadrés par des éducateurs diplômés. Les entraînements se déroulent du lundi au vendredi de 16h30 à 19h30 et le samedi de 10h à 12h. Salle d'haltérophilie au complexe sportif Paron Nord.

PRESIDENT : David MASSIN

9 rue des frères Déveria

35300 FOUGERES

06 47 88 44 28

davidmassin35@gmail.com



PATINAGE A ROULETTES

ROULETTES CLUB FOUGERAIS

Club qui existe depuis 40 ans, où différentes générations évoluent ensemble dans diverses pratiques (randonnée, artistique,...). L'essentiel est de se faire plaisir et progresser à son rythme et suivant ses objectifs. Les patineurs peuvent être débutants ou confirmés.

Les cours sont dispensés aussi bien pour du loisir que de la compétition. L'activité de roller en ligne se pratique en salle ou en extérieur, sur distance courte ou longues distances.

L'activité de patinage artistique est une discipline de danse sur roulettes (quads) se pratiquant exclusivement en salle.

Le Inline freestyle se pratique majoritairement en salle avec 3 disciplines majeures: skatecross : cross avec des obstacles, slalom, hauteur pure

PRESIDENT : Sébastien BUREL

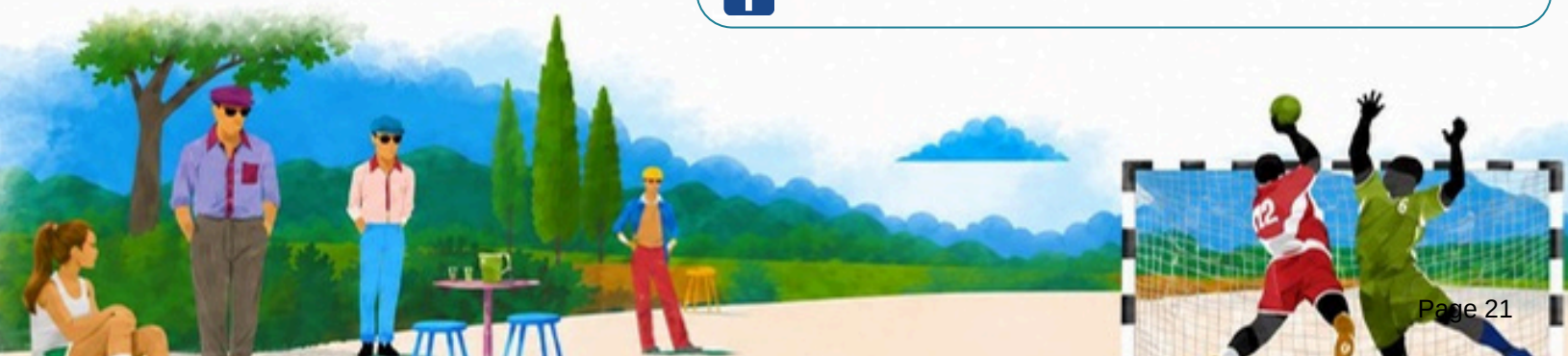
5 rue du Tribunal

35300 FOUGERES

06 38 95 28 18

seb_burel@yahoo.fr

<https://www.roller-fougeres.com/accueil>



RANDONNEES PEDESTRES ET MARCHE NORDIQUE

LES PAR' CHEMINS DE FOUGERES

Publics concernés : femmes, hommes, séniors.

Lundi après-midi : randonnée douce 6/8km,
Mardi après-midi : randonnée pédestre 10/13 km,
3ème dimanche du mois : randonnée à la journée 20/24 km,

Jeudi matin et samedi après midi : marche nordique 10 km

Jeudi après-midi : marche nordique douce 8/10 km.

CO-PRESIDENTS : André LERONDEAU et Henri CHAPERON

Les Ateliers

3 bis rue de la Caserne

35300 FOUGERES

06 75 69 04 44

secreteriat@par-cheminsfougeres.eu

par-cheminsdefougeres.eu



OPPAR (OFFICE FOUGERAIS DES PERSONNES À LA RETRAITE) - LESPAS PRESSES



Publics concernés : femmes, hommes, séniors, personnes en situation de handicap.

Les pas pressés (marche nordique et randonnée) proposent 3 sorties : lundi, mercredi et vendredi, et une randonnée le jeudi après-midi.

PRESIDENTE : Martine FABRIES

"Les Ateliers"

9 rue des frères Devéria

35300 FOUGERES

06 78 23 11 51

opfar@outlook.fr

www.opfar.jimdofree.com



FOUGERES MARCHE NORDIQUE

Publics concernés : adultes hommes et femmes

Au cours de la saison : Sorties hebdomadaires les mardis, jeudis et samedis matins, les lundis et jeudis après midis. Semaines nordiques en mars et en juin. Marches nordiques tranquilles ou perfectionnement le dimanche matin.

Défis Raoul 2 les 22 et 23 mai 2027 : 100km, marathon et semi nordiques. Séances de préparation 1 samedi sur 3 à compter du 7 novembre.

PRESIDENT : Amand ERABIT

2 rue Anne de Bretagne

35300 Fougères

06 66 23 01 12

contact@100km-marche-nordique-fougeres.fr

www.100km-marche-nordique-fougeres.fr

Application : sportsregions(club fougères marche nordique)



RANDO CLUB FOUGERAIS

Publics concernés : ados à partir de 12 ans femmes, hommes, séniors, personnes en situation de handicap.

Le Rando Club Fougerais est une association culturelle et de loisirs qui regroupe des passionnés de randonnées et de promenades à pied, qui se rassemblent pour explorer les beaux paysages de la région de Fougères. Les activités proposées par le club sont variées et adaptées à tous les niveaux et tous les âges. Le Rando Club Fougerais est avant tout un lieu convivial et accueillant où l'on partage des moments de détente et de découverte en pleine nature.

PRESIDENT : Jean Claude TRAVERS

16 rue Albert 1er

35300 FOUGERES

06 35 96 53 38

www.randoclubfougerais.com

jcédith.travers@orange.fr



RUGBY

RUGBY CLUB PAYS DE FOUGERES



Publics concernés : enfants dès 3 ans, femmes, hommes, séniors.

Venez découvrir ce club aux valeurs familiales et conviviales. Profitez d'un encadrement de qualité afin de vous initier à ce sport reconnu pour ses valeurs aussi bien morales que physiques. Vous trouverez votre bonheur dans l'une de nos sections. Sport et santé : Rugby à toucher.



PRESIDENT : Kevin CHEVALLIER
Complexe sportif de Jean Manfredi,
50 rue de la Chapelle Janson
35300 FOUGERES
rugby.paysdefougeres.agl@gmail.com
www.rugbypaysdefougeres.com
09 75 40 13 52



SPORT POUR TOUS

AS SPORT POUR TOUS

Publics concernés : femmes, hommes, séniors.
Activités sport et santé : marche nordique séniors “ parcours de motricité ”.

Marche nordique, marche nordique adaptée, cours équilibre (AP-séniors), initiation orientation (carte, boussole)

PRESIDENTE : Marcel TOUCHARD
23 rue Alexandre III
35300 FOUGERES
06 31 41 77 56
babeth.maupilet@sportspourtous.org
<https://club.sportspourtous.org/a-s-du-sport-pour-tous-35/qui-sommes-nous>



CLUB COEUR ET SANTÉ FOUGÈRES

Public concernés : femmes, hommes, seniors

Activités proposées : Marche - Gymnastique douce pour les personnes souhaitant faire une activité.

Le Club Cœur et Santé de Fougères fait parti de la Fédération Française de Cardiologie.

PRESIDENT : Alain BEAUDOUIN

38 rue du général Chanzy

35300 FOUGERES

02 99 94 22 22

alain.beaudouin@orange.fr

LA FOUGERAISE LUTTE CONTRE LE CANCER

L'Association a pour but la lutte contre le cancer. Elle met en avant les vertus du sport sur la santé et organise en ce sens différentes manifestations mettant en avant le sport pour tous.

Son objectif est également d'être présente de façon plus personnelle dans la vie des malades en organisant notamment des permanences à l'hôpital ainsi qu'à la maison des usagers.

PRESIDENT : Frédéric LEBRET

2h rue Le Braz

35300 FOUGERES

06 98 40 51 24

alice.lebret@orange.fr

la fougeraise.com



LES P'TITS DOUDOUS FOUGERAIS

Publics concernés : Enfants, femmes, hommes, seniors, personnes en situation de handicap.

