

GUIDE DES ASSOCIATIONS

Fougeraises



SPORTIVES - LOISIRS
CULTURELLES - SOCIALES

2023-2024

OSL Office des Sports et Loisirs Fougères

Conseil des Associations Culturelles Fougères

Fougères



ARC en CIEL IMPRIMEURS
2 rue Théodore Levannier - ZA La Meslais
35133 LÉCOUSSE-FOUGÈRES
Tél. **02 99 94 25 26**
commercial@arcenciel-imprimeurs.com

ACTEUR ET PRODUCTEUR DE VOTRE COMMUNICATION LOCALE

ADHE PUB
20 rue Pierre-Mendès France
35300 FOUGERES
Tél. **02 99 94 10 06**

SOMMAIRE

05 **Coordonnées OSL-CAC**

06 à 08 **Ville de Fougères**

09 **Fougères Agglomération**

10 à 13 **Présentation OSL**

14 à 27 **Associations sportives**

14. Activités aquatiques 14. Aéromodélisme 14.15. Arts Martiaux 15. Athlétisme 16. Badminton 16.Basket Ball 16.Boxe anglaise 16. Cirque monocycle et aérien 17. Course à pied 17. Course à pied 17. Courses 17.18. Cyclisme d'orientation 17.18 Cyclisme 18.Dodgeball 18. Equitation 18. Escalade 19.Escrime 20.Football 20. Golf 21. Gymnastique 21. Haltérophilie 22. Handball 22.Hippisme 22. Méditation 22.Patinage à roulettes 23.Pétanque 23.Randonnées pédestres et marche nordique 24. Rugby 24. Sport pour tous 24. Sport santé 24.Squash 25. Tai Chi Chuan 25. Tennis 25. Tennis de table 26. Tir sportif 26. Tir à l'arc 26. Twirling 26. Volley Ball 27. Yoga

28 à 30 **Associations de loisirs et sociales**

28. Accueil, petite enfance, enfants, adolescents et social 28. Activités petite enfance 28. Aquariophilie 29. Chasse, environnement et alimentation 29. Colombophilie 29. Retraités, temps libre 30. Social

32 à 34 **Présentation CAC**

35 à 45 **Associations Culturelles**

35. Accueil 35. Arts plastiques 35. Cinéma 36. Culture et divers 36.37. Danse 38. Danse de société 38. Danse traditionnelle 38. Education 39. Entraide 39. Généalogie 39. Histoire 39. Jeux 40.41. Loisirs créatifs 41. Musique 42. Musique et chant 43. Patrimoine 43. Philatélie 43. Photographie 44. Solidarité internationale 44.45. Théâtre

46 à 47 **Equipements et plan de Fougères**



Le Capri
da ALFIO

Vincent TRICOT Architecte D.P.L.G.
TRICOT
ARCHITECTURE
CERTIFIE QUALITE ISO 9001
Maisons individuelles - Maisons groupées
Immeubles collectifs
Restaurations du patrimoine
Bâtiments publics - Bâtiments communaux
Bâtiments industriels
Magasins - Agencements intérieurs
Piscines couvertes
Tél : 02 99 17 14 14
Au Rocher Monthorin
35420 LOUVIGNE DU DESERT
Site internet : www.tricot-architecture.fr

Lise AMRAM
Coach, Consultante, Formatrice
Experte en Transition Professionnelle
Bilan de compétences CPF
Coaching professionnel
Conseil RH face à une situation délicate au travail
Accompagnement entrepreneurial CPF
www.liseamram-coach/fr
06.12.04.73.05
contact@liseamram-coach.fr
1er RDV visio offert
sans engagement

Crédit Mutuel
de Bretagne
15, Rue du Tribunal
FOUGÈRES
Tél. 02 99 94 68 70
www.cmb.fr

SCIENTIX
depuis 1962
PLASTURGIE - USINAGE - FORMAGE
GRAVURE - SÉRIGRAPHIE - SIGNALÉTIQUE
TRANSFORMATION DES MATIERES PLASTIQUES EN FEUILLES
Découpes sur mesures
ouvert aux particuliers
9 rue Eugene FRESSINET
ZI de L'Aumaillerie
35300 FOUGERES
Tel : 02.99.17.20.30
Email : scientix@wanadoo.fr

PMU
LE CAFÉ ROUGE
Centre Commercial
Intermarché FOUGÈRES
Restauration le midi

GROOM
Fermetures GROOM
Z.I. de l'Aumaillerie
35302 FOUGERES
Tél. 02 99 94 87 00
www.groom.fr

CONTACTEZ-NOUS

Les bureaux de l'OSL et du CAC sont situés **aux Ateliers, 9 rue des Frères Devéria à Fougères.**

Clarine Thébault, assistante administrative, est à votre disposition pour vous renseigner et répondre à vos questions. Elle est présente **le lundi et le jeudi de 8h45 à 12h30 et de 13h30 à 16h45**. **Le bureau est ouvert au public le jeudi après-midi,** pour tout autre créneau, il faut prendre RDV.

Vous pouvez joindre l'OSL et le CAC au :

02 99 94 89 88

oslfougeres35@gmail.com

cacfougeres35@gmail.com

www.oslcac.com

LA VILLE DE FOUGÈRES

SOUTIENT LA VIE ASSOCIATIVE, ENCOURAGE LA PRATIQUE SPORTIVE, ARTISTIQUE ET CULTURELLE POUR TOUS.

Des Elus à l'écoute des Associations



Christophe HARDY

Adjoint au Maire, délégué aux sports, à la jeunesse et à la vie étudiante.



Evelyne GAUTIER LE BAIL

Adjointe au Maire, déléguée à la culture, au patrimoine et à l'économie touristique

CES POLITIQUES SONT RECONNUES PAR TROIS LABELS NATIONAUX

20 TERRE DE JEUX 24 + VILLES & PAYS D'ART & D'HISTOIRE + Ville Active & Sportive 2022 2022 2022 2022

Des services à l'écoute des Associations

"Les Ateliers"
9 rue des Frères Devéria
35300 FOUGERES
https://fougeres.fr

ACCUEIL
9h-12h30
13h30-17h30

Les services municipaux de la Vie Associative, des Sports et de la Culture mettent en œuvre les soutiens nécessaires au bon fonctionnement des Associations.

Service Vie Associative "Maison des Associations"
02 99 94 89 89
vieassociative@fougeres.fr

Service Sports et Jeunesse

Sports
02 99 94 89 82
sports@fougeres.fr

Jeunesse
02 99 94 89 89
jeunesse@fougeres.fr

Service Patrimoine
02 99 99 79 59
patrimoine@fougeres.fr

Service Archives Municipales
02 99 94 88 09
archives@fougeres.fr

Principales missions à destination des associations

- Conseils et soutien à la vie associative : formations, rencontres à thèmes, forum des associations, prestation de service (photocopies, location de matériel...) ;
- Informations sur les activités associatives fougeraises ;
- Réservation de salles municipales ;
- Gestion, planification, logistique et entretien des équipements municipaux ;
- Aide logistique à la réalisation de manifestations associatives ;
- Gestion des projets jeunesse municipaux.

Fougères

La Flamme Olympique

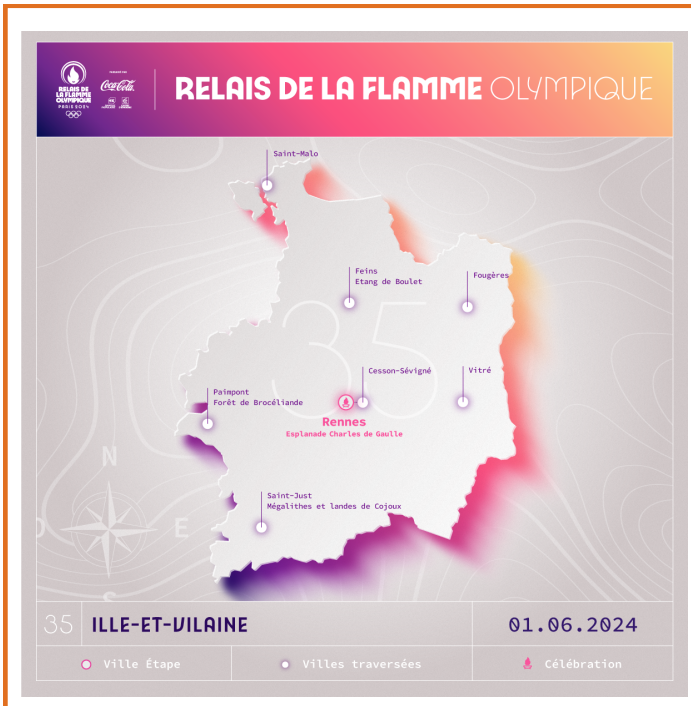
1ER JUIN 2024

Nous sommes fiers et heureux d'annoncer que Fougères fera partie avec six autres communes (Saint-Malo, Feins, Saint-Just, Paimpont, Vitré et Rennes), des villes où passera la **Flamme Olympique en juin 2024.**



C'est une grande joie et un grand honneur de recevoir, en tant que ville labellisée **« Terre de Jeux 2024 »**, cette Flamme Olympique à Fougères, le **samedi 1er juin 2024**, pour un parcours en ville d'environ 3 kms partant et revenant au Château de Fougères, un des lieux emblématiques du département et de la Région Bretagne, choisi par les équipes de Paris 2024 et du Conseil départemental.

C'est aussi une belle reconnaissance de l'engagement de tout le secteur associatif, des établissements scolaires et des services municipaux pour développer la pratique sportive, mettre à disposition des équipements adaptés et proposer des animations et des événements populaires.



Le relais de la Flamme, avec 11 000 porteuses et porteurs (les éclaireurs) est toujours un moment fort et très attendu. Ce sera forcément un moment exceptionnel de partage, avant les Jeux Olympiques, afin que tous les habitants du territoire puissent voir la Flamme et ainsi répondre au slogan de Paris 2024 : « Faire vivre les Jeux partout en France. »

FOUGÈRES AGGLOMÉRATION

CONSERVATOIRE DE MUSIQUE

Le conservatoire de musique René Guizien à rayonnement intercommunal est un service culturel de Fougères Agglomération. L'établissement, classé par le ministère de la culture propose des cours semi-collectifs et individuels d'instruments et de chant, un jardin musical dès 4 mois, des cours d'éveil musical à partir de 5 ans, différents ateliers, une classe orchestre au collège Gandhi, ainsi qu'un programme de concerts gratuits toute l'année.

Directeur Augusto Machado
Contact Sylvia FOUGERAY
Accueil : 02 99 94 37 92
cri@fougeres-agglo.bzh
www.fougeres-agglo.bzh

ECOLE COMMUNAUTAIRE D'ARTS PLASTIQUES

Ateliers pour les enfants, adolescents et adultes. Eveil et expression, atelier manga, apprentissage et pratique des techniques, modelage, dessin, pratiques picturales, techniques picturales, dessin et expression graphique, stages d'aquarelle.
Nouveauté :
Dessin assisté par ordinateur sur tablette fournie : enfants, ados et adultes. L'école s'associe régulièrement à la Galerie d'Art Albert Bourgeois pour ses actions artistiques.

Directrice : Laurence BRIAND
02 99 94 11 13
ecap@fougeres-agglo.bzh
direction.ecap@fougeres-agglo.bzh
http://fougeres-agglo.bzh

GALERIE D'ART ALBERT BOURGEOIS

Associée à l'école communautaire d'arts plastiques, la galerie d'Art Albert Bourgeois, ouverte, depuis 2012, encourage les résidences d'artistes, les accompagne dans leurs créations, propose un espace d'exposition et sensibilise tous les publics. Elle offre la possibilité à tous les services culturels de Fougères de s'associer autour d'un temps fort.