Organisation de la Doudou Run, mars 2025; course à pieds et marche familiale

Présidente : Nelly MOREL

CH Fougères , 133 rue de la Foret

35300 FOUGERES

06 85 60 15 24

ptisdoudous@ch-fougeres.fr

lesptitsdoudous.org



LES RIPOSTEUSES DE FOUGÈRES

Publics concernés : femmes, hommes, seniors.

Sport santé : jeux, sabre laser et sabre

L'Association a pour but d'aider les personnes atteintes principalement d'un cancer du sein ou tout autre cancer, ou maladie chronique. Une activité physique adaptée basée sur la pratique du sabre laser, sabre, des cours ludiques pour la rééducation leur sont proposées, et des moments de convivialité.

Cours aux Ateliers le lundi de 9h30 à 11h, le jeudi de 18h à 19h

PRESIDENTE: Chantal ERNAULT

18 rue Victor Hugo

35300 FOUGERES

06 09 62 04 93

lesriposteuses@gmail.com



SQUASH

SQUASH FOUGERAIS



Publics concernés: Enfants, Femmes, Hommes, Seniors.

le sport de raquette à l'état pur : fun, intense et accessible !

Le squash, c'est quoi ? c'est un sport de raquette ultra-dynamique qui se joue à deux dans une pièce fermée. Les joueurs partagent le même espace et utilisent les quatre murs pour faire rebondir la balle à tour de rôle. Dynamique et sourire garantis ! Nos points forts et formules : Une flexibilité totale, le squash pour tous enfants dès 7 ans, de l'initiation à la compétition, progressez grâce à notre école de squash encadrée, une séance initiation.

CO-PRESIDENTS : M. JEZEQUEL et D.MESSIN

Référent: Florian BAUDET

La Rivière

Route de Javené

35133 LECOUSSE

06 08 03 62 31

06 28 60 87 40

squashfougeres@gmail.com



TENNIS

TENNIS DE L'ESPERANCE FOUGERES

Public concernés : enfants, femmes, hommes, séniors.

Tennis compétitions et loisirs. Ecole de tennis à partir de 6 ans. Professeur BE. Entraînement planifié ou libre. Tournoi annuel officiel en octobre. Pratique à Paron, route de la Chapelle Janson.

PRESIDENT : Christophe JAZERON

1 bis rue Le Bouteiller

35300 FOUGERES

02 99 94 40 11

C.Jazeron : 07 66 13 83 14

G. Pourcelle : 06 66 43 77 99

esperancefougeres@free.fr

<https://esperancefougeres1.e-monsite.com>



TENNIS CLUB FOUGERAIS



Publics concernés : enfants, femmes, hommes, séniors.

En pleine évolution, le TC Fougerais entame sa nouvelle saison avec une dynamique résolument tournée vers l'avenir et la jeunesse :

Du changement : L'arrivée d'un nouveau professeur de tennis diplômé insufflé un nouvel élan à l'école de tennis (dès 4 ans) et aux animations jeunes ;

Un cadre idéal : 5 courts en terre artificielle (dont 3 couverts pour jouer toute l'année), un club-house convivial et un environnement verdoyant ;

Le jeu : formules club avec accès illimité 365j/an, cours du lundi au samedi, tennis loisir ou compétition, et location horaire.

CO-PRESIDENTS : M. JEZEQUEL et D.MESSIN

La Rivière

Route de Javené

35133 LECOUSSE

07 48 88 42 82

tennisclubfougerais@gmail.com



TENNIS DE TABLE

TENNIS DE TABLE FOUGÈRES, JAVENE, LECOUSSE (TTFJL)



Publics concernés : enfants, femmes, hommes, séniors, personnes en situation de handicap.

Pratique à partir de 4 ans en école de tennis de table, en loisirs et en compétitions (niveau national, régional et départemental). Des séances qui sont encadrées par des entraîneurs diplômés. Possibilité de s'entraîner dans 3 lieux différents avec des créneaux tous les jours.

PRESIDENT : Hubert MESSE

2 rue du champ Dorange

35300 FOUGERES

06 32 25 48 08

secretariat@tfffjl@gmail.com

www.tfffjl.fr



Fougères -
Javené - Lécousse



TIR SPORTIF

TIR SPORTIF LA FOUGERAISE

Publics concernés : enfants dès 8 ans, femmes, hommes, séniors.

La fougeraise vous propose de pratiquer le tir sportif dans une ambiance très conviviale. Nos infrastructures vous apporteront le confort nécessaire pour pratiquer en toute sécurité ces activités de loisirs ou compétitions. Vous apprendrez à acquérir le calme, la rigueur et la maîtrise de soi pour devenir un compétiteur affûté.

PRESIDENT : Stéphane MASSE

54 boulevard Edmond Roussin

35300 FOUGERES

02 99 99 65 99

president@tslafougeraise.fr

www.tirlafougeraise.fr



TIR A L'ARC

COMPAGNIE D'ARC DE COIGNY



Publics concernés : ados à partir de 13 ans, femmes, hommes, séniors, personnes en situation de handicap.

Initiation et apprentissage du tir à l'arc pour les archers débutants à partir de 13 ans.

Pratique du tir à l'arc en loisir et /ou préparation à la compétition pour les archers confirmés.

Initiation aux différentes disciplines proposées dans le cadre du tir à l'arc en intérieur et extérieur.

PRESIDENT : Alexis MONTEL

ciecoigny@gmail.com Les Ateliers

9 rue des Frères Devéria

35300 FOUGERES

07 81 60 36 16

www.archersdecoigny.com



TWIRLING

TWIRLING CLUB DE FOUGERES

Publics concernés : enfants dès 5 ans, femmes, hommes.

Discipline artistique associant la gymnastique, la danse, l'acrobatie et le maniement du bâton, sur un fond musical. Sport qui se pratique en solo, duo, équipe ou groupe.

PRESIDENT : Jean-Yves DINET

47 avenue Georges Pompidou

35300 FOUGERES

06 08 94 27 27

dinetjy@comiteffstb35.com

https://twirlingclubfougerais.fr



VOLLEY BALL

FOUGERES VOLLEY BALL



Publics concernés : enfants dès 4 ans, femmes, hommes, séniors, personnes en situation de handicap.

Activités sport et santé : Fit volley, soft volley. Fougères Volley, c'est du volley ball pour tous, des babys (**4 ans**) aux seniors.

Nos équipes "compétition" jeunes et adultes sont engagées en championnats départementaux et régionaux. Possibilité de pratique loisirs adultes (matchs possibles). Fougères Volley propose du volley santé (fit volley, soft volley), mais aussi des interventions scolaires. Salle des cotterêts, rue de Vire.

PRESIDENT : Cédric SERRAND

104 rue de la Forêt

35300 FOUGERES

06 82 33 17 35

fougeresvolley@gmail.com

https://fvb-fougeres.clubeo.com



YOGA

ESPERANCE YOGA

Animatrice Anouck Rivet, formée à Bali, titulaire d'un diplôme de 200 heures de yoga (spécialisé Vinyasa et certifié yoga alliance). yoga vinyasa (yoga dynamique) et yin yoga (yoga doux) : séance d'une heure.

Lieu : Espérance

PRESIDENTE : Jessy TREMBLOT

1 bis rue le Bouteiller

02 99 94 40 11

06 03 54 00 06

corpsetgraphiesfougeres@gmail.com



YOGA OM SHANTI



Publics concernés : femmes, hommes, seniors, personnes en situation de handicap.

Le yoga viniyoga est un art de vivre, une pratique qui s'adapte à la personne, qu'elle soit débutante ou avancée.

Ces séances soulagent les douleurs, renforcent votre corps, améliorent la qualité de votre respiration ainsi que votre santé physique. Votre mental s'apaise !

PRESIDENTE : Marylene LE GUÉNIC

13 rue Jules Verne

35300 FOUGERES

06 75 73 03 13

yogaomshanti35@gmail.com

www.yoga-om-shanti.com



YOG'HARMONIE

Publics concernés : femmes, hommes à partir de 20 ans, seniors.

Séances de yoga pour adultes, 8 créneaux du lundi au vendredi

Possibilité de changer de créneau à volonté.

37 séances par an de 1h15.

Approche Posturo respiratoire Bernadette de Gasquet

Intégration Motrice Primordiale

Relaxation, Connaissance de soi

PRESIDENTE : Charline PELTIER

17 rue de l'échange

35300 FOUGERES

06 75 50 94 50

frederique.belle@bacopa-yoga.com



ASSOCIATIONS LOISIRS ET SOCIALES

ACTIVITES PETITE ENFANCE



FAMILLES ACTIVES AU CENTRE SOCIAL



Publics : tous publics

L'association vise l'animation sociale globale en favorisant l'implication des habitants.

Accueil ouvert le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h et de 13h 30 à 18h, et le mercredi de 13h30 à 18h. Adhésion familiale.

L'association gère : crèche (2 mois ½ à 4 ans). Lieu Accueil Enfants, Parents, activités parents enfants (3-12ans), accompagnement scolaire, échanges de savoirs (adultes), accompagnement social, éducation à l'environnement, espace jeunes La Rencontre et A.J.I (10-20ans). Animations pour tous. Soutien aux associations, informations, photocopies, permanence d'associations ou institutions.

PRESIDENTE : Lydie LE LONQUER

DIRECTEUR : François DIAZ

1 Bd Groslay

35300 FOUCHERES

02 99 94 45 22

accueil@famillesactives.org

www.famillesactives.org

LES FEES ZEBRES

Publics concernés : à partir de 3 mois

Comprendre, créer, vivre autrement le monde

Activités d'éveil et récréatives pour les tous petits, accompagnés de son parent ou accueillant :

- Gym Eveil 0-3 ans : tous les vendredis ;
- Kiddy Roule : 2 fois par mois ;
- Eveil Moi : Activités d'éveil culturel, artistique, musical : 1 fois par mois ;
- Sorties pédagogiques : approche pédagogique par la nature, sur inscription.

Soutien à la parentalité : temps de rencontres et d'échanges conviviaux tout au long de l'année, pour aborder différentes thématiques avec des professionnels de la petite enfance (développement global du jeune enfant, motricité libre, enfant avec besoin éducatif particulier...).

PRESIDENTE : Laurence LEBRETON

32 route de St James

35300 FOUCHERES

06 62 06 49 06

lesfeeszebres@gmail.com

www.lesfeeszebres.fr

ESPERANCE CORPS ET GRAPHIES

"Bouge avec moi", activités pour enfants de 1 an 1/2 à 4 ans accompagné d'un parent.

Activité d'une heure le samedi matin afin de partager un moment privilégié avec son enfant en faisant de nombreuses activités adaptées à l'âge de l'enfant.

Lieu : Espérance

PRESIDENTE : Jessy TREMBLOT

1 bis rue le Bouteiller

35300 FOUCHERES

02 99 94 40 11

06 03 54 00 06

corpsetgraphiesfougeres@gmail.com

JARDINS FAMILIAUX DE FOUGERES

Les jardins familiaux de Fougères sont répartis en 4 lieux : Hunaudais, Gué Maheu, Gué Pailloux et Val Nançon.

Son but : mettre à disposition des parcelles fournies par la ville afin de jardiner au naturel avec un vrai retour aux valeurs et avoir le plaisir de récolter ses propres légumes tout en ayant une rupture sur l'isolement urbain.

PRESIDENTE : Véronique GUERIN

"Les Ateliers"

9 rue des Frères Devéria

35300 FOUGERES

jf.fougères35@gmail.com



LA PASSIFLORE

Activités proposées : Actions de protection de la nature et de l'environnement et de la santé lorsque celle-ci peut être impactée par des facteurs environnementaux. La passiflore est une association de la protection de la nature et de l'environnement. elle a pour objet toute activité d'intérêt écologique, dans la perspective d'un développement durable. Elle a également pour objet la promotion et la protection de la santé lorsque celle-ci est ou peut-être impactée par des facteurs environnementaux.

PRESIDENT : Gestion collégiale par un bureau de 5 membres.

"Les Ateliers"

9 rue des Frères Devéria

35300 FOUGERES

06 59 18 73 72

lapassiflore@yahoo.fr

<https://lapassiflore-fougères.fr>



Association La Passiflore



COLOMBOPHILIE

LE COURRIER FOUGERAIS

Publics concernés : A partir de 15 ans

L'association regroupe les éleveurs de pigeons voyageurs, forme les jeunes colombophiles, et organise la participation aux compétitions de pigeons voyageurs. Les compétitions se déroulent d'avril à fin juillet, sur une distance de 100 à 800 km en régional ou national.

PRESIDENT : Jean-Yves GAVARD

Le Gué aux Merles

35300 FOUGERES

06 75 46 24 86

djy.gavard@wanadoo.fr



RETRAITES DU TEMPS LIBRE

OFFPAR (OFFICE FOUGERAIS DES PERSONNES A LA RETRAITE)

Promouvoir toutes initiatives prises en faveur des retraités. Les associations ci-dessous sont adhérentes de l'OFFPAR : Favec, Amicale Ecartelée, Foyer Charles Malard, retraités CFDT. Les résidences Rébuffé, Cotterêts, Appart'seniors et Calpa.

Activités culturelle, atelier gymnastique de la mémoire, dessin, peinture.

Participe à la semaine bleue en octobre.

PRESIDENTE : Geneviève Le Guillou

"Les Ateliers"

9 rue des frères Devéria

35300 FOUGERES

06 78 23 11 51

opfar@orange.fr

www.opfar.jimdofree.com



MEDITATION

ASSOCIATION ZEN DE FOUGERES

Publics concernés : femmes, hommes à partir de 18 ans. Le mot "zen" signifie méditation silencieuse. Ni gymnastique, ni technique de bien-être, le zen est une voie d'éveil qui a son origine dans la quête d'un homme qui devient le Bouddha, l'Eveillé. La pratique du zen n'impose aucun dogme ni aucune croyance. Elle est l'ouverture à la dimension universelle de notre existence.

Assis, le dos droit, concentré sur la respiration, on laisse passer les pensées, les émotions sans s'y attacher ni les réprimer. Cette attitude de lâcher prise permet de retrouver la paix de l'esprit et la liberté intérieure.

CONTACT : assozenfougeres@gmail.com

06 83 49 92 23

06 24 33 29 06

SOCIAL

ARHES GROUPE



Personnes concernées : femmes, hommes, seniors et personnes en situation de handicap

Un groupe Economique Social et Solidaire sur le Pays de Fougères organisé en Unité Economique et Sociale. Notre objectif est de favoriser l'accès à l'emploi en valorisant les compétences des personnes accompagnées dans la construction d'un projet et d'un parcours professionnel individualisé. L'Association ARHES Groupe c'est : ARHES Activ'S avec son atelier et son association intermédiaire ses 2 petites SASU ARHES Net'Solutions et ARHES Services, ARHES Groupe de location de vélos et collecte de papier.

PRESIDENT : Joseph LEGRAND

47 avenue Georges Pompidou

35300 FOUGERES

02 99 94 46 20

contact@arhesgroupe.bzh

www.arhesgroupe.bzh



CONSOMMATION, LOGEMENT, CADRE DE VIE (CLCV)

CLCV est l'une des plus importantes associations nationales de consommateurs et d'usagers. Elle intervient dans tous les domaines de la vie quotidienne et du cadre de vie. A Fougères, la CLCV est créée en 1964, une association indépendante qui vous défend et agit pour vos problèmes de : logement (loyers, charges, états des lieux, malfaçons), consommation (prix, contrats, assurances, réparations), transports, services publics, santé administration.

PRESIDENT : Michel NOYALET

"Les Ateliers"

9 rue des Freres Devéria

35300 FOUGERES

06 72 30 02 20

clcvfougères35@gmail.com



FOUGERES SOLIDARITÉ

Personnes concernées : enfants, femmes, hommes, seniors et personnes en situation de handicap.

Distribution alimentaire.

Coordinatrice Epicerie sociale :

Sandrine LEFRAS

114 Bd Michel Cointat

35300 FOUGERES

02 99 94 43 35



MISSION LOCALE PAYS DE FOUGERES



Personnes concernées : enfants à partir de 16 ans, femmes, hommes et personnes en situation de handicap.

La mission Locale du Pays de Fougères propose un accompagnement individuel ou collectif et des activités dans les domaines suivants : sports, loisirs, activités culturelles, citoyenne, bénévolats, séjours en vacances, mobilité internationale de 16 à 25 ans. Propose des actions de prévention et de suivi dans le domaine de la santé et en particulier dans le cadre du PAEJ (Point Accueil Ecoute Jeunes) pour le public 11-25 ans. Le SIJ (Services Infos Jeunes) accompagne également les 10-30 ans en entretien individuel, sur des actions collectives et des temps forts sur les sujets qui les concernent : BAFA, jobs, bénévolat, SNU, baby-sitting et stage...