Directrice : Laurence BRIAND
02 23 51 35 37
ecap@fougeres-agglo.bzh
galerie@fougeres-agglo.bzh
www.fougeres-agglo.bzh

MEDIATHEQUE LA CLAIRIERE

La médiathèque propose plus de 100 000 documents (livres, CD, DVD) ainsi que des animations gratuites pour tout âge.
Horaires : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 14h à 18h30. Mercredi et samedi de 10 à 12h30 et de 14h à 18h30.

Directrice : Delphine POINTEAU
Accueil : 02 23 51 10 90
mediatheques.fougeres-agglo.bzh

CENTRE CULTUREL JULIETTE DROUET ET THEATRE VICTOR HUGO

Gestion de 2 équipements culturels, centre culturel Juliette Drouet et Théâtre Victor Hugo. Programmation d'une saison culturelle et artistique disciplinaire. Tout public. Mise en œuvre d'évènementiels chaque année. Soutien à la création artistique. Ouvert du mardi au vendredi de 14h à 18h. Possibilité de s'abonner et de réserver des places sur notre site web.

Accueil : 02 99 94 83 65
resa.ccjd@fougeres-agglo.bzh
http://centreculturel.fougeres-agglo.bzh

AQUATIS

Apprentissage et approfondissement de la natation pour les enfants, les adultes et de façon spécifique pour les personnes retraitées, anti-aquaphobie pour les adultes, des activités de remise en forme (aquagym petit et grand bain, aquarythme, aqua-body-mix), des séances futures mamans, bébés nageurs, sport santé bien-être, aquados.
Mais aussi : parcours structure gonflable, aquagym à thême.

Directeur : Nicolas FOLL
02 23 51 35 10
aquatis@fougeres-agglo.bzh



OFFICE DES SPORTS ET DES LOISIRS



OSL Office des Sports et Loisirs Fougères

MOT DES CO-PRÉSIDENTS

Nous avons le plaisir de vous présenter le nouveau guide des associations sportives et de loisirs de la ville de Fougères. Chacun pourra retrouver toutes les informations indispensables pour orienter ses choix d'activités.

Nous profitons de cet édito pour re-préciser **le rôle de l'OSL** (Office des Sports et des Loisirs), il :

- Coordonne et encourage toutes les initiatives tendant à maintenir et à développer les activités sportives et socio-éducatives des associations fougeraises ;
- Représente et défend les intérêts des associations adhérentes et permet d'établir entre elles des relations amicales ;
- Est en lien avec la mairie, les instances locales et départementales ;
- Donne son avis sur les critères d'attribution des subventions, la répartition des équipements sportifs et de loisirs ;
- Permet aux associations de travailler ensemble sur 4 thématiques telles que l'équipement, évènementiel, la politique associative et la communication.

Pour 2023-2024, l'OSL a des projets "plein la tête". Les commissions se réuniront régulièrement et la commission communication devra mener une réflexion concernant la modernisation de ses outils tels que la refonte du site internet et la mise à jour des réseaux sociaux.

Nous tenons, également à remercier les nouveaux et les fidèles sponsors, ainsi que le travail incroyable et continu des bénévoles qui donnent du temps et s'engagent chaque jour. Sans eux, la pratique d'une activité serait impossible. Le bénévolat s'essouffle, notamment en raison de la diminution de l'engagement et un individualisme exacerbé.
Aussi les volontaires sont les bienvenus !!

Bonne lecture à tous,
et une excellente année sportive et de loisirs.

Joël Delalande et Dominique Prioul,
Les co-présidents de l'OSL





ORGANIGRAMME
CONSEIL ADMINISTRATION



Joël DELALANDE
Co-président



Dominique PRIOUL
Co-président



Annick GAUTIER
Secrétaire



Jean-Yves DINET
Trésorier

- Loïc BEDIER
- Laurent COUDRAY
- Patrice DHERBILLY
- Thierry FEVRIER
- Alain GOURDEL
- Pamela LEBRETON
- Geneviève LEGUILLOU
- Rachel MORIN
- Michel NOYALET
- Dominique OGER
- Jean-Louis PIETTE
- Marc TETARD
- Louis TIENVROT















1 : Alliance Judo Fougères
2 et 3 : AKDMC
4 : Twirling
5 : ASPTT Fougères

CERCLES DES MEDAILLES DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS DE L'ENGAGEMENT ASSOCIATIF DU PAYS DE FOUGERES

Association regroupant des médailles jeunesse-sports et engagement associatif du Pays de Fougères. Antenne locale du CD35. Promouvoir les valeurs du sport, aide aux associations, rédaction et demande de distinctions près de la DRAJES.

PRESIDENT : Marcel VALLEE
2 rue Hoche
35300 FOUGERES
06 86 53 32 74
bougeard.jacqueline@orange.fr

ACTIVITES AQUATIQUES

CLUB DE NATATION FOUGERAIS

Pratique de la natation et du waterpolo pour tous (condition d'accès : nager 25 mètres) sans matériel. Le club organise les entrainements par groupe d'âge pour les enfants et de niveau pratique loisirs ou compétition.

PRESIDENT : Marc TETARD
L'Aquatis
Boulevard Nelson Mandela
35300 FOUGERES
02 23 51 52 97
club-natation-fougerais@orange.fr
www.natation-fougeres.com



SUBAQUATIQUE CLUB FOUGERES

Pratique de la plongée sous-marine, de l'apnée, du tir sur cible, du hockey subaquatique, de la pêche sous marine, de la plongée sportive en piscine, de la nage avec palmes tous les mercredis soirs de 19h45 à 21h30.

PRESIDENTE : Sylvie LESAGE
L'Aquatis
Boulevard Nelson Mandela
35300 FOUGERES
06 81 24 64 00

AEROMODELISME

ESPERANCE FOUGERES AEROMODELISME

Aéromodélisme en salle l'hiver (salle de sport) à Billé, le samedi soir de 17h00 à 19h00) et **en extérieur l'été** (samedi et dimanche après-midi sur le terrain de Combourtillé). Apprentissage possible dès 12 ans.

PRESIDENT : Jean-Claude DELAUNAY
1 bis rue Le Bouteiller
35300 FOUGERES
06 75 42 76 25
jean-claude.delaunay@sfr.fr

ARTS MARTIAUX

AKMDC

Une académie pour tous. Pratique du Krav-Maga, de la boxe thaïlandaise, de la box anglaise, du M.M.A, du karaté mix, du jiu-jitsu brésilien. Une équipe de 7 professeurs diplômés. **A partir de 7 ans**. 2 cours d'essais gratuits.

PRESIDENT : Christèle PRIOUL
19 rue Marceau
35300 FOUGERES
02 99 94 59 24
pascalprioul@orange.fr
www.akmdc-academies.fr

DOJO DU PAYS FOUGERAIS

Cours de judo tous les jours depuis 30 ans, pour tous les âges et niveaux dans un authentique dojo à l'ambiance familiale. Enseignement du judo, jujitsu et autres disciplines associés par un passionné, le professeur diplômé d'état Alain Bouvet, ceinture noire 6ème Dan DDF.

PRESIDENT : Sylvain BOURGEOIS
26 rue Canrobert
35300 FOUGERES
02 99 94 49 43
dojofougerais@gmail.com
http://dojoduypaysfougerais.free.fr

ALLIANCE JUDO FOUGERES

Discipline, équilibre, efficacité, plaisir, détente et d'excellents résultats en compétition. Le judo art martial mixte, s'adresse à tous les âges et se pratique suivant ses possibilités. Le judo est complété par des cours de ju jitsu self défense et babydo, judo. Nous avons également un rôle d'intégration social. Notre professeur Erwan Briec 5ème dan à la fédération francaise de judo (FFJDA), plus haut gradé de fougères est aussi préparateur physique au Pôle Espoir judo de Rennes.

PRESIDENT : Thierry FEVRIER
"Les Ateliers"
9 rue des Frères Devéria
35300 FOUGERES
07 78 18 59 30
mt.lesribaux@neuf.fr



KARATE CLUB FOUGERES

Un club de 30 ans d'expérience avec des professeurs hauts gradés de la fédération française de karaté. Pratique pour tous H/F **à partir de 7 ans** avec 6 sections : karaté enfant, karaté ados/adultes, karaté contact full contact, karaté défense training, body karaté défense et senior santé karaté (+ 55 ans). 11 cours par semaine (sportif, entretien physique, compétitions, art martial, self défense, santé).
Une équipe de professeurs diplômés pour vous accueillir et vous entraîner dans une ambiance conviviale.

PRESIDENT : Didier GUILLAUME
34 rue Général Chanzy
35300 Fougères
06 16 13 91 13
didier.guillaume28@gmail.com
https://karateclubfougeres.sportsregions.fr/

ATHLÉTISME

LA VIGILANTE ATHLETISME

Pratique et découverte de l'athlétisme en compétition et en loisirs. **Contact et entraînement au stage Jean Manfredi - complexe sportif Paron Nord.**

Athlétisme jeunes et adultes les mercredis et vendredis de 18h30 à 20h00.

Eveils Athlétiques (6 à 8 ans) : samedi de 10h40 à 12h10.

Benjamins (11 à 12 ans) : mercredi de 17h00 à 18h30.

PRESIDENT : Jean-Pierre GAILLARD
Les Ateliers
9 rue des Frères Devéria
35300 FOUGERES
secretaire.vigilante.athle@gmail.com
www.vigilanteathlefougeres.com

BADMINTON

BADMINTON CLUB PAYS DE FOUGERES

Crée en juin 2003, le BCPF regroupe 5 associations : Fougères, Maen Roch, Tremblay, Parigné et Livré sur Changeon. Elles vous permettent de pratiquer le badminton près de chez vous que vous soyez débutant ou joueur confirmé, jeune ou sénior, valide ou en situation de handicap.

Ses points forts : convivialité, dynamique, formation des jeunes, encadrement diplômé, organisation des évènements, site internet

PRESIDENT : Jean-Mickaël PELE
47 avenue Georges Pompidou
35300 FOUGERES
07 82 40 10 24
bcpf@bcpf.fr
www.bcpf.fr

BASKET

PAYS DE FOUGERES BASKET

L'Association réunit plus de 350 licenciés répartis dans environ 30 équipes engagées en championnat. Ouvert à tous les niveaux du loisirs et à la compétition.

PRESIDENT : Laurent COUDRAY
02 99 99 03 21
49 avenue Georges Pompidou
35300 FOUGERES
paysdefougeresbasket@orange.fr
www.paysdefougeresbasket.fr

BOXE

AGL BOXE ANGLAISE

La section de boxe anglaise donne des cours "initiation à la boxe" avec la présence d'un éducateur diplômé. Ouvert à tous.

PRESIDENT : Alain GOURDEL
6 rue du petit Maine
35300 FOUGERES
02 99 99 20 99
06 80 22 82 76

CIRQUE MONOCYCLE ET AERIEN

ESPERANCE CORPS ET GRAPHIES

Cirque : **enfants dès 5 ans** : jonglerie, boule, fil, rouleau américain, acrobatie, monocycle. Spectacle fin d'année, stages. Lieu : Espérance
Aérien : **enfants dès 10 ans** : tissu aérien, cerceau, trapèze, stages. Lieu : **salle de motricité Acropôle.**

PRESIDENTE : Jessy TREMBLOT
1 bis rue le Bouteiller
35300 FOUGERES
02 99 94 40 11
06 03 54 00 06
corpsetgraphiesfougeres@gmail.com
https://corpsetgraphies.wixsite.com/esperance/lessons



COURSES A PIED ET LOISIRS

ASPTT FOUGERES

Ouvert à toute personne majeur désirant pratiquer la course à pied, courses hors stade en libre choix route, trail, trail urbain, ultra trail. Entrainements de groupe adaptés au niveau et aux disponibilités de chacun. Accès piste de Paron et salle de musculation.