PRESIDENTE : Isabelle COLLET

La Cristallerie

19 rue Hippolyte Réhault

35300 FOUGERES

02 30 27 01 60

contact@mlf.bzh

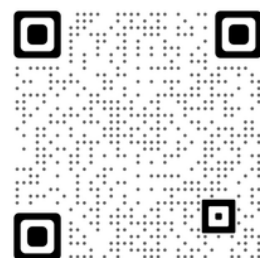


ASSOCIATIONS CULTURELLES

2026-2027



SCANNEZ-MOI !



Retrouvez toutes
les associations et infos
pratiques en ligne.

ÉDITO

Chères Fougeraises, Cher Fougerais,

Ce début de saison 2026-2027 sera marqué par la présentation de la première édition du guide à destination des organisateurs de manifestations associatives, conçu pour offrir à l'ensemble des associations fougeraises des conseils pratiques pour chaque étape de l'organisation d'un évènement associatif.

Le projet de création d'un tiers-axé sur la culture, le patrimoine et la transmission à l'échelle du Pays de Fougères se poursuit.

Le CAC maintient et développe les relations institutionnelles avec la Ville de Fougères et la Maison des Associations notamment par l'aide aux associations pour l'élaboration des dossiers de demande de subventions.

Le CAC vous souhaite une belle saison associative, riche de rencontres, d'épanouissement et de défis.

Laurent Legrand

Président du CAC



“

*Le CAC vous souhaite
une belle saison culturelle,
riche de rencontres,
d'épanouissement
et de joie.*

”



CONSEIL D'ADMINISTRATION DU CAC

- Laurent Legrand – **Président**
- Marc Froehly – **Trésorier**
- Claire Dubost – Pluridisciplinaire
- Sophie Thorelle – Solidarité Internationale
- Isabelle Chaulot Talmon
- Jessy Tremblot – Danse
- David Goudal – Musique
- Charif Béral – Théâtre
- Martine Péchard
- Nelly Evrard – Patrimoine
- Brice Santamaria

ARTS PLASTIQUES

OFFPAR (OFFICE FOUGERAIS DES PERSONNES A LA RETRAITE)



Publics concernés : tout public

L'Association a pour but de promouvoir et coordonner toute initiative prise en faveur des personnes à la retraite. Atelier dessin, atelier scrabble duplicat, atelier mémoire.

PRESIDENTE : Martine FABRIES
Les Ateliers - 9 rue des Frères Devéria
35300 FOUGERES
06 78 23 11 51
06 08 13 03 35
ofpar@outlook.fr
ofpar.jlmdofree.com

CHANT

CHORALE HARMONIC



Chorale qui veut permettre à ceux qui aiment chanter de s'exprimer en pratiquant un loisir, tout en travaillant leur voix au sein d'un groupe convivial. Le répertoire est composé de chansons françaises traditionnelles, contemporaines et chants du monde. Répétitions hebdomadaires (le mercredi à 20h00 aux Urbanistes, sauf congés scolaires.) Organisation de concerts, rencontres avec d'autres chorales.

PRESIDENT : Jean-Pierre HARDY

"Les Ateliers"

*9 rue des Frères Deveria
35300 FOUGERES
06 72 28 86 66

lachoraleharmonic@gmail.com
<https://chorale-harmonic.e-monsite.com>



Chorale
HARMONIC
FOUGERES

LES GABIERIS DU "PINCE Q"

Groupe de chants de marine traditionnels du temps de la marine à voile. Notre groupe de 15 personnes, composé d'hommes et de femmes dont 2 musiciens propose des animations à l'occasion de fêtes maritimes, de fêtes de villages, de fêtes de famille et dans les EHPAD.

Contacts :

Eric SIROUET : 02 23 51 59 17

Alain LEVERRIER : 02 99 94 46 98

PRESIDENT : Eric SIROUET

Secrétaire : Maurice BOURGEON

Siège social : 1 rue de Carentan

35300 FOUGERES

02 99 99 50 67

bourgeonmaurice@orange.fr

lesgabiersdu pinceq@gmail.com

MAITRISE SAINT LEONARD



Oeuvres du répertoire classique et contemporain. Musique sacrée et liturgique. Lieu de répétitions : 4 Bd des déportés (rez de chaussée école Jean de la Mennais). Horaires : hommes lundi soir de 20h30 à 22h00, femmes mardi soir de 20h30 à 22h00 et 4 dimanches de répétitions dans l'année.

PRESIDENT : Gérard BLOT

Siège social : 19 place Lariboisière

35300 FOUGERES

Courrier : 19 rue Nationale

35300 FOUGERES

06 76 15 72 33

02 99 99 80 61

msl.fougeres@gmail.com

www.maitrise-saint-leonard.org



CINEMA, PHOTOGRAPHIE, MEDIAS

ASSOCIATION D'EDUCATION POPULAIRE ET CULTURELLE DU PAYS DE FOUGERES (AEPCPF)



Publics concernés : A partir de 2 ans

Développement d'œuvres d'éducation populaire, notamment les arts, les loisirs, la culture, l'exploitation cinématographique. Permettre aux différents publics de mieux connaître et aimer le cinéma, ses métiers, ses techniques.

PRESIDENT : Georges BOUGEARD

Siège social : "Cinéma le club"

1 esplanade des Chaussonnières

35300 FOUGERES

02 99 99 37 24

direction@cinemafougeres.com

www.cinemafougeres.com



CLUB PHOTO TOUS PHOTOGRAPHES (CPTP)

Publics concernés : A partir de 14 ans

Favoriser entre ses membres, débutants ou non, le partage d'expérience et de savoir-faire en photographie, par l'initiation et le perfectionnement, de la prise de vue au post-traitement, et de développer le goût et le sens de l'esthétique photographique. Réunions les vendredis soir toutes les deux semaines à 20h00 au local du club, Maison de quartier des Cotterêts, rue de Bayeux à Fougères.

PRESIDENT : Laurent LEGRAND

cptp35@gmail.com



FOUGERES DECLIC PHOTO

Publics concernés : A partir de 18 ans

Favoriser l'expression et la diffusion des productions photographiques amateurs, promouvoir la photographie au niveau du patrimoine culturel local. Rencontre au local du club, 1 esplanade des Chaussonnières, entre adhérents tous les mardis soir à 20h30 pour échanger, partager, s'informer, se former, concourir dans une ambiance conviviale. Formation possible le jeudi à 20h30 suivant le programme des activités. Fougères Déclic Photo est affiliée à l'Union Régionale d'Art Photographique de Bretagne, Union Régionale de la Fédération Photographique de France.

PRESIDENT : Jean-Luc LEROY

1 esplanade des Chaussonnières

35300 FOUGERES

fougeresdeclicphoto35@gmail.com

06 08 05 92 24



DANSE

AGL DANSE

Publics concernés : A partir de 4 ans

Les cours :

Eveil/initiation pour les 4/7 ans

A partir de 8 ans, ados et Adultes :

Danse classique, Modern ' jazz, Street Dance (11 ans)

Yoga : Adultes

Barre au sol

Spectacle de fin d'année sur scène, participation à différents concours de danse : FFD, CND.

Nouveau : Cours de danse loisirs adultes modern ' jazz sans spectacle.

PRESIDENTE : Isabelle CHAULOT-TALMON

Siège social :

Route de la Chapelle Janson

35300 FOUGERES

Courrier : "Les Ateliers"

Rue des frères Deveria

35300 FOUGERES

06 99 74 28 00

aglista@orange.fr

agldanse.com



ACORE FOUGERES

Publics concernés : A partir de 4 ans

Exprimez votre créativité dans un cadre stimulant et bienveillant. Des cours d'éveil (4/5 ans) et d'initiation (6/7 ans) pour les plus petits, des cours techniques pour les plus grands.

Un cours d'assouplissement ouvert à tous, danseurs et non danseurs ainsi qu'un cours de Lyrical/Street Jazz. ACORE est un lieu dédié à la promotion de la danse Jazz et à l'encouragement de la pratique amateur. Des cours adaptés à tous les niveaux, des stages enrichissants et des événements stimulants notamment un spectacle annuel. Que vous soyez débutant ou expérimenté, chaque cours est conçu pour vous permettre de grandir en tant que danseur et en tant que personne. Professeure diplômée d'état riche de 17 ans d'expérience dont 15 ans à Fougères.

PRESIDENTE : Julie FROGERAIS

44 rue de l'Ecartelée

35300 FOUGERES

06 70 42 97 56

acorefougeres@gmail.com

<https://acoredanse.wixsite.com/acore-fougeres>



DECLIC DANSE 35

Publics concernés : A partir de 14 ans

Promotion, valorisation, développemnet de la danse à 2 (en couple) comme en groupe et plus largement de la danse sous toutes ses formes: Rock, Lindy hop, Balboa, Valse, Tango, Quickstep, Paso doble, Cha-cha-cha, Salsa, Bachata.

Les cours ont lieu le lundi, mardi et jeudi soir, salle de la Forairie à Fougères.

Seul ou en couple, ambiance conviviale et détendue.

PRESIDENT : Christian BERTIN

PROFESSEUR : Delphine REDOIS

Siège Social: 68 ter Boulevard

Jacques Fauchaux

35300 FOUGERES

Président : 02 99 94 37 76

Professeur : 06 26 80 24 93

declicdanse35@orange.fr

declicdanse35-e-monsite.com



LAPS

Publics concernés : A partir de 4 ans

Danse contemporaine théâtrale / Professeur diplômée d'état

Cours : éveil à la danse, enfants, ados, adultes

Transmettre, accompagner, révéler.

Amener chaque élève à s'approprier les outils techniques et chorégraphiques qui permettront à sa créativité de s'exprimer et à sa personnalité de s'épanouir au sein du groupe. Découvrir et explorer son corps par le mouvement et sa théâtralité (expressivité d'une posture, d'un regard, musicalité...) en favorisant l'écoute de soi et celle des autres dans une ambiance détendue et bienveillante. Cultiver la nuance, créer du décalage et place à l'inattendu.

PRESIDENTE : Sylvie LABASTIE

Siège Social : "Les Ateliers"

9 rue des Frères Déveria

35300 FOUGERES

06 76 29 75 06 / asso.laps@sfr.fr

www.associationlaps.wordpress.com



ESPERANCE CORPS ET GRAPHIES DANSE

Publics concernés : A partir de 4 ans, ados, adultes

Danse artistique par professeures diplômées d'état :

- éveil et initiation à la danse de 4/7 ans ;
- Danse classique, modern jazz et contemporain à partir de 8 ans, ados, adultes.
- Atelier chorégraphique à partir de 15 ans.
- Street dance à partir de 9 ans, ados, adultes.
- Danse country ados, adultes cours débutants, inter et avancés.
- Danse aérienne : cours tissu aérien à partir de 10 ans, cours spécifiques adultes tissu aérien, cours cerceau à partir de 10 ans, ados, adultes. Stages. Lieu : Salle de motricité Acropôle.
- Zumba kids, zumba et zumba strong à partir de 8 ans, ados, adultes.

Lieu : Espérance ou les Ateliers. Spectacle de fin d'année sur scène et autres spectacles dans l'année.

PRESIDENTE : Jessy TREMBLOT

Siège social: 1 bis rue le Bouteiller

35300 FOUGERES

02 99 94 40 11

06 03 54 00 06

corpsetgraphiefougeres@gmail.com

corpsetgraphie.wixsite.com/esperance



DANSE ET COMPAGNIE FOUGERAISE

Publics concernés : A partir de 18 ans

Pour les débutants et confirmés. Cours de danse de salon. Latines Cha Cha Cha, Tango, Valse, Salsa, Rock N Roll, Lindy Hop. Aucunes conditions particulières

PRESIDENT : Joël DELALANDE

Siège Social: "Les Ateliers"

9 rue des Frères Devéria

35300 FOUGERES

06 61 85 76 72

joeldelalande20@gmail.com

SALSA HELECHO

Publics concernés : A partir de 6 ans

Salsa Helecho vous propose de découvrir les danses latines, leur chaleur, leur rythme et leur bonne humeur.

Au programme:

Salsa cubaine (niveau débutant à avancé), Bachata, Reggaeton, Dancehall

Cours le mardi et mercredi à partir de 18h

Jeunes à compter de 12 ans (Reggaeton/Dancehall)

Adultes de tous âges

Les cours ont lieu aux Ateliers

PRESIDENTE : Gaëlle LE BIHAN

8 rue de Beaumanoir

35300 FOUGERES

06 71 71 95 92

salsahelecho@gmail.com

www.salsahelecho.fr



LES TRIXIES

Publics concernés : A partir de 10 ans

Groupe de danse style cabaret assurant des spectacles pour vos diners dansants, mariages, Noël, entreprises, etc..;

4 groupes : adultes, jeunes adultes, ados.

PRESIDENTE : Chantal BOUDESSEUL

18 bis rue de l'échange

35300 FOUGERES

06 77 48 34 70

boudesseulchantal@orange.fr



HISTOIRE ET PATRIMOINE

CALLIFOUGERAISE

Publics concernés : A partir de 11 ans

Le but de l'association est de promouvoir la calligraphie par la pratique, l'organisation de stages d'initiation ou de perfectionnement, l'organisation d'événements autour de la calligraphie.

PRESIDENTE : Annie SPYCHALA

Siège social :

12 Allée de la Haie des Chênes

35300 FOUGERES

Courrier :

"Les Ateliers"

9 rue des frères Devéria

35300 FOUGERES

06 71 42 85 68

callifougeraise@gmail.com



MOITAPLUME

Pratiquer l'enluminure à la feuille d'or, pratiquer la calligraphie. Le vendredi par quinzaine de 14h30-16h30 à la maison de quartier des cotterêts.

PRESIDENTE : Joëlle ANTONI

12 Allée des Roses

35300 FOUGERES

genevieve.guinebault@gmail.com

06 74 24 24 58

LES FOUS GERENT



Publics concernés : A partir de 3 ans

Organiser et mettre en place des animations à caractère historique pour tout public. Pour les membres : ateliers (danse, cuisine, travaux manuels ...) et événementiels (campements et fêtes médiévales). Organisation des 'Riches Heures de Fougères'.

PRESIDENT : Michel JOURDIN

Siège social : 6 rue de la Fourchette

35300 FOUGERES

02 90 80 37 54

assolesfougerent@yahoo.fr

lesfousgerent.fr



LA SIRENE



Publics concernés: Tout public

Recenser , préserver, rassembler et valoriser dans un lieu vivant le patrimoine, la mémoire ouvrière et industrielle du Pays de Fougères. Transmettre l'histoire du Pays de Fougères aux nouvelles générations, organiser des expositions, conférences, ateliers afin d'y sensibiliser le public.

REPRESENTANT LEGAL : Michel EVRARD

Siège Social : 4 rue de la cité des Gaudelées

35300 FOUGERES

06 86 96 84 32

sirene.fougeres@orange.fr

lasiredupaysfougere.fr



L'OUTIL EN MAIN DU PAYS DE FOUGERES

Publics concernés : 9 à 14 ans.

L'Outil en main est une association qui a pour but de faire découvrir les métiers manuels aux enfants de 9 à 14 ans et de les initier aux gestes professionnels dispensés par des gens de métier le plus souvent en retraite, c'est aussi un réel échange et de partage intergénérationnel. Ces retrouvailles se font tous les mercredis après-midi de 14 à 16h30 en suivant le cycle scolaire. Cette association est active dans plus de 250 villes en France, 40 en Bretagne, 21 en Ile et Vilaine.

REPRESENTANT LEGAL :

Marcel LEPAUVRE

2 La Chaunière

35133 LECOUSSE

06 62 11 60 83

loutilenmain.dupaysfougerais@gmail.com

www.loutilenmain.fr



NOS SPONSORS

Merci à tous pour leur soutien !



Fermetures GROOM

Z.I. de l'Aumallerie

35302 FOUGERES

Tél. 02 99 94 87 00

www.groom.fr



AGENCE Yvan MIROUX

2 rue des Compagnons d'Emmaüs – Fougères



Toujours à vos côtés...

Votre agent Général AXA vous accompagne au quotidien et vous aide pour mieux vous protéger dont l'assurance RC des mandataires sociaux



Orfax 100 60 099

Sur 384 m², grand choix de collections



- papiers-peints
- peintures
- revêtements murs et sols
- rideaux, voilages, stores
- placards
- fermetures
- vitrerie
- droguerie...

PINTO ET FILS

20 rue des Français Libres • ZAC de la Guénaudière • (Près Carrefour) • FOUGERES

02 99 99 23 74 - www.pinto-fils.com

ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 19h - le samedi de 9h à 12h

LIVRE

LES AMIS DE JEAN GUEHENNO

Préserver, entretenir, faire connaître l'oeuvre de Jean Guéhenno, et notamment la lire et la faire lire.