PRESIDENT : Geoffroy CIEUTAT
"Les Ateliers"
9 rue des Frères Devéria
35300 FOUGERES
06 86 32 75 70
claude.jamard@gmail.com
https://fougeres.asptt.com

COURSES D'ORIENTATION

CLUB FOUGERAIS DE COURSES D'ORIENTATION

La course d'orientation : un jeu, un sport, un loisirs. A pied, à VTT. **Pour adultes et enfants. Entrainements le samedi 2 fois par mois.**

PRESIDENT : Joël DELALANDE
"Les Ateliers"
9 rue des Frères Devéria
35300 FOUGERES
06 61 85 76 72
joeldelalande20@gmail.com
https://fougeres-orientation.fr

CYCLISME

CLUB OLYMPIQUE CYCLISTE FOUGERAIS

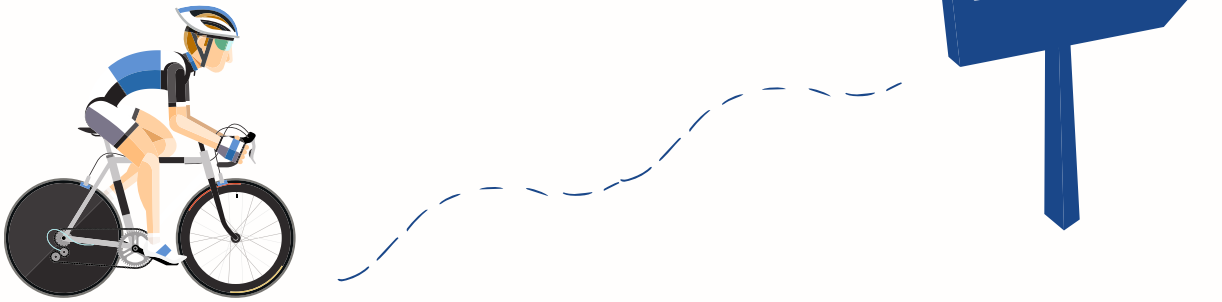
Organisation et contrôle d'épreuves cyclistes, pratique du cyclisme sur route, piste, cyclo-cross et BMX, en compétition encadrée par des éducateurs diplômés toute discipline.
Ecole de cyclisme dès 6 ans le samedi matin.
Aide à la formation pour l'arbitrage et éducateur.
Responsable jeunes :
JL Martinskevitch : 06 89 20 58 93
Responsable école cyclisme :
S. Fourreau : 06 75 57 37 18
Au vélodrome de Paron : entraînement jeunes encadrés les mercredis et samedis après-midi.

PRESIDENT : Olivier GUERINEL
7 rue Charles Malard
35300 FOUGERES
06 50 61 73 85
cocfougerais@gmail.com
olivier.guerinel@orange.fr
www.cocfougeres.fr

COMPLEXE CYCLISTE FOUGERAIS

PRESIDENT : Jean-Louis PIETTE
4 impasse des Arons
35133 BEAUCE
06 11 48 21 38
beaumont-loic-35@hotmail.fr

Organisation et contrôle d'épreuves cyclistes, pratique du cyclisme sur route, piste, cyclo-cross et BMX, en compétition encadrée par des éducateurs diplômés toute discipline.
Aide à la formation pour l'arbitrage et éducateur.



GUIDON D'OR FOUGERAIS

Organisation et contrôles d'épreuves cyclistes. Pratique du cyclisme dès **l'âge de 5 ans** (minime, cadet, junior.)
Lieu : Aumaillerie ou vélodrome de Paron le samedi de 14h00 à 16h30.

PRESIDENT : Louis TIENVROT
L'éclardière
35133 LA CHAPELLE JANSON
02 99 95 22 19
louis.tienvrot35@orange.fr

UNION CYCLISTE FOUGERES (UC)

L'UCF propose la pratique du cyclisme sous toutes ses formes. Section VTT avec un responsable Monsieur Jean-Yves Buffet. Le club est affiliés à la FSGT et la FFCT. Cyclosport, cyclotourisme, VTT. A partir de 14 ans. **Permanence au siège tous les 1ers vendredis du mois de 17h30 à 18h30.**

PRESIDENT : Daniel MANCEAU
7 rue Charles Malard
35300 FOUGERES
06 95 09 07 47
ucfougeres@gmail.com
https://ucfougeres35.sportsregion.fr

DODGEBALL

HERMINE DODGEBALL CLUB

Pratique et initiation au Dodgeball (la balle aux prisonniers sportive), l'un des rares sports collectifs mixtes, en mode loisir ou compétition. Entraînement dès 10 ans.
Les mardis pour les **enfants de 10 à 13 ans** (18h30-20h00), **pour les juniors et adultes à partir de 14 ans** (19h30-21h00) à la salle de sport du collège J. d'Arc à Fougères. **Les jeudis pour les juniors et adultes à partir de 14 ans** (19h00-20h30) au gymnase Bonabry.

PRESIDENTE : Marion PHILIPOT
28 rue de Rillé
35300 FOUGERES
07 66 17 18 35
herminedodgeballclub@gmail.com

EQUITATION

ECURIE MONTAUBERT SPORTS EQUESTRE (EMSE)

Enseignement, initiation, perfectionnement, promenades, poney-club, équitation sportive et compétition : sauts d'obstacles, horse-ball, manifestations équestres au club de montaubert, échanges entre les exploitants et les pratiquants du club concernant les attentes des cavaliers.

PRESIDENT : Vincent MONTIGNE
06 16 63 97 61
ce.montaubert@gmail.com
7 rue Charles Malard
35300 FOUGERES

ESCALADE

CLUB ALPIN FRANCAIS DE FOUGERES

Escalade en SAE (structure artificielle d'escalade). Cours pour les jeunes **à partir de 10 ans**. A Fougères : jeudi soir et samedi matin, à Dompierre du chemin : le mercredi après midi et le vendredi soir.
Cours pour les adultes : lundi (pour les débutants), mercredi soir, vendredi soir et dimanche matin.
Escalade en SNE (Site naturel d'escalade) : 3 sorties pour les jeunes, 1 sortie par mois pour les adultes.
Possibilité de compétitions pour les jeunes.

PRESIDENT : Michel DELATOUCHE
La Blousais
35133 ROMAGNE
06 45 71 45 48
delatouche.michel@orange.fr
https://caffougeres.ffcam.fr



ESCRIME

CLUB D'ESCRIME DU PAYS DE FOUGERES

Activités : sabre-épée, sabre laser sportif (ASL), escrime artistique, handisport, escrime santé (cancer du sein).

Lundi, mardi et jeudi de 18h00 à 21h30 au lycée J.Guéhénno (créneaux selon activité et catégorie). Mercredi de 16h00 à 17h00 pour les 4-6 ans aux ateliers, mise à disposition du matériel. Sabre laser sportif le samedi de 11h à 11h30 au lycée J. Guéhenno Pro.

PRESIDENT : Mathieu COUTEAU
2 rue du haut champ
35300 FOUGERES
06 78 25 00 05
contact@escrimefougeres.fr
www.escrimefougeres.fr

FITNESS

FELGER TRAINING

Association sportive proposant de nombreux cours de fitness. Nouveautés : Step, Zumba et Agility Training mais aussi Trampo Fit, Hiit Training, Cardio Boxe, Pilates, Urban Training (course à pied), Cross Training, Streching et CAF (cuisses, abdos, fessiers).
Accès illimité à tous les cours pour 165 € par an.
Essai gratuit d'un ou plusieurs cours avant de vous inscrire.
Cours dispensés par deux coachs diplômés d'état du lundi au samedi à l'Acropôle et aux Ateliers.

PRESIDENTE : Elodie MAHOUIN
"L'Acropôle"
Boulevard des déportés
35300 FOUGERES
06 24 92 88 67
felgertraining35@gmail.com
www.felgertraining.fr

SYLPHILDE FORME

Association fitness, pilates et yoga.
Section pilates avec différents niveaux : débutant, intermédiaire, mal de dos seniors.
Plus de 30 cours collectifs hebdomadaires. 3 types d'activités dont le renforcement musculaire, cours cardiovasculaires, bien-être (stretching, yoga).

Deux séances d'essais gratuites. Stages et évènements. **Du lundi au samedi matin aux ateliers à Fougères**. Forfait annuel illimité à 186 € (+ carte membre 10 €). Tarifs spéciaux jeunes dès 14 ans et personne en situation handicap.

PRESIDENTE : Marileine DARDENNE
Les Ateliers
9 rue des Frères Devéria
35300 FOUGERES
06 98 91 23 94
pascale687@gmail.com
marileine.dardenne@orange.fr
www.sylphideforme.com



FOOTBALL

UNION SPORTIVE (US) FOUGERES

Pratique et initiation du football dès **l'âge de 6 ans** jusqu'en seniors et/ou vétérans.
Equipes séniors masculine : N3, R2, D1, vétérans
Equipes jeunes en foot à 11 et foot à 8
Contact pôle école de foot :
Kurtys DUPAS : 06 43 27 62 36
Contact pôle formation :
Tristan MESSIN : 07 89 25 79 82

Pratique et initiation également **pour les féminines dès l'âge de 6 ans** jusqu'en séniors.
Equipes séniors féminine D1
Equipes jeunes en foot à 11 et à 8
Contact pôle féminin :
Florian MONTEMBAULT : 06 38 39 94 58

PRESIDENT : **Antoine DELAUNAY**
Paron Sud - Route chapelle janson
35300 FOUGERES
02 99 99 78 21
35.501900@footbretagne.org
https://usfougeres.fr



FOUGERES FOOTBALL CLUB

Pratique du football dès l'**âge de 6 ans.** Toute catégorie foot à 8 et foot à 11. Séniors, vétérans, futsal et féminines. Pour toute nouvelle inscription : 07 48 88 42 58.

PRESIDENT : Cédric DINET
Les Ateliers
9 rue des Frères Devéria
35300 FOUGERES
06 37 95 26 62
ffc.bzh@gmail.com
www.fougeres-football-club.fr

GOLF

ASSOCIATION SPORTIVE FOUGERES GOLF (ASFG)

Pratique, promotion et enseignement du golf. Par le golf, promotion de l'activité touristique dans le pays de Fougères. Lieu de l'activité : Golf du Bois Guy - 35133 PARIGNE.

PRESIDENT : Stéphane DELEAU
06 12 45 97 79
06 76 79 00 41
fougeresgolf@gmail.com
10 place de la république
35300 FOUGERES
asfg35@hotmail.fr

GYMNASTIQUE

VIGILANTE GYMNASTIQUE FOUGERES

Loisirs et compétitions F. et G.
Cette activité se pratique en intérieur. Enchainer des mouvements acrobatiques sur des équipements spécifiques (cheval d'arçon, sol, poutre, barres...) appelés agrès. Cours de gym agrès **dès 6 ans.**

Loisirs et compétitions. Filles et garçons. Professeur diplômé d'état et bénévoles formés FFG. Tous les cours se déroulent à l'acropôle à Fougères.

Baby Gym : La FFG s'adresse aux plus jeunes à travers son programme de baby gym qui permet aux enfants **dès 15 mois** un apprentissage de la vie au travers de ses activités ludiques.

Tout en créant un facteur de saine stimulation physique et mentale. Professeur diplômé. cours labellisés. Tous les cours se déroulent à l'acropole.

Adultes : Cette activité s'adresse à un public adulte afin de pratiquer en autonomie et sous la responsabilité d'un éducateur formé à la gymnatisque.