PRESIDENT : Jacques THOUROUDE

Les Ateliers

9 rue des Frères Devéria

35300 FOUGERES

02 99 99 35 97

froussiau@gmail.com

www.guehenno-amis.fr

Jg
Les Amis
de Jean
Guéhenno

DES LIVRES ET VOUS



Publics concernés : Tout public

Association en collégiale. Après le bilan, nous faisons don à une association humanitaire. Nous recevons des livres et les vendons à petit prix. Opérations promotionnelles chaque mois à 1€.

COLLEGIALE

20 rue de la Forêt

35300 FOUGERES

02 56 47 11 38

deslivresetvousfougeres@gmail.com



LES LISEURS

Diffuser la littérature par le biais de lectures publiques à voix haute. Participation possible à la seule recherche et sélection de textes. Les mercredis de 20h30 à 22h30.

PRESIDENT : Marc Froehly

courrier : 9 rue des Frères Devéria

35300 FOUGERES

06 08 10 29 32

lesliseurs35@yahoo.fr

PAGE BLANCHE

L'Association propose :

- Des ateliers d'écriture créative pour adultes un samedi sur deux, de 14h00 à 16h00 ;
- Une "rencontre autour des livres", 1 fois par mois, pour partager nos/vos coups de coeurs littéraires (ouverts aux non adhérents) ;
- Ponctuellement, un week-end d'écriture animé par un écrivain.

PRESIDENTE : Stéphane MAHEO AUBRY

Siège social : 9 rue des Frères Devéria

35300 FOUGERES

06 73 71 55 97

assopageblanche35@gmail.com

<https://www.page-blanche-fougeres.fr>

*Page
Blanche*



LOISIRS CREATIFS

AUTOUR DU FIL



L'Association accueille les débutants-e-s et les confirmés-e-s dans un esprit d'échanges, de savoir pour de nombreux loisirs créatifs : tricot, dentelle, crochet, macramé, point de croix, broderie, couture...

Les séances se tiennent tous les vendredis de 14h à 17h au 7 rue Charles Malard à Fougères.

PRESIDENTE : Jacqueline OSSATO

06 77 47 23 17

Secrétaire : Armelle DANDIN

06 11 08 14 63

"Les Ateliers"

9 rue des frères Devéria

35300 FOUGERES

06 77 47 23 17

jacossato@orange.fr



BIENVENUE AU PAYS DE FOUGERES

Patchwork, tarot : mardi de 14h à 17h

Peinture sur soie : jeudi de 14h à 17h

PRESIDENTE : Marie-Claire CROSNIER

7 rue Charles Malard

35300 FOUGERES

02 99 99 07 07

marieclaire.crosnier@sfr.fr



CRE-ACTIONS EN FOLIE



Publics concernés : A partir de 7 ans

Association ouvertes à toutes et à tous

Pratiquer, valoriser, partager, informer, découvrir les loisirs créatifs sous toutes ses formes, développer l'esprit créatif, favoriser l'épanouissement de toutes les formes d'expression manuelles et culturelles

PRESIDENTE : Claire DUBOST

VICE PRESIDENTE : Anita BRAULT

19 Allée des Sablonnières

35300 FOUGERES

06 99 52 70 57

AB : 06 43 01 03 13

creationsenfolie35@gmail.com



COULEUR PARTAGE

L'Association propose de mener des actions artistiques et culturelles et inter-associatives. Elle organise des expositions. Temps fort (expos, marché de créateurs, animations) l'été à la maison de Savigny.

COLLEGALE : Nelly BRETON, représentante

9 rue de Frères Devéria

35300 FOUGERES

02.99.99.21.22

couleur-partage@gmail.com



CREARTISTIQUE



Publics concernés : Adultes

Associations regroupant des personnes ayant un "talent créatif" en tout genre. Tricot, broderie, cartonnage et autres idées créatives avec toutes sortes de matière

PRESIDENTE : Michèle GOUPIL

40 résidence les jardins de Jeanne

35300 FOUGERES

06 14 06 63 84

creartistique35@gmail.com

MUSIQUE

AFAP



Ateliers musicaux (bombarde, cornemuse, accordéon diatonique), atelier à chant à danser (adultes et enfants), animations avec les ensembles musicaux (Si Bémol, sol, le gallèse band), organisation du prix "Froger Ferron". Cours du lundi au samedi de préférence en fin d'après midi ou en soirée. Lieu : 38 rue des jardins.

PRESIDENTE : Léa FELIOT

06 23 96 40 78

38 rue des jardins

35300 FOUGERES

afap.fougeres@gmail.com

www.afap-fougeres.fr



BAGAD BRO FELGER

Publics concernés : A partir de 5 ans

Nous organisons et participons à différentes animations, défilés, concours ou festivals. Le Bagad participe chaque année à 2 concours : un concours de printemps et un concours national des Bagadou, organisé par la fédération Bodadeg ar Sonerion. Les cours (cornemuse, bombarde et percussion) ont lieu les mardis, jeudis et vendredis soirs. Le local de l'association est situé 38 rue des Jardins.

PRESIDENT : Julien LE TAS

Contact : Jeannick Le Bellec

Courrier : "Les Ateliers"

9 rue des Frères Devéria

35300 FOUGERES

06 47 02 54 00

president@bagadbrofelger.com

https://www.bagadbrofelger.bzh



FOUGERES BIG BAND

Promotion du jazz à Fougères. Organisation de concert, animation, thé dansant, apéritif concert, rencontres avec d'autres musiciens de jazz locaux ou régionaux.

PRESIDENT : Joseph DELAUNAY

17 rue Alexandre 3

35300 FOUGERES

06 70 35 91 76

joseph.delaunay0860@orange.fr



BATTERIE FANFARE DU PAYS DE FOUGERES

Publics concernés : A partir de 10 ans

La Batterie-Fanfare est un orchestre constitué d'instruments de la famille des cuivres naturels et de percussions. Elle est composée d'une cinquantaine de musiciens et située aux Urbanistes. Elle se produit à la fois en formation de concert ainsi que lors des défilés.

PRESIDENT : Clément GALLET

25 rue de la caserne

35300 FOUGERES

06 75 09 60 14

bfpf35@gmail.com

<https://www.bf-paysdefougeres.com>



ASSOCIATION CONCERTS CLASSIQUES

Nous organisons chaque année un festival d'Automne de musique classique au théâtre Victor Hugo à Fougères, par des jeunes musiciens professionnels des conservatoires nationaux.

Concerts tout public pour favoriser la diffusion de la musique classique.

Gratuit pour les moins de 18 ans.

PRESIDENT : Jean Claude GAUTIER

12 Bis Bd St Germain

35300 FOUGERES

06 87 77 14 02

<https://www.helloasso.com/association/s/association-fougeraise-d-organisation-de-concerts-classiques-de-jeunes-musiciens-issus-de-conservat>

FOUGERES MUSICALES

Favoriser l'accès à la musique classique en organisant chaque année un festival proposant des concerts tout public, des concerts pédagogiques, des concerts à l'hôpital et dans les EHPAD et des conférences.

PRESIDENT : Marcel SALIOT

8 résidence de la Bayette

35300 FOUGERES

02 99 99 48 73

06 49 19 65 80

marcel.saliot@gmail.com

<https://festivalfougeresmusicales.com>



PLURIDISCIPLINAIRE

APNC DU PAYS DE FOUGERES

Promotion de la philatélie (timbres), de la numismatique (monnaies), de la cartophilie (cartes postes), échanges achats de timbres, pièces et cartes postales. Circulation de timbres. Fournitures de matériel.

PRESIDENT : Joseph GARNIER

Siège Social :

Les Urbanistes

35300 FOUGERES

Courrier :

105 La Bouvrais

35460 MAEN ROCH

06 25 01 24 60

jogarnier35@orange.fr

<http://philateliefougeres.fr>



CLUB DES CHIFFRES ET LETTRES FOUGERES

Publics concernés : A partir de 7 ans

Vous souhaitez concilier "entretien cérébral et convivialité", quelque soit votre âge, venez nous retrouver pour pratiquer le jeu des chiffres et des lettres grâce à des rencontres amicales.

Ces rencontres ont lieu le lundi de 18H à 20H.

Les joueurs s'exercent sur un logiciel qui s'inspire du jeu télévisé. Ce logiciel propose aléatoirement des tirages de dix lettres pour composer le mot le plus long possible et des tirages de chiffres pour calculer et trouver le bon compte.

PRESIDENT : Guillaume LALOE

10 rue Jean Bart

35300 FOUGERES

06 72 51 12 84

guillaume.laloe@wanadoo.fr

FOYER LOISIRS DES PERSONNES RETRAITÉS ET INVALIDES

Publics concernés : Tout public

But recherché : mieux-vivre ensemble, ne pas rester isolé(e) trouver du plaisir avec les autres, oublier ses soucis.

L'association vous propose différents jeux: belote, tarot, trimino, scrabble... plusieurs après-midi par semaine.

PRESIDENTE : Yvonne PERRIN

7 rue Charles Malard

35300 FOUGERES

06 83 80 40 75

ymlgf@orange.fr

CLUB FOUGERAIS DES JUMELAGES EUROPEENS

Publics concernés : A partir de 18 ans.

Organiser des échanges familiaux annuels avec des familles de nos villes européennes jumelées: Ashford en Angleterre et Bad Münstereifel en Allemagne.

Favoriser l'enrichissement culturel et la convivialité lors de ses rencontres.

Renforcer les liens existants entre nos 3 villes.

PRESIDENT : Alain AUSSEURS

"Les Ateliers"

9 rue des Frères Devéria

35300 FOUGERES

06 72 41 64 64

vieassociative@fougeres.fr

UNIVERSITE DU TEMPS LIBRE



Publics concernés : 18 à 99 ans

Association à but culturel, fonctionnant sous forme de conférences et de voyages culturels. 1 à 13 conférences réparties sur 10 mois + 1 film, une sortie après-midi à pied, 3 voyages : 1 de 7 jours et 2 de 3 jours + cours d'informatique
Conférences au cinéma le Club : le mardi ou le jeudi à 14h30.

PRESIDENT : Louis PRECHOUX

7 allée du Courtil

35300 FOUGERES

06 07 60 08 72

louis.prechoux@orange.fr

www.utlfougeres.fr



KUZUL SKOAZELL DIWAN FELGER

Comité de soutien de l'école Diwan à Fougères. L'association récolte des fonds afin de financer l'école Diwan. Pour cela, nous organisons des manifestations culturelles sur le pays de Fougères, telles que Fest-Noz, concerts, ateliers de promotion du breton.

PRESIDENT : Christian GEORGEAULT

16 rue de Rillé

35300 FOUGERES

07 64 45 19 97

diwan.felger@gmail.com



QUE CHOISIR ENSEMBLE - ANTENNE DE FOUGERES

Reconnue comme la première association de défense du consommateur de France. Que Choisir Ensemble a pour mission d'informer, accompagner et mobiliser pour protéger et défendre les consommateurs au quotidien et faire évoluer les règles durablement.

Permanence tous les jeudis sans RDV de 14h30 à 16h30 aux urbanistes, et aussi sur RDV de 14h30 à 17h30. Cotisation 32 €

Association à gouvernance collégiale

Responsable de Fougères :

Amand PELE

06 67 69 11 57

02 23 51 41 57

fougeres@rennes.quechoisireensemble.fr

www.rennes.quechoisireensemble.fr



CPG CATM OPEX CITOYENS DE LA PAIX VEUVES SECTION FOUGERES

Conserver la mémoire de celles et ceux qui sont morts pour la France et veiller à la transmission du devoir de mémoire aux générations successives. Faire de la Paix une priorité pour les générations futures.

Que vous soyez "simples" citoyens, militaires, OPEX, veuve, gendarme, policier, pompier, soyez celui par qui la mémoire de nos Anciens qui ont donné leur jeunesse, ou pire leur vie pour notre liberté et pour la Paix, soit transmis ce profond respect que nous leur devons.

Venez nous rencontrer lors d'une permanence ou en dehors au 07 86 64 02 15 ou par mail catmcitoyensfg@gmail.com. Permanence les samedis en semaines impaires, au local de 10h à 12h00;

PRESIDENCE : Véronique CAVARD

Section Fougères

07 86 64 02 15

catmcitoyensfg@gmail.com



BRIDGE CLUB DE FOUGERES



Organiser et développer la pratique du bridge et en assurer l'enseignement.

PRESIDENTE : Marie-Hélène MONTEBAULT

4 Bd des deportes

35300 FOUGERES

06 31 36 00 50

bridge.fougeres@laposte.net

ACTION SERGE COLOMBIE



Publics concernés: A partir de 18 ans

Association dont le but est de récolter des fonds afin de poursuivre le projet du prêtre Fougères Serge Seguin en Colombie.

Financer et accompagner un centre de formation professionnelle des jeunes colombiens en difficulté dans la banlieue de Bogota. Chaque année l'association organise un "BRIC à BRAC" sur le 3ème week-end de septembre (18, 19 et 20 cette année) rythmé par une grande vente de meubles et d'objets variés donnés lors de déménagements et vide-maisons.

PRESIDENT : René SEGUIN

4 rue du père Le Taillandier

35300 FOUGERES

06 10 05 67 81

associationactionsergecolombie@gmail.com

actionsergecolombie.org

BIENVENUE FOUGERES

Cette Association a pour objet de venir en aide et d'accompagner les personnes migrantes résidant à Fougères et ses environs.

Comité d'animation : Anne-Charlotte

Kiatikhema, Yvette Richer, André Robinard,

MP Rouger et Sophie Thorelle

Siège social : 32 rue des Urbanistes

35300 FOUGERES

Courrier

"Les Ateliers"

9 rue des Frères Devéria

35300 FOUGERES

07 83 73 09 30

assobienvenue35300@gozmail.bzh

<https://www.facebook.com/groups/107644026>

9362609



AMNESTY INTERNATIONAL



Publics concernés: A partir de 16 ans

Actions de défense des personnes victimes d'atteintes aux droits de l'homme : signature de pétitions, courriers aux décideurs, manifestations de soutien.

PRESIDENTE : Renée HARDY

"Les Ateliers"

9 rue des frères Devéria

35300 FOUGERES

06 30 34 59 55

fougeres@amnestyfrance.fr

<https://www.amnesty.fr/pres-de-chez-vous/fougeres>



ZODO FOUGERES OUARGAYE

L'Association Fougères-Ouargaye contribue par ses actions à améliorer certains domaines à Ouargaye (Burkina-Faso) : Agriculture, parrainage d'enfants, scolarité, artisanat, santé.

PRESIDENT : Jacky LEMOIGNE

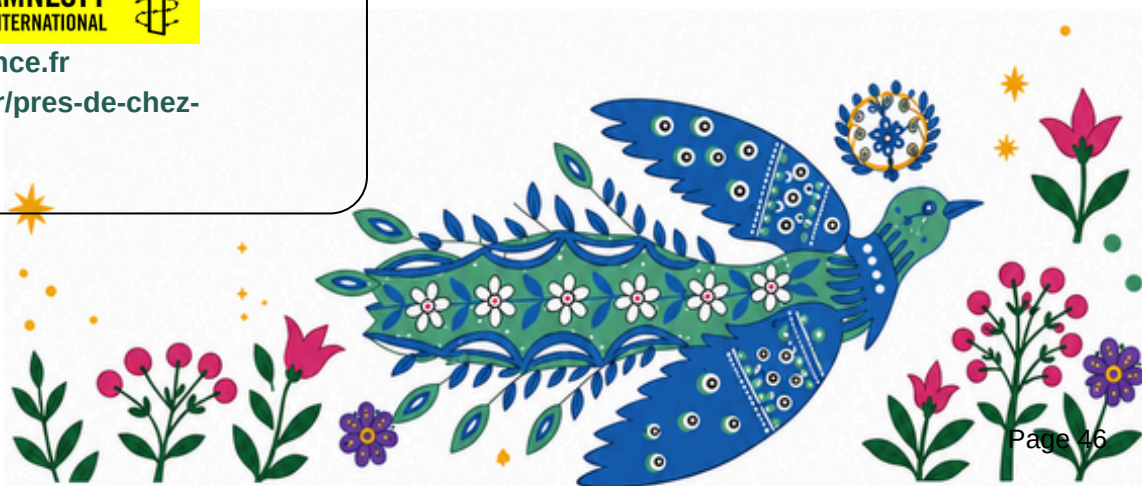
"Les Ateliers" - 9 rue des Frères Devéria

35300 FOUGERES

06 80 14 67 27

fougeresouargaye@gmail.com

<https://fougeres-ouargaye.fr>



THEATRE

COMME SI C'ETAIT VRAI (C.S.C.V)

Publics concernés : A partir de 7 ans

L'association propose la pratique du théâtre en atelier du lundi au samedi. Enfants, adolescents, adultes. Inscription au trimestre ou à l'année avec présentation sur scène du travail d'ateliers.