PRESIDENTE : Sabine MALIN
L'Acropôle
Boulevard des déportés
35300 FOUGERES
lavigilantegym.fougeres@gmail.com
https://.app.comiti-sport.fr

GYMNASTIQUE FEMININE D'ENTRETIEN

Orienter et coordonner l'éducation physique sous forme de gymnastique d'entretien. Conditions : certificat médical. Salle de la forairie (rue Joseph Fournier - Fougères). **Le mercredi de 19h10 à 20h10.**

PRESIDENTE : Micheline DELANOE
1 rue Alexandre Lefas
35300 FOUGERES
02 99 99 48 69
micheline.delanoe@orange.fr

AFGV

Favoriser dans tous les milieux sociaux, l'épanouissement de chaque individu, par la pratique du sport. "Plaisir, Santé, Mouvement" en toute convivialité. Gymnastique d'entretien au féminin et masculin **à partir de 16 ans.** Questionnaire de santé obligatoire. Chèques vacances ANCV acceptés.

PRESIDENT : Claude LEUTELLIER
"Les Ateliers"
9 rue des frères Devéria
35300 FOUGERES
06 71 15 45 86
assoafgv@gmail.com

HALTÉROPHILIE

CENTRE HALTEROPHILIE FOUGERAIS (CHF)

Favoriser la pratique des poids et des haltères, musculation, force athlétique et remise en forme, hommes, femmes, enfants **à partir de 14 ans**. Certificat médical obligatoire pour tous. Salle de paron nord.

PRESIDENT : Jason TUAL
11 rue des Compagnons d'Emmaüs
35300 FOUGERES
06 31 44 99 62
tual.jason@gmail.com



HANDBALL

AGL HANDBALL FOUGERES

Unique club de handball de Fougères avec plus de 265 licenciés, nous accueillons les enfants dès l'âge de 4 ans. Nos équipes sont engagées en championnat départemental et régional en jeunes et séniors. Le club a également un section loisirs. De plus, le club intervient dans les écoles primaires.

PRESIDENT : Stéphane HERISSON
50 route de la chapelle
35300 FOUGERES
06 02 10 86 72
handball.secretaire@aglfougeres.fr

HIPPISME

SOCIETE DES COURSES HIPPIQUES DE FOUGERES

Course, trot, obstacles, structures gonflables pour enfants. Restauration rapide. 4 réunions par an.

PRESIDENT : Alain RAFFEGEAU
2 la grande Marche
35133 JAVENE
06 69 08 42 82
courses-hippiques-de-fougeres@orange.fr



MEDITATION

ASSOCIATION ZEN DE FOUGERES

Le mot "zen" signifie méditation silencieuse. Ni gymnastique, ni technique de bien-être, le zen est une voie d'éveil qui a son origine dans la quête d'un homme qui devient le Bouddha, l'Eveillé. La pratique du zen n'impose aucun dogme ni aucune croyance. Elle est l'ouverture à la dimension universelle de notre existence.
Assis, le dos droit, concentré sur la respiration, on laisse passer les pensées, les émotions sans s'y attacher ni les réprimer. Cette attitude de lâcher prise permet de retrouver la paix de l'esprit et la liberté intérieure.

PRESIDENT : Daniel GUILLAUME
6 Allée Maxime du Camp
35300 FOUGERES
06 83 49 92 23
assozenfougeres@gmail.com

PATINAGE A ROULETTES

ROULETTES CLUB FOUGERAIS

Initiation au patinage pour les enfants et adultes. Ecole de patinage, randonnée adulte, hockey in line, artistique, danse.

PRESIDENT : Sébastien GRADEL
7 Allée de la République
35300 FOUGERES
06 12 31 52 70
sebgradel.rcf@hotmail.com
www.roller-fougeres.com

PÉTANQUE

ESPERANCE PETANQUE FOUGERES

Entrainement du **lundi au vendredi de 14h00 à 18h00 et le jeudi de 19h30 à 22h30** au boulodrome, 68 boulveard Jacques Faucheux à Fougères.

PRESIDENT : Denis VANNIER
Contact : Bernard LELIEVRE
1 bis rue Le Bouteiller
35300 FOUGERES
D. Vannier : 06 32 22 30 18
B. Lelièvre : 02 99 94 41 97
denis.vannier@wanadoo.fr
leyamaconseil.1@gmail.com
https:sites.google.com/site/esperanceetpetanquefougeres35

RANDONNÉES PÉDESTRES ET MARCHE NORDIQUE

LES PAR' CHEMINS DE FOUGERES

Randonnées pédestres. Lundi après-midi : randonnée douce, mardi après-midi : randonnée 10/13 km, 3ème dimanche du mois : randonnée à la journée et jeudi matin et samedi après midi : marche nordique.

PRESIDENT : Henri CHAPERON
Les Ateliers
9 rue des Frères Devéria
35300 FOUGERES
06 75 69 04 44
secretariat@par-cheminsdefougeres.eu https://par-cheminsdefougeres.eu

OFPAR (OFFICE FOUGERAIS DES PERSONNES À LA RETRAITE)

Marche nordique (séance de 2h30)
Le lundi 6km/h sur 10 à 12 km, le mercredi allure adaptée au public sur 5 km. Le vendredi allure 5km/h sur 7 à 8 km.

PRESIDENTE : Geneviève Le Guillou
Siège social :
47 avenue Georges Pompidou
35300 FOUGERES
Courrier :
16 rue Léon Maupillé
35300 FOUGERES
02 23 51 28 06
opfar@orange.fr
www.ofpar.jimdofree.com

THALISPORT

Marche nordique dynamique : lundi matin et après-midi, mercredi matin, jeudi après-midi et samedi matin en forêt de Fougères, sur la voie verte et sur les circuits pédestres environnants. Organisation des défis Raoul II (100 km de marche nordique de fougères) en mai.

PRESIDENT : Amand ERABIT
2 rue Anne de Bretagne
35300 Fougères
thalisport@orange.fr
www.100km-marche-nordique-fougeres.fr



RUGBY

RUGBY CLUB PAYS DE FOUGERES

Développement de la pratique sportive du Rugby sous toutes ses formes dès 3 ans révolus, dans les écoles et collèges jusqu'aux équipes séniors, homme et femme de tout âge. Ce sport a des valeurs humaines reconnues : respect, courage, partage, dépassement de soi, plaisir du jeu, abnégation, solidarité.
Lieu : complexe sportif Jean Manfredi, stade de Rugby Jacques Chareille, 50 rue de la chapelle Janson.

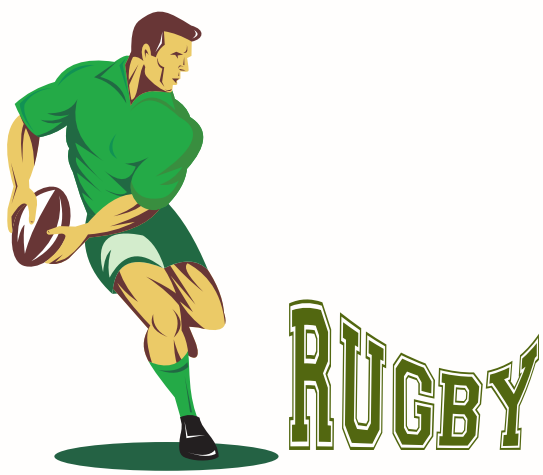
CO-PRESIDENTS :
Marielle Le MER et Arnaud MACHEREY
Siège social :
Complexe sportif de Jean Manfredi,
stade de rugby Jacques Chareille,
50 rue de la Chapelle Janson
35300 FOUGERES
rugby.club.fougeres@gmail.com
https://www.rugbypaysdefougeres.com

SPORT POUR TOUS

AS SPORT POUR TOUS

Marche nordique, marche nordique adaptée, cours équilibre (AP-séniors), initiation orientation (carte, boussole)

PRESIDENT : Monique PHILIPPART
25 rue Alexandre III
35300 FOUGERES
06 31 41 77 56
marie-elisabeth.maupilet@orange.fr



SPORT SANTE

LA FOUGERAISE LUTTE CONTRE LE CANCER

L'Association a pour but la lutte contre le cancer. Elle met en avant les vertus du sport sur la santé et organise en ce sens différentes manifestations mettant en avant le sport pour tous.

Son objectif est également d'être présente de façon plus personnelle dans la vie des malades en organisant notamment des permanences à l'hôpital ainsi qu'à la maison des usagers.

PRESIDENT : Frédéric LEBRET
2h rue Le Braz
35300 FOUGERES
06 98 40 51 24
alice.lebret@orange.fr

SQUASH

SQUASH FOUGERAIS

Sport de raquette où deux joueurs se renvoient la balle en la frappant contre les murs dans un cours fermé :
Pratique loisirs et tournois réguliers
Ecole de "mini-squash" **à partir de 5 ans**
Abonnement annuel ou location horaire
1 salle en accès libre, entièrement rénovée.

PRESIDENT : Patrick LE BERRIGAUD
CONTACT : Florian BAUDET
La Rivière
(direction Javené/Billé)
35133 LECOUSSE
06 77 94 13 06
squashfougeres@gmail.com
https://www.facebook.com/groups/squashfougeres/

TAI CHI CHUAN

TAI CHI ESPERANCE

Pratique et enseignement du Thaï chi et Chi gong depuis 30 ans. Cette activité pratiquée dans le calme intérieur libère les tensions du corps et apaise le mental. Au fil du temps, l'harmonie corps-esprit se dévoilera. Salle de l'espérance à Fougères. Cours : **lundi : 9h30 à 10h30 et jeudi : 18h30 à 19h30.**

PRESIDENT : JP MENARD
CONTACT : MA MAIGNAN
1 bis rue Le Bouteiller
35300 FOUGERES
02 99 94 40 11
JP MENARD: 09 69 80 82 19 / 06 24 31 44 81
MA MAIGNAN : 06 86 02 92 32
esperancefougeres@free.fr
https://esperancefougeres1.e-monsite.com

TENNIS

TENNIS DE L'ESPERANCE FOUGERES

Tennis compétitions et loisirs. Ecole de tennis **à partir de 7 ans**. Professeur BE. Entrainement planifié ou libre. Tournoi annuel officiel en octobre. Pratique à Paron, route de la Chapelle Janson.

PRESIDENT : Christophe JAZERON
1 bis rue Le Bouteiller
35300 FOUGERES
C.Jazeron : 02 23 51 40 80
07 66 13 83 14
G. Pourcelle : 02 99 99 55 21
06 66 43 77 99
gilbertpourcelle@free.fr
esperancefougeres@fft.fr

TENNIS CLUB FOUGERAIS

5 cours de tennis dont 3 couverts, en terre battue + 1 salle de squash.
Ecole de tennis jeunes **(dès 4 ans)** et adultes : cours du lundi au samedi. La formule club permet un accès illimité aux terrains toute l'année ! Pratique du tennis loisirs ou compétition.
Possibilité d'intégrer nos équipes inscrites dans plusieurs championnats : jeunes, senior dames et messieurs, + 35 ans et même plus de 65 ans !
Tournois homologués d'hiver et d'été, TMC homologués, animations diverses et variées.
Location horaire possible.

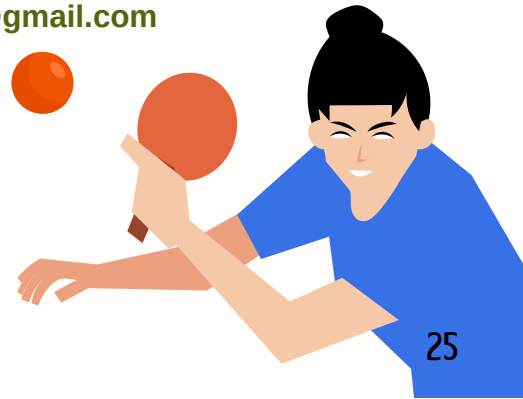
PRESIDENT : Patrick LE BERRIGAUD
La Rivière
35133 LECOUSSE
07 48 88 42 82
tennisclubfougerais@gmail.com
https://www.facebook.com/tennisclubfougerais

TENNIS DE TABLE

TENNIS DE TABLE FOUGERES/ JAVENE/ LECOUSSE

Pratique **à partir de 5 ans** en école de tennis de table, en loisirs et en compétitions (niveau national, régional et départemental). Des séances qui sont encadrées par des entraîneurs diplômés. Possibilité de s'entrainer dans 3 lieux différents avec des créneaux tous les jours.