Cours assurés par metteur en scène et comédien professionnel, salle St Vincent, école St Joseph de la Moussaye rue de verdun à Fougères

PRESIDENTE : Isabelle CHAULOT-TALMON

27 Bd Jean Jaurès

35300 FOUGERES

Inscription M. Tellier :

06 69 72 24 32

cscv.fougeres@gmail.com

POURQUOI PAS MOI !



Publics concernés : A partir de 7 ans

L'association a pour but de permettre à des personnes sourdes ou entendants avec ou sans handicaps associés de se rassembler, de s'exprimer au travers d'activités culturelles diverses : théâtre, langage du corps, langue des signes, rencontres sourds et entendants, chants signés.

PRESIDENTE : Ginette ROGER

23 rue Joseph Fournier

35300 FOUGERES

06 47 26 75 46 (uniquement SMS)

associationpourquoipasmoi@orange.fr

<https://association-pourquoi-pas-moi.fr>



SCENECURE

Tout public

Jouer, mettre en scène et représenter des pièces de théâtre.

PRESIDENT : Joël MALLE

Siège social : 5 bis rue de l'échange

35300 FOUGERES

Courrier : La Noguerie

35133 JAVENE

06 62 48 79 00

scenecure@gmail.com



LES DEUFOIZIN

Publics concernés : A partir de 12 ans

Les Deufoizin est une association théâtrale proposant des ateliers. Elle crée également ses propres spectacles qu'elle diffuse en Ille et Vilaine et ses départements limitrophes. Très orientée vers les émotions et la sincérité sur scène, elle partage ses passions avec les différentes personnes qu'elle rencontre sur son parcours.

PRESIDENTE : Camille GUYOMARD

33 rue de la forêt

35300 FOUGERES

06 86 44 13 75

contact@lesdeuxfoizin.fr



THEATRE DES FLAMBARDS



Publics concernés : A partir de 7 ans

Venez faire du théâtre !!!

Vous souhaitez vous initier à l'art théâtral ?

Vous souhaitez une activité culturelle pour vous même ou vos enfants ?

Nous proposons des cours de théâtre pour enfants, adolescents et adultes ainsi que des cours d'improvisation.

On apprend de façon ludique, à jouer les grands quand on est enfant, à rêver d'être enfin grand quand on est ado, à redevenir enfant si on est adulte.

Avec le plaisir d'une représentation annuelle au Théâtre Victor Hugo de Fougères.

La compagnie abrite également une troupe de théâtre amateur. Organisation de stage à thèmes : chant, régie spectacle, clown, fabrication d'objets factices ...

Les cours sont données aux Ateliers pour les enfants, et à la salle des Flambards, 3 bd St Germain (sous la radiologie) pour les ados et adultes.

PRESIDENT : Thierry BILLOIS

1 ruelle des Flambards

35300 FOUGERES

06 26 94 28 53

theatredesflambards@gmail.com

<https://www.theatredesflambards.fr>



THEATRE A. FALGARD

Vous êtes intéressés (é) par la formation de comédien, vous aimeriez faire des stages de théâtre à la journée, vous êtes prêt(e) à vivre des représentations publiques d'un spectacle. Rejoignez l'atelier adulte du théâtre A. Falgard. Atelier hebdomadaire les lundis de 19h30 à 21h30, animation par Eric Lepage (comédien professionnel). Venez nous rencontrer au forum des associations ou contactez nous (coordonnées ci dessous)

PRESIDENT : Charif BERAL

"Les Ateliers"

9 rue des frères Devéria

35300 FOUGERES

07 68 56 60 84

letaf35@gmail.com



THEATRE LA BALOSSE

Publics concernés : A partir de 8 ans

Notre association réunit toutes celles et ceux qui souhaitent découvrir, pratiquer et partager le plaisir du théâtre.

Elle développe deux grands types d'activités complémentaires.

D'une part, des ateliers-théâtre ouverts aux enfants, aux adolescents et aux adultes, animés par des intervenants passionnés. Ces ateliers permettent d'explorer l'expression corporelle, la voix, l'improvisation et la création collective. Chaque groupe prépare au fil de l'année un spectacle présenté en fin de saison, moments fort où les apprentissages prennent vie sur scène.

D'autre part, l'association fait vivre une troupe amateur qui joue ses propres spectacles. Les comédiens y travaillent des textes variés, classiques ou contemporains, et se produisent régulièrement devant le public local.

Ensemble, ateliers et troupe composent un espace convivial où chacun peut progresser, créer et s'épanouir dans l'univers du théâtre.

PRESIDENTE : Isabelle BIARD

Siège social :

3 impasse Lariboisière

35300 FOUGERES

Courrier :

5 boulevard Charles Tillon

35300 FOUGERES

06 30 88 90 24

isabelle.biard@laposte.net



NOS SPONSORS

Merci à tous pour leur soutien !

SPÉCIAL
ASSOCIATIONS

Pour
tous mes
événements
associatifs,
Promocash
est là !

Promocash
Fougères



- 16 000 références en alimentaire, hygiène et équipement.
- Des services adaptés à vos événements : location de matériel, bouteilles de gaz...
- Ouverture de compte rapide* en magasin et achats possibles le jour-même.

PROMOCASH FOUGERES
ZI Rue Colbert
35300 FOUGERES
Tel : 02 99 99 00 57

fougères.promocash.com

*Documents nécessaires : Récépissé de déclaration de création de l'association (RNA), pièce d'identité du président et relevé d'identité bancaire de l'association.

Le Capri
da ALFIO

ÉQUIPEMENTS DE FOUGÈRES



**DÉCOUVREZ LA CARTE INTERACTIVE
DE TOUS LES ÉQUIPEMENTS DE FOUGÈRES**

Scannez ce QR code
pour accéder à la carte numérique





ÉQUIPEMENTS SPORTIFS



Les Ateliers
9 rue des Frères Dévéria



Centre hippique de Montaubert
avenue Villéon



Gymnase de Bleuets
3 rue des Bleuets



Gymnase des Cotterêts
5 rue de Vire



Complexe Maryvonne Caillère
(salle omnisport, dojo et salle de boxe)
4 boulevard déportés



Terrains de tennis extérieurs de Paron
Route de la Chapelle Janson



Gymnase Mimi Renno
49 avenue Georges Pompidou



Stade Charles Berthelot
boulevard Edmond Roussin



Salle Omnisport Justy Specker
67b avenue Georges Pompidou



Site du Rocher Coupé (plan d'eau et bouldrome)
Carrière du rocher coupé



Plaine des Grands Jeux
(piste d'athlétisme,
1 plateau, 1 stabilisé) - rue de Laval



L'Acropole
(Salle de gymnastique et motricité)
boulevard des déportés



Complexe sportif Jean Manfredi
(piste d'athlétisme, 2 terrains et 1 salle
haltérophile, piste rollers,
pas de tir à l'arc) - route de la
Chapelle Janson



Stade Jacques Dulong (foot)
route de la Chapelle Janson



Centre aquatique Aquatis
boulevard Nelson Mandela



Vélodrome Louis Piette
route de la Chapelle Janson



Halle de tennis
route de la Chapelle Janson



Stade Jacques Charielle (Rugby)
50 route de la Chapelle Janson



LOISIRS - CULTURE - SOCIAL - DIVERS



Archives municipales
Les Ateliers 9 rue des Frères Dévéria



Centre social
1 boulevard de Groslay



Ecole d'arts plastiques
25 rue de la caserne



Salle municipale de l'écartelée
92 rue de la Pellerine



Salle municipale de la foirairie
rue Joseph Fournier



Mission locale la Cristallerie
19 rue Hippolyte Réhault



Centre culturel Juliette Drouet
5 rue Gué Maheu



Posabitat
promenade du Gué Maheu



Salle municipale des jardins
38 rue des jardins



Salle municipale Charles Malard
7 rue Charles Malard



Médiathèque la clairière
2 esplanade des Chaussonnières



Théâtre Victor Hugo
place du théâtre



Cinéma Le Club
1 esplanade des Chaussonnières



Guide des Associations Fougéraises - Edition 2026-2027
Comité de rédaction : OSL et CAC
Conception graphique et mise en page : Clarine Thébault
Impression : Artisa imprim
Tirage : 1000 exemplaires