PRESIDENT : Hubert MESSE
Siège social :
25 rue de St Lô
35300 FOUGERES
Courrier :
Hubert MESSE
3 Mare Moussue
35140 MEZIERES SUR COUESNON
secretariatttfjl@gmail.com



TIR SPORTIF

TIR SPORTIF LA FOUGERAISE

Pratique du tir sportif dans le respect des règles de la fédération française de tir. Formations et écoles de tir destinés aux **garçons et filles de 8 à 19 ans, ainsi qu'aux adultes.**

PRESIDENT : Stéphane MASSE
CONTACT : Annick GAUTIER
06 21 78 62 48
54 boulevard Edmond Roussin
35300 FOUGERES
stephanemasse2@free.fr
annick2.gautier@cegetel.net
www.tirlafougeraise.fr

TIR A L'ARC

COMPAGNIE D'ARC DE COIGNY

Pratique du tir à l'arc en loisirs ou en compétition **à partir de 9 ans**. En salle aux ateliers à Fougères de septembre à mars.
En extérieur à Paron à partir d'avril.

PRESIDENT : Didier LEJARS
ciecoigny@gmail.com
didierlejars@gmail.com
Les Ateliers
9 rue des Frères Devéria
35300 FOUGERES
06 37 42 65 11
https://archerscoigny.sportsregions.fr/





TWIRLING

TWIRLING CLUB DE FOUGERES

Discipline artistique associant la gymnastique, la danse, l'acrobatie et le maniement du bâton, sur fond musical qui se pratique dès le plus **jeune âge (5 ans)** en solo, duo et/ou équipe.

PRESIDENT : Jean-Yves DINET
CONTACT : Paméla LEBRETON
06 45 90 84 68
47 avenue Georges Pompidou
35300 FOUGERES
02 90 80 41 67
06 08 94 27 27
dinetjy@neuf.fr
https://twirlingclubfougerais.com

VOLLEY BALL

FOUGERES VOLLEY BALL

Fougères Volley, c'est du volley ball pour tous, des babys **(4 ans)** aux seniors.
Nos équipes "compétition" jeunes et adultes sont engagées en championnats départementaux et régionaux.
Possibilité de pratique loisirs adultes (matchs possibles)
Fougères Volley propose du volley santé (fit volley, soft volley), mais aussi des interventions scolaires.
Salle des cotterêts, rue de Vire.

PRESIDENT : Cédric SERRAND
EDUCATEUR SPORTIF :
mathias.fougeresvolley@gmail.com
104 rue de la Forêt
35300 FOUGERES
06 82 33 17 35
fougeresvolley@gmail.com
https:fvb-fougeres.clubeo.com

YOGA

BLEU-SOLEIL YOGA

Adultes-adolescents.
Cours :
Lundi : 20h00 à 21h30, salle des Jardins, rue des jardins à Fougères
Mardi : 14h30 à 16h00, salle de La Forairie, rue Joseph Fournier à Fougères.
Enseignante diplômée de l'institut français de yoga formée au rêve éveillé libre et au yoga du rire.

PRESIDENCE COLLEGIALE
Siège social :
16, rue Albert 1er
35300 FOUGERES
Courrier :
"Les Ateliers"
9 rue des frères Devéria
35300 FOUGERES
07 48 61 23 65
yogablesol@gmail.com

YOG'HARMONIE

Pratique basée sur l'Approche Posturo-respiratoire du Dr B. De Gasquet.
Elle s'adresse aux Adultes, qui désirent progresser vers plus de connaissance de soi et de son corps, cheminer ensemble vers une relation corps-esprit apaisée.
Horaires : Lundi 10h45, 18h15 et 19h45, Mardi 18h15, Jeudi 10h45, 17h15 et 18h45.
Séance : 1h15
Salle : 45 rue du Clos des Orières.

PRESIDENTE : Charline PELTIER
Siège social :
16 rue de l'échange
35300 FOUGERES
06 75 50 94 50
frederique.belle@bacopa-yoga.com

ESPERANCE YOGA

Animatrice Anouck Rivet, formée à Bali, titulaire d'un diplôme de 200 heures de yoga (spécialisé Vinyasa et certificié yoga alliance). Yoga vinyasa et yin yan yoga : séance d'une heure.
Lieu : Espérance

PRESIDENTE : Jessy TREMBLOT
1 bis rue le Bouteiller
02 99 94 40 11
06 03 54 00 06
corpsetgraphiesfougeres@gmail.com





ACCUEIL, PETITE ENFANCE, ENFANTS, ADOS ET SOCIAL

FAMILLES ACTIVES AU CENTRE SOCIAL

PETITE ENFANCE

La parentalité **:** Soutien à la parentalité : lieu d'accueil enfants parents, tous les lundis matins (sauf vacances) de 9h à 11h30 pour les parents et enfants de 0 à 4 ans. Club parents : 1 fois par mois rendez-vous pour les parents d'enfants de 0 à 12 ans sur des thèmes du quotidien accompagné par un professionnel. Autrement parents : groupe de paroles pour les parents d'enfants porteur de handicap accompagné par un professionnel.

Multi-accueil "les p'tits lutins" : Accueils occasionnels et réguliers du lundi au vendredi de 8h à 18h30. Dans un espace aménagé, le petit enfant de 2 mois 1/2 à 4 ans commence son apprentissage de la vie en collectivité encadré par une équipe de 10 professionnelles. Sur inscription.

ENFANTS - ADOS

Accompagnement scolaire du CP au CM2 les mardis, jeudis et vendredis de 16h30 à 18h00 avec des bénévoles. Tangente : Animations de proximité pour les 3/12 ans avec leurs parents, pour les 6/12 ans sans leurs parents et que pour les parents avec Parent'aise. Espace jeunes la rencontre. Lieu d'accueil et d'animation pour les 10/20 ans. Tél : 02 99 99 03 26.

SOCIAL

Le centre social - Familles actives : l'association vise l'animation sociale globale en favorisant l'implication des habitants. Ouvert du lundi au vendredi de 8h30-12h00 et de 13h30-18h00. Adhésion familiale. F.A.C.S. gère les actions du centre social : multi accueil (3 mois à 4 ans), tangente 3-12 ans), échange de savoirs (adultes), conseillères ESF, éducation de l'environnement, animation pour tous. Soutien aux associations, informations, photocopies, documentations, presse et permanences d'associations ou institutions (PMI, CIDFF, réseau diabète, mission locale, la ludothèque municipale.

PRESIDENTE : Lydie LE LONQUER
DIRECTEUR : François DIAZ
1 Bd Groslay
35300 FOUGERES
02 99 94 45 22
accueil@famillesactives.org
www.famillesactives.org

ACTIVITES PETITE ENFANCE

ESPERANCE CORPS ET GRAPHIES

"Bouge avec moi", activités pour enfants de 1 an 1/2 à 4 ans accompagné d'un parent.
Activité d'une heure le samedi matin afin de partager un moment privilégié avec son enfant en faisant de nombreuses activités adaptées à l'âge de l'enfant.
Lieu : Espérance

PRESIDENTE : Jessy TREMBLOT
1 bis rue le Bouteiller
35300 FOUGERES
02 99 94 40 11
06 03 54 00 06
corpsetgraphiesfougeres@gmail.com

AQUARIOPHILIE

ASSOCIATION FOUGERAISE AQUARIOPHILIE

Développer l'étude et l'échange des plantes et poissons tropicaux d'aquarium. Ouverts tous les vendredis à partir de 20h30 au public.
Dimanche matin 10h30 à 12h00.

PRESIDENT : Hervé GUENEE
herve.guenee@orange.fr



CHASSE, ENVIRONNEMENT, ALIMENATION

ACF SAINT - HUBERT

Pratique chasse, tir (archer, fusils) et régularisation nuisibles.

PRESIDENT : Pascal GALODE
CONTACT : Dominique PRIOUL
31 rue de la petite Butte
35300 FOUGERES
06 99 77 36 12
06 08 51 70 81
publi-35@wanadoo.fr

ASSOCIATION DES JARDINS FAMILIAUX DE FOUGERES

Les jardins familiaux de Fougères sont répartis en 4 lieux : Hunaudais, Gué Maheu, Gué Pailloux et Val Nançon.
Son but : mettre à disposition des parcelles fournies par la ville afin de jardiner au naturel avec un vrai retour aux valeurs et avoir le plaisir de récolter ses propres légumes toute en ayant une rupture sur l'isolement urbain.

PRESIDENT : Loïc BOURGES
06 33 53 75 06
jf.fougeres35@gmail.com



LA PASSIFLORE

La passiflore est une association de la protection de la nature et de l'environnement. elle a pour objet toute activité d'intérêt écologique, dans la perspective d'un développement durable. Elle a également pour objet la promotion et la protection de la santé lorsque celle-ci est ou peut-être impactée par des facteurs environnementaux.

PRESIDENT : Gestion collégiale par un bureau de 5 membres.
"Les Ateliers"
9 rue des Frères Devéria
06 59 18 73 72
la.passiflore@gmail.com
https://lapassiflore-fougeres.fr

COLOMBOPHILIE

LE COURRIER FOUGERAIS

L'association regroupe les éleveurs de pigeons voyageurs, forme les les jeunes colombophilies, et organise la participation aux compétitions de pigeons voyageurs. Les compétitions se déroulent d'avril à fin juillet, sur une distance de 100 à 800 km en régional ou national.

PRESIDENT : Jean-Yves GAVARD
Le Gué aux Merles
35300 FOUGERES
06 75 46 24 86
djy.gavard@wanadoo.fr

RETRAITES DU TEMPS LIBRE

OFPAR (OFFICE FOUGERAIS DES PERSONNES A LA RETRAITE)

Promouvoir toutes initiatives prises en faveur des retraités. Les retraités des associations : Favec, Amicale Ecartelée, St Sulpice, Foyer C. Malard, retraités CFDT, EHPAD Chesnardière. Les résidences Rébuffé, Cotterêts, Appart'seniors, CALPA sont adhérents. Activités : informatique, tablette, cuisine, dessin, sophrologie, marche nordique, dictées. Coordonnées la semaine bleue en octobre.

PRESIDENTE : Geneviève LE GUILLOU
Siège Social :
47 avenue Georges Pompidou
35300 FOUGERES
Envoi du courrier :
16 rue Léon Maupillé
35300 FOUGERES
02 23 51 28 06
ofpar@orange.fr
ofpar.jimdofree.com

SOCIAL

BEBE BOUTIQUE

Bébé boutique est une association à but non lucratif, loi 1901, gérée par un conseil d'administration, une animatrice et de nombreux bénévoles. Dépôts vente de vêtements de 0 à 14 ans : chaussures, matériels de puériculture et jeux d'éveil.
Dépôts les lundis et vendredis de 13h30 à 17h00. (Les dépôts se font désormais sur RV aux mêmes heures mentionnées).

PRESIDENTE : Jacqueline DIEULESAINT
4 rue de Verdun
35300 FOUGERES
02 99 97 92 34
06 10 62 62 09
pres.bboutique@orange.fr
bebeboutique@orange.fr

CONSOMMATION, LOGEMENT, CADRE DE VIE (CLCV)

Créée en 1952, la CLCV est l'une des plus importantes associations nationales de consommateurs et d'usagers. Elle intervient dans tous les domaines de la vie quotidienne et du cadre de vie. A Fougères, la CLCV est créée en 1964, une association indépendante qui vous défend et agit pour vos problèmes de : logement (loyers, charges, états des lieux, malfaçons), consommation (prix, contrats, assurances, réparations), transports, services publics, santé administration.

PRESIDENT : Michel NOYALET
Siège social :
47 avenue Georges Pompidou
35300 FOUGERES
Envoi du courrier :
24 résidence du chemin Chasles
35133 BEAUCE
06 72 32 02 20
noyalet.michel@orange.fr

MISSION LOCALE PAYS DE FOUGERES

Loisirs, sports, séjours vacances et activités culturelles sont régulièrement au programme de la Mission Locale du Pays de Fougères. Il est proposé un programme mensuel renouvelé qui s'inscrit dans des parcours visant à l'accompagnement des 16-25 ans dans leurs parcours vers l'emploi, la formation et l'autonomie.

PRESIDENTE : Isabelle COLLET
La Cristallerie
19 rue Hippolyte Réhault
35300 FOUGERES
02 30 27 01 60
contact@mlf.bzh



SPÉCIAL ASSOCIATIONS



Pour tous mes évènements associatifs, **Promocash est là !**

Promocash Fougères

- **16 000 références** en alimentaire, hygiène et équipement.
- Des **services adaptés** à vos évènements : location de matériel, bouteilles de gaz...
- **Ouverture de compte rapide*** en magasin et achats possibles le jour-même.

Benjamin SOYER et son équipe vous accueillent et vous conseillent dans votre magasin

PROMOCASH FOUGERES
ZI Rue Colbert
35300 FOUGERES
Tel : 02 99 99 00 57

benjamin_soyer@promocash.com
fougeres.promocash.com

*Documents nécessaires : Récépissé de déclaration de création de l'association (RNA), pièce d'identité du président et relevé d'identité bancaire de l'association.

OUEST BOISSONS

À CŒUR DE VOUS SERVIR !

DISTRIBUTEUR DE BOISSONS AUX PROFESSIONNELS

Auray 02 97 24 25 02	Lorient 02 97 83 09 25	Finistère 02 97 83 09 25
Belle-Île 02 97 31 85 85	Pontivy 02 97 25 16 32	Fougères 02 99 99 36 56
Côtes-d'Armor 02 57 67 10 25	Rennes 02 99 59 14 34	Loire-Atlantique 02 40 22 42 77
La Ferté-Macé 02 33 37 02 28	Laval 02 43 67 67 67	

Retrouvez-nous sur **ouestboissons.fr**



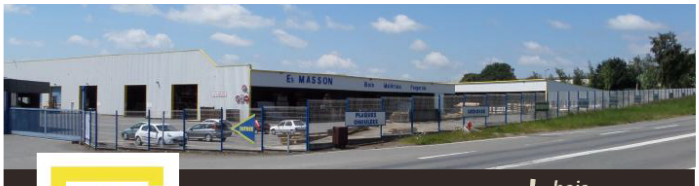
Patrice **URIEN**

Conseiller en immobilier

06 67 08 05 26
patrice.urien@iadfrance.fr
Fougères et ses alentours (35)

Suivez-moi

iadfrance.fr



MASSON BOIS ET MATÉRIAUX

Importation • distribution

bois panneaux couverture isolation

69 rue de Bretagne - 35133 BEAUCÉ Tél. 02 99 99 44 56
masson@massonbois.com - www.massonbois.com

SECURITEST
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

Un contrôle de pros, le conseil en plus

ACTION CONTRÔLE FOUGERAIS

Cédric DINET

CONTRÔLE TECHNIQUE

PRISE RDV 24h/24

www.securitest.fr
Tél. 02 23 51 61 27

29, rue Angèle Vannier
FOUGÈRES



CONSEIL DES ASSOCIATIONS CULTURELLES



MOT DU PRESIDENT

Cette saison 2023 s'ouvre pour le CAC avec une soixantaine d'associations culturelles adhérentes, chiffre stable par rapport aux années précédentes.

Le CAC continue d'œuvrer pour diverses missions : aider à l'élaboration des dossiers de demande de subventions avec notamment le Fonds d'Action Culturelle (FAC), inciter à la mutualisation des moyens pour favoriser l'inter-associativité, offrir aux associations adhérentes un espace d'expression et de communication par le biais du site internet OSL/CAC et de la lettre d'information, poursuivre le travail destiné à la création d'un agenda culturel commun et accessible à tous.

Le CAC a aussi vocation à maintenir et développer les relations institutionnelles avec la ville de Fougères et la Maison des Associations mais également avec les structures culturelles communautaires : le centre culturel, la médiathèque, le conservatoire de musique, l'école d'arts plastiques.

Toutes ces actions sont menées avec l'appui de notre assistante administrative, Clarine Thébault, dont nous saluons l'implication sans faille.

Ce travail de longue haleine piloté par un conseil d'administration bien impliqué ne peut se faire sans le soutien des associations adhérentes au CAC. J'invite donc les associations qui ne l'ont pas encore fait à venir nous rejoindre.

Le CAC vous souhaite une bonne et riche saison culturelle.

Laurent Legrand,
Président du CAC

BUREAU DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



Laurent LEGRAND
(Photographie)
Président



David GOUDAL
(Musique)
Secrétaire



Marc FROEHLY
(Littérature)
Trésorier

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

- Claire DUBOST (Pluridisciplinaire)
- Jean-Pierre HARDY (Chant)
- Jessy TREMBLOT (Danse)
- Nelly EVRARD (Patrimoine)
- Charif BERAL (Théâtre)
- Chantal BOUDESSEUL
- Ginette ROGER
- Isabelle CHAULOT-TALMON
- Gaëlle LE BIHAN









1 : Chorale Harmonic
2 : Théâtre A. Falgard
3 : Espérance Corps et Graphies
4: Les Fous Gèrent

ACCUEIL

CLUB FOUGERAIS DES JUMELAGES EUROPÉENS

Organiser des échanges familiaux annuels entre nos villes européennes jumelées, Ashford en Angleterre et Bad Münstereifel en Allemagne lors de nos rencontres....
Promouvoir l'enrichissement culturel par la visite de musées, châteaux, usines...
Partager le quotidien dans les familles en favorisant les moments conviviaux, renforcer les liens existants entre nos trois villes.

PRESIDENT : Alain AUSSEURS
"Les Ateliers"
9 rue des Frères Devéria
35300 FOUGERES
02 99 99 78 28
ac.ausseurs@hotmail.fr

ARTS PLASTIQUES

ET SI PEINDRE N'ETAIT QU'UN JEU

Promouvoir le jeu de peindre selon Arno Stern dans le Pays de Fougères, ainsi que la peinture libre-expression.
Faire connaitre à un maximum de personnes ces activités de peinture.

PRESIDENT : Hélène VARNIER
25 rue de l'Yser
35300 FOUGERES
07 80 59 55 17
adlibitum.jdp@orange.fr

OFPAR (OFFICE FOUGERAIS DES PERSONNES A LA RETRAITE)

De promouvoir, de coordonner toutes initiatives prises en faveur des personnes à la retraite.

PRESIDENTE : Geneviève LE GUILLOU
Siège Social :
47 avenue Georges Pompidou
35300 FOUGERES
Envoi du courrier :
16 rue Léon Maupillé
35300 FOUGERES
02 23 51 28 06
ofpar@orange.fr
ofpar.jimdofree.com

CINEMA

EDUCATION POPULAIRE ET CULTURELLE DU PAYS DE FOUGERES (AEPCPF)

Développement d'œuvres d'éducation populaire, notamment les arts, les loisirs, la culture, l'exploitation cinématographique. Permettre aux différents publics de mieux connaître et aimer le cinéma, ses métiers, ses techniques.

PRESIDENT : Georges BOUGEARD
Siège social :
"Cinéma le club"
1 esplanade des Chaussonnières
35300 FOUGERES
Courrier : 4 rue du Père Heude
35300 FOUGERES
06 37 09 34 60
georges.bougeard@orange.fr
www.cinemafougères.com



CULTURE ET DIVERS

CALLIFOUGERAISE

Le but de l'association est de promouvoir la calligraphie par la pratique, l'organisation de stages d'initiation ou de perfectionnement, l'organisation d'évènements autour de la calligraphie.

PRESIDENTE : Annie SPYCHALA
12 Allée de la Haie des Chênes
35300 FOUGERES
06 71 42 85 68
callifougeraise@gmail.com

LES AMIS DE JEAN GUEHENNO

Préserver, entretenir, faire connaître l'oeuvre de Jean Guéhenno, et notamment la lire et la faire lire.

PRESIDENT : Jacques THOUROUDE
Les Ateliers
9 rue des Frères Devéria
35300 FOUGERES
02 99 99 35 86

LES FOUS GERENT

Organiser et mettre en place des animations à caractère historique pour tout public. Pour les membres : ateliers (danse, cuisine, travaux manuels ...) et évènementiels (campements et fêtes médiévales). Organisation des 'Riches Heures de Fougères.

PRESIDENT : Brice SANTAMARIA LIMBOURG
6 rue de la Fourchette
35300 FOUGERES
02 23 51 01 97 (aux heures des repas)
02 90 80 37 54 (répondeur)
assolesfougerent@yahoo.fr
souvenirsduchateau@orange.fr

UNIVERSITE DU TEMPS LIBRE

Association à but culturel, fonctionnant sous forme de conférences et de voyages culturels.
Conférences au cinéma le Club : le mardi ou le jeudi à 14h30.

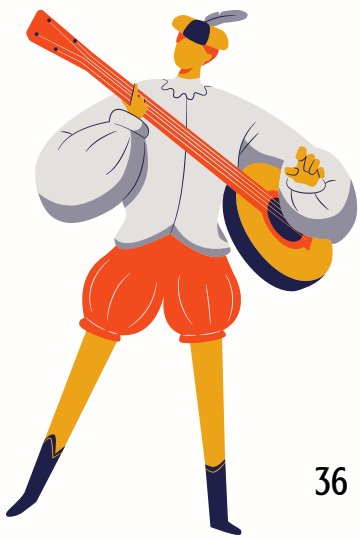
PRESIDENT : Louis PRECHOUX
7 allée du Courtil
35300 FOUGERES
06 07 60 08 72
louis.prechoux@orange.fr www.utlfougeres.fr

DANSE

AGL DANSE : DANSE CLASSIQUE-MODERN'JAZZ - STREET DANCE

Les cours :
Eveil/initiation pour l**es 4/7 ans**
A partir de 8 ans, **ados et Adultes** :
Danse classique, Modern ' jazz, Street Dance
Yoga : Adultes
Barre au sol
Spectacle de fin d'année sur scène, participation aux concours de danse.
Nouveau : Cours de danse loisirs adultes modern ' jazz sans spectacle.

PRESIDENTE : Isabelle CHAULOT-TALMON"
"Les Ateliers"
9 rue des Frères Devéria
35300 FOUGERES
06 99 74 28 00
aglisa@orange.fr



ESPERANCE CORPS ET GRAPHIES DANSE

Danse : éveil et initiation à la danse : garçons, filles à partir de 4 ans jusqu'à 7 ans. Découverte et apprentissage des techniques de base "par professeur diplômé d'état". Spectacle fin d'année. Lieu : Espérance ou les Ateliers.
Danse classique : Enfants à partir de 8 ans, ados, adultes. Cours techniques, cours de pointes "par professeur diplômé d'état". Spectacle de fin d'année, participation rencontres FFD et FSCF. Lieu : Espérance ou les Ateliers.
Danse contemporaine : Enfants à partir de 8 ans, ados, adultes. Techniques, ateliers chorégraphiques "par professeur diplômé d'état". Spectacle de fin d'année, participation rencontres FFD et FSCF. Lieu : les Ateliers.

Danse country : Ados, adultes. Cours intermédiaires et avancés. Lieu : espérance.
Hip Hop : Garçons, filles à partir de 8 ans, ados, adultes. Cours techniques et ateliers chorégraphiques, battles. Spectacle de fin d'année, participation rencontres FFD et FSCF. Lieu : Espérance.
Modern jazz, street jazz : Garçons, filles à partir de 8 ans, ados, adultes. Cours techniques, ateliers chorégraphiques, niveau débutant, intermédiaire, avancé "par professeur diplômé d'état". Spectacle de fin d'année, participation rencontres FFD et FSCF. Lieu : les Ateliers et Espérance.
Danse orientale : Cours pour enfants à partir de 8 ans, ados et adultes. Animatrice formée en France et Tunisie. Lieu : les Ateliers. Cours le samedi.

Zumba kids, zumba et zumba strong : Enfants à partir de 8 ans, ados et adultes à l'Espérance.

PRESIDENTE : Jessy TREMBLOT
1 bis rue le Bouteiller
35300 FOUGERES
02 99 94 40 11
06 03 54 00 06
corpsetgraphiefougeres@gmail.com

LAPS DANSE CONTEMPORAINE THEATRALE

Professeur diplômée d'état.
Déployer l'expressivité du mouvement, du regard. Affiner la technique. Convoquer l'imaginaire et atteindre le sensible.
Les cours : Eveil à la danse 4 à 6 ans, enfants, ados, adultes. Spectacle fin d'année
Lieu : les ateliers.

PRESIDENTE : Sylvie LABASTIE
4 rue des résistants
35300 FOUGERES
06 76 29 75 06
asso.laps@sfr.fr
www.associationlaps.wordpress.com

LES TRIXIES

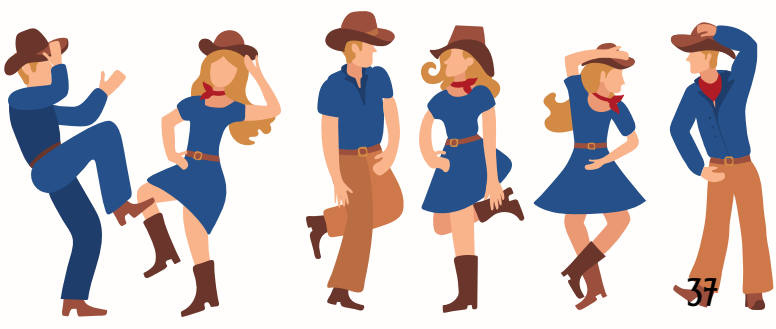
Groupe de danse style cabaret assurant des spectacles pour vos diners dansants, mariages, noël, entreprises, etc..;
4 groupes : adultes, jeunes adultes, ados, enfants de 8 à 12 ans.

PRESIDENTE : Chantal BOUDESSEUL
18 bis rue de l'échange
35300 FOUGERES
06 77 48 34 70
boudesseulchantal@orange.fr

SALSA HELECHO

Aux Ateliers le mardi (salle d'expression n°3) et mercredi (salle d'expression n°2).
Zumba kids : cours pour les enfants de 7 à 12 ans le mardi 17h45.
Zumba : cours pour les adultes le mardi à 20h15
Salsa cubaine : cours le mardi 19h et le mercredi 19 ou 20h15 selon le niveau Salsa.

PRESIDENTE : Gaëlle LE BIHAN
8 rue de Beaumanoir
35300 FOUGERES
06 71 71 95 92
salsahelecho@gmail.com
www.salsahelecho.fr



DANSE DE SOCIETE

DANSE ET COMPAGNIE FOUGERAISE

Pour les débutants et confirmés. Cours de danses latines et rock, cha-cha-cha, mérengué, tango, valse et sala, rock'nroll. Aucune condition.
Lieu : Salle "Alain Fournier"

PRESIDENT : Daniel RONCIERE

Siège social : "Les Ateliers"
9 rue des Frères Devéria
35300 FOUGERES
Courrier : 7 chemin de la république
35133 LECOUSSE
06 79 14 34 91
joeldelalande20@gmail.com

DECLIC DANSE 35

Danses, rock, danse dites de salon latine, danse en ligne. Promotion, valorisation, développement de la danse à deux et plus largement de la danse sous toutes ses formes.
Cours de septembre à juin.

PRESIDENT : Christian BERTIN
68 ter Boulevard Jacques Faucheux
35300 FOUGERES
02 99 94 37 76
06 26 80 24 93
declicdanse35@orange.fr



DANSE TRADITIONNELLE

ASSOCIATION DE FORMATION ET D'ANIMATION POPULAIRE (AFAP)

Ateliers musicaux (bombarde, cornemuse, accordéon diatonique), atelier à chant à danser (adultes et enfants), ateliers danses (tous niveaux), animations avec les ensembles musicaux si-bémol, sol, le Gallese Band.
Cours du lundi au samedi de préférence en fin d'après midi ou en soirée.
lieu : rue de la verrerie.

PRESIDENTE : Léa FELIOT
56 avenue de la verrerie
35300 FOUGERES
06 23 96 40 78
afap.fougeres@gmail.com
www.afap-fougeres.fr

EDUCATION

KUZUL SKOAZELL DIWAN FELGER

Comité de soutien de l'école Diwan à Fougères. L'association récolte des fonds afin de financer l'école Diwan. Pour cela, nous organisons des manifestations culturelles sur le pays de Fougères, telles que repas dansants, fête de la Bretagne, etc...

PRESIDENT : Kristian GEORGEAULT
16 rue de Rillé
35300 FOUGERES
06 59 59 22 54

ENTRAIDE

UFC QUE CHOISIR ANTENNE DE FOUGERES

Association de défense des consommateurs. Nous recevons uniquement sur rendez-vous aux urbanistes. Permanence tous les jeudis de 14h30 à 18h30 aux urbanistes, 25 rue de la caserne.

Association à gouvernance collégiale
Responsable de Fougères :
Rémy ROUGER
02 23 51 41 57
fougeres@rennes.ucfquechoisir.fr
www.rennes.ufcquechoisir.fr

GÉNÉALOGIE

CERCLE GENEALOGIQUE DU PAYS DE FOUGERES (CGPF)

Quête d'identité sur son origine et son histoire. Permanence 1er et 3ème jeudi de 14h à 18h et dernier samedi du mois de 14h à 17h. Salle Hamelin aux Urbanistes.

PRESIDENT : Pierre-Yves THOMAS
14 rue Alexandre LEFAS
35300 FOUGERES
02 99 18 53 66
cgph35@yahoo.fr
http://www.cgpf35-fougeres.org

HISTOIRE

SOCIETE D'HISTOIRE ET D'ARCHEOLOGIE DU PAYS DE FOUGERES

Etudier l'histoire du Pays de Fougères, ses institutions et ses coutumes. Aider à l'entretien des biens, meubles ou immeubles qui intéressent son objet. Rechercher tous les documents et autres objets présentant un caractère archéologique, histoire ou artistique.

PRESIDENT : Henri HERISSET
Chez M. Nicolas GAREL
Ancien hôtel le Pays
11 rue Chateaubriand
35300 FOUGERES
06 09 33 16 80
henriherisset@hotmail.com

JEUX

BRIDGE CLUB DE FOUGERES

Organiser et développer la pratique du bridge et en assurer l'enseignement. Parties libres : mercredi 14h et vendredi 14h. Tournois lundi 13h45, 1er jeudi et le 3ème jeudi de chaque mois. Cotisation annuelle : 50€

PRESIDENTE : Marie-Hélène MONTEMBAULT
7 bis rue le bouteiller
35300 FOUGERES
02 99 99 23 81
06 31 36 00 50
bridge.fougeres@laposte.net
marielenemontembault@gmail.com

CLUB DES CHIFFRES ET DES LETTRES FOUGERES

Pratique du jeu des chiffres et des lettres pour tout public (et tout niveau), grâce à des rencontres amicales et conviviales. Ces rencontres ont lieu le lundi de 18h à 20h. Lieu : Salle Alain Hamelin aux Urbanistes.

PRESIDENT : Guillaume LALOE
161 Vaux
35133 LA SELLE EN LUITRE
06 72 51 12 84 guillaume.laloe@wanadoo.fr

LITTÉRATURE

LES LISEURS

Diffuser la littérature par le biais de lectures collectives auprès de divers publics. Participation possible à la seule recherche et sélection de textes. Les mercredis de 20h30 à 22h30.

PRESIDENT : Marc Froehly
Siège social :"Les Ateliers"
9 rue des Frères Devéria
35300 FOUGERES
Courrier : 40 rue des Feuteries
35300 FOUGERES
06 08 10 29 32
lesliseurs35@yahoo.fr

PAGE BLANCHE

Atelier d'écriture le samedi après-midi. L'association organise des évènements ponctuels : week-end d'écriture, rencontre avec un écrivain. Elle met aussi en place des rencontres mensuelles qui se font désormais à l'Audace rue Nationale.

PRESIDENTE : Stéphane MAHEO
Siège social : 8 rue Abbé Bridel
35300 FOUGERES
Courrier : "Les Ateliers"
9 rue des Frères Devéria
35300 FOUGERES
06 73 71 55 97
assopageblanche35@gmail.com
https://new.page-blanche-fougeres.fr

LOISIRS CRÉATIFS

AUTOUR DU FIL

Broderie traditionnelle, tricot, dentelle, crochet.
Séances basées sur l'échange de savoirs.
Séances le vendredi de 14h à 17h au 7 rue Charles Malard.

PRESIDENTE : Jacqueline OSSATO
CONTACT : Armelle DANDIN
06 11 08 14 62
"Les Ateliers"
9 rue des frères Devéria
35300 FOUGERES
06 77 47 23 17
jacossatto@orange.fr

BIENVENUE AU PAYS DE FOUGERES

Patchwork, tarot : mardi de 14h à 17h
Peinture sur soie : jeudi de 14h à 17h

PRESIDENTE : Marie-Claire CROSNIER
7 rue Charles Malard
35300 FOUGERES
02 99 99 07 07
marieclaire.crosnier@sfr.fr

CRE-ACTION EN FOLIE

Ateliers de créations artistiques : enfants, ados, adultes.
Découverte de différentes techniques : sable, serviettage, bijoux, crochet, mosaïque, pâtes fimo, attrape rêves, origami 3D, etc. Recyclage d'objets divers, chacun partagera sa créativité afin de réaliser des oeuvres étonnantes individuelles ou collectives. Activités à Posabitat- Promenade Au Gué Maheu.

PRESIDENTE : Claire DUBOST
19 Allée des Sablonnières
35300 FOUGERES
06 99 52 70 57
creationenfolie35@gmail.com



ESPERANCE CORPS ET GRAPHIES LOISIRS CREATIFS PEINTURE SUR PORCELAINE

Découverte de différentes techniques artistiques et décoratives : peinture sur porcelaine. Adultes
Lieu : Espérance

PRESIDENTE : Jessy TREMBLOT
1 bis rue le Bouteiller
35300 FOUGERES
02 99 94 40 11
06 03 54 00 06
corpsetgraphiefougeres@gmail.com

MUSIQUE

BAGAD BRO FELGER

Enseigner, diffuser et pratiquer la musique de bagad. Nous organisons et participons à différentes animations, défilés, concours ou festivals. Les cours (cornemuse, bombarde et percussion) ont lieu les mardis, jeudis et vendredis soir au local de l'association : rue de St Lô.

PRESIDENT : Julien LE TAS
Siège social : "Les Ateliers"
9 rue des Frères Devéria
35300 FOUGERES
06 47 02 54 00
president@bagadbrofelger.com
https://www.bagadbrofelger.bzh

BATTERIE FANFARE DU PAYS DE FOUGERES

La Batterie-Fanfare est un orchestre constitué d'instruments de la famille des cuivres naturels et de percussions. Elle est composée d'une cinquantaine de musiciens et située aux Urbanistes. Elle se produit à la fois en formation de concert ainsi que lors des défilés.

PRESIDENT : Clément GALLET
25 rue de la caserne
35300 FOUGERES
06 75 09 60 14
bfpf35@gmail.com
https://www.bf-paysdefougeres.com

FOUGERES BIG BAND

Promotion du jazz à Fougères. Organisation de concert, animation, thé dansant, apéritif concert, rencontres avec d'autres musiciens de jazz locaux ou régionaux.

PRESIDENT : Joseph DELAUNAY
Siège social
17 rue Alexandre 3
35300 FOUGERES
02 99 94 12 35
joseph.delaunay0860@orange.fr
https://www.bf-paysdefougeres.com

FOUGERES MUSICALES

Favoriser l'accès à la musique classique en organisant chaque année un festival proposant des concerts tout public, des concerts pédagogiques, des concerts à l'hôpital et dans les EHPAD et des conférences.

PRESIDENT : Marcel SALIOT
8 résidence de la Bayette
35300 FOUGERES
02 99 99 48 73
06 49 19 65 80
marcel.saliot@hotmail.fr
https://festivalfougeresmusicales.com

8ÈME AVENUE

L'association accueille de 12 à 15 groupes pour des répétitions dans ses locaux. Chaque groupe est libre de répéter autant de fois qu'il le souhaite tout au long de chaque semaine de l'année, conformément au planning validé ensemble.

PRESIDENT: Maxence NIEL
38 rue des Jardins
35300 FOUGERES
06 64 59 69 47
maxence.8emeorga@gmail.com
asso8avenue@gmail.com



LE JAZZ ET LA JAVA

L'Association Le Jazz et la Java, créée afin de porter la vie culturelle du café culture le Coquelicot, oeuvre depuis 1997 pour la promotion de la diversité musicale et culturelle dans une logique de découverte et de partage sur le Pays de Fougères.

CO-PRESIDENCE : Alain Le PAPE et Emeline DUCLOYER
18 rue de Vitré
35300 FOUGERES
02 99 99 84 52
communicationjazzetjava@gmail.com
www.le-coquelicot.fr

MUSIQUE ET CHANT

AFAP

Ateliers musicaux (bombarde, cornemuse, accordéon diatonique), atelier à chant à danser (adultes et enfants), animations avec les ensembles musicaux (Si Bémol, sol, le gallèse band), organisation du prix "Froger Ferron". Cours du lundi au samedi de préférence en fin d'après midi ou en soirée. Lieu : rue de la verrerie.

PRESIDENTE : Léa FELIOT
06 44 07 89 32
afap.fougeres@gmail.com
www.afap-fougeres.fr



CHORALE HARMONIC

Chorale qui veut permettre à ceux qui aiment chanter de s'exprimer en pratiquant un loisirs, tout en travaillant leur voix au sein d'un groupe convivial. Répétitions hebdomadaires (le mercredi à 20h00 aux Urbanistes, sauf congés scolaires), concerts, rencontres avec d'autres chorales.

PRESIDENT : Jean-Pierre HARDY
06 72 28 86 66
lachoraleharmonic@gmail.com
http://chorale-harmonic.e-monsite.com
facebook.com/groups/chorale.harmonic.fougères

GABIERS DU "PINCE Q"

Chants de marins traditionnels : animation de festivals, fêtes de villages, vide-greniers, repas, anniversaires, EHPAD, foyers de vie...

PRESIDENT : Eric SIROUET
1 rue de Carentan
35300 FOUGERES
02 99 99 50 67
yvonbourg@orange.fr

MAITRISE SAINT LEONARD

Chœur d'adultes, musique classique, contemporaine et sacrée, animation liturgique. Femmes : mardi 20h30-22h, hommes : vendredi 20h30-22h. Générales le vendredi. Section chorale (chant à 4 voix). Lieu : Centre Tibériade, 73 bd Edmond Roussin.

PRESIDENT : Marie-France PERROUAULT
Siège social : 19 place Lariboisière
35300 FOUGERES
Courrier : 19 rue Nationale
35300 FOUGERES
02 99 99 80 61
msl.fougeres@gmail.com
www.maitrise-saint-leonard.org

PATRIMOINE

DEVOIR DE MEMOIRE BRO FELGER

Promouvoir le patrimoine et la mémoire des gens et évènements locaux, effectuer des recherches historiques, en toute légalité concernant des évènements locaux, renseigner le tout public sur des faits peu ou mal connus de l'histoire locale, organiser des manifestations publiques dans le but de promouvoir l'association ou son œuvre.

PRESIDENT: Eric ROULIN
06 51 19 79 30
dmbf35@gmx.fr
https://dmbf35.blogspot.com

LA SIRENE

Recenser , préserver, rassembler et valoriser dans un lieu vivant le patrimoine, la mémoire ouvrière et industrielle du Pays de Fougères. Transmettre l'histoire du Pays de Fougères aux nouvelles générations, organiser des expositions, conférences, ateliers afin d'y sensibiliser le public.

REPRESENTANT LEGAL : Michel EVRARD
4 rue de la cité des Gaudelées
35300 FOUGERES
06 86 96 84 32
sirene.fougeres@orange.fr

L'OUTIL EN MAIN DU PAYS DE FOUGERES

L'outil en main permet aux enfants de 9 à 14 ans de découvrir et de s'initier aux métiers manuels et du patrimoine. Des gens de métiers passionnés donnent de leur temps pour transmettre les gestes professionnels aux enfants. Le mercredi après-midi de 14h15 à 16h30 pendant la période scolaire.

REPRESENTANT LEGAL :
Marcel LEPAUVRE
2 La Chaunière
35133 LECOUSSE
06 62 11 60 83
outilenmain.dupaysfougerais@gmail.com
www.loutilenmain.fr

PHILATELIE

APNC DU PAYS DE FOUGERES

Promotion de la philatélie (timbres), de la numismatique (monnaies), de la cartophilie (cartes postes), échanges achats de timbres, pièces et cartes postales. Circulation de timbres. Fournitures de matériel.

PRESIDENT : Joseph GARNIER
Siège Social : Les Urbanistes
35300 FOUGERES
Courrier : 105 La Bouvrais
35460 MAEN ROCH
06 25 01 24 60 apncpaysfougeres@orange.fr
http://philateliefougeres.fr

PHOTOGRAPHIE

CLUB PHOTO TOUS PHOTOGRAPHES (CPTP)

Favoriser entre ses membres, débutants ou non, le partage d'expérience et de savoir-faire en photographie, par l'initiation et le perfectionnement, de la prise de vue au post-traitement, et de développer le goût et le sens de l'esthétique photographique. Réunions les 1er et 3ème vendredis du mois dès 20h00 au local du club, 24 rue de la Pellerine à Fougères.

PRESIDENT : Laurent LEGRAND
cptp35@gmail.com
https://clubphototousphotographes.wordpress.com



SOLIDARITE INTERNATIONALE

AMNESTY INTERNATIONAL

Actions de défense des personnes victimes d'atteintes aux droits de l'homme : signature de pétitions, courriers aux décideurs, manifestations de soutien.

PRESIDENTE : Renée HARDY
"Les Ateliers"
9 rue des frères Devéria
35300 FOUGERES
06 30 34 59 55
fougeres@amnestyfrance.fr
https://www.amnesty.fr/pres-de-chez-vous/fougeres

BIENVENUE FOUGERES

Cette association a pour objet de venir en aide et d'accompagner les personnes migrantes résidant à Fougères et ses environs.

L'équipe d'animation : Catherine DUHAMEL, Yvette RICHER, Marie-Pierre ROUGER et André ROBINARD
Siège social : 32 rue des Urbanistes
35300 FOUGERES
Courrier
"Les Ateliers"
9 rue des Frères Devéria
35300 FOUGERES
07 83 73 09 30
assobienvenue35300@gozmail.bzh
https://www.facebook.com/groups/1076440269362609



SOMOTO FOUGERES

Promouvoir les échanges culturels et de solidarité entre Fougères et Somoto (Nicaragua).

PRESIDENT : Claude BERCELIOT
Courrier : "Les Ateliers"
9 rue des Frères Devéria
35300 FOUGERES
02 99 99 53 02
herisson35@wanadoo.fr
www.asso-somoto-fougeres.org

ZOODO FOUGERES OUARGAYE

L'Association Fougères-Ouargaye contribue par ses actions à améliorer certains domaines à Ouargaye (Burkina-Faso) : Agriculture, parrainage d'enfants, scolarité, artisanat, santé.

PRESIDENT : Jacky LEMOIGNE
06 70 27 44 59
fougeresouargaye@gmail.com
http://fougeres-ouargaye.fr

THÉATRE

LES DEUFOIZIN

Compagnie théâtrale qui réalise des créations artistiques telles que des pièces de théâtre, des animations de rue et des ateliers de théâtre adultes et grands ados (12 à 16 ans).

PRESIDENTE : Camille GUYOMARD
33 rue de la forêt
35300 FOUGERES
06 86 44 13 75
06 62 67 17 29
lesdeufoizin@gmail.com
https://www.lesdeufoizin.fr

THEATRE A. FALGARD

Mise en place d'ateliers de pratique théâtrale et création de spectacles.
Mardi : 20h-22h30 et samedi 14h30-17h30

PRESIDENT : Charif BERAL
"Les Ateliers"
9 rue des frères Devéria
35300 FOUGERES
07 68 56 60 84
taf35@gmail.com

THEATRE LA BALOSSE

Ecole de théâtre : cours aux Ateliers le samedi à 14h30 pour les enfants et à 16h30 pour les adolescents et autres. Spectacle, réalisation d'une pièce chaque année par l'atelier adultes et participation d'élèves. Intervention en partenariat avec d'autres associations. Conditions d'admission : savoir lire. Répétitions les mercredis et vendredis soirs. Lieu : les Ateliers (ateliers et stages), spectacles.

PRESIDENTE : Berthilde TRUBERT
02 99 99 83 83

THEATRE DES FLAMBARDS

Venez faire du théâtre !!!
Vous souhaitez vous initier à l'art théâtral ?
Vous souhaitez une activité culturelle pour vos enfants ?
Nous proposons des cours de théâtre pour enfants, adolescents et adultes de 6 à 106 ans !
On apprend de façon ludique, à jouer les grands quand on est enfant, à rêver d'être enfin grand quand on est ado, à redevenir enfant si on est adulte.
Avec le plaisir d'une représentation au Théâtre Victor Hugo de Fougères.

PRESIDENTE : Marie GRAVEY
1 ruelle des Flambards
35300 FOUGERES
06 21 85 16 75
theatredesflambards@gmail.com
https://www.theatredesflambards.fr

THEATRE CHEMIN DE RONDE

Le Théâtre du chemin de ronde est une structure de création théâtrale professionnelle qui produit des spectacles, des lectures-spectacle, et qui intervient dans la formation à l'art théâtral et à l'art clownesque. Il anime également l'atelier sarabande, à l'intention des amateurs, orienté vers l'art du clown, avec production de spectacles. Il intervient également dans les actions culturelles.

PRESIDENT : Antoinette PRIGENT
7 rue Charles Malard
35300 FOUGERES
06 12 42 49 88
theatrecheminderonde@gmail.com

POURQUOI PAS MOI !

L'association a pour but de permettre à des personnes sourdes ou entendantes avec ou sans handicaps associés de se rassembler, de s'exprimer au travers d'activités culturelles diverses : théâtre, langage du corps, langue des signes, rencontres sourds et entendants, chants signés.

PRESIDENTE : Ginette ROGER
23 rue joseph Fournier
35300 FOUGERES
06 47 26 75 46 (uniquement SMS)
associationpourquoipasmoi@orange.fr
https://association-pourquoi-pas-moi.webnode.fr

SCENECURE

Jouer, mettre en scène et représenter des pièces de théâtre.

PRESIDENT : Lucien RAMARD
Siège social : 5 bis rue de l'échange
35300 FOUGERES
Courrier : La Noguerie
35133 JAVENE
06 72 00 11 20
scenecure@gmail.com



EQUIPEMENTS FOUGÈRES



CARTE INTERACTIVE

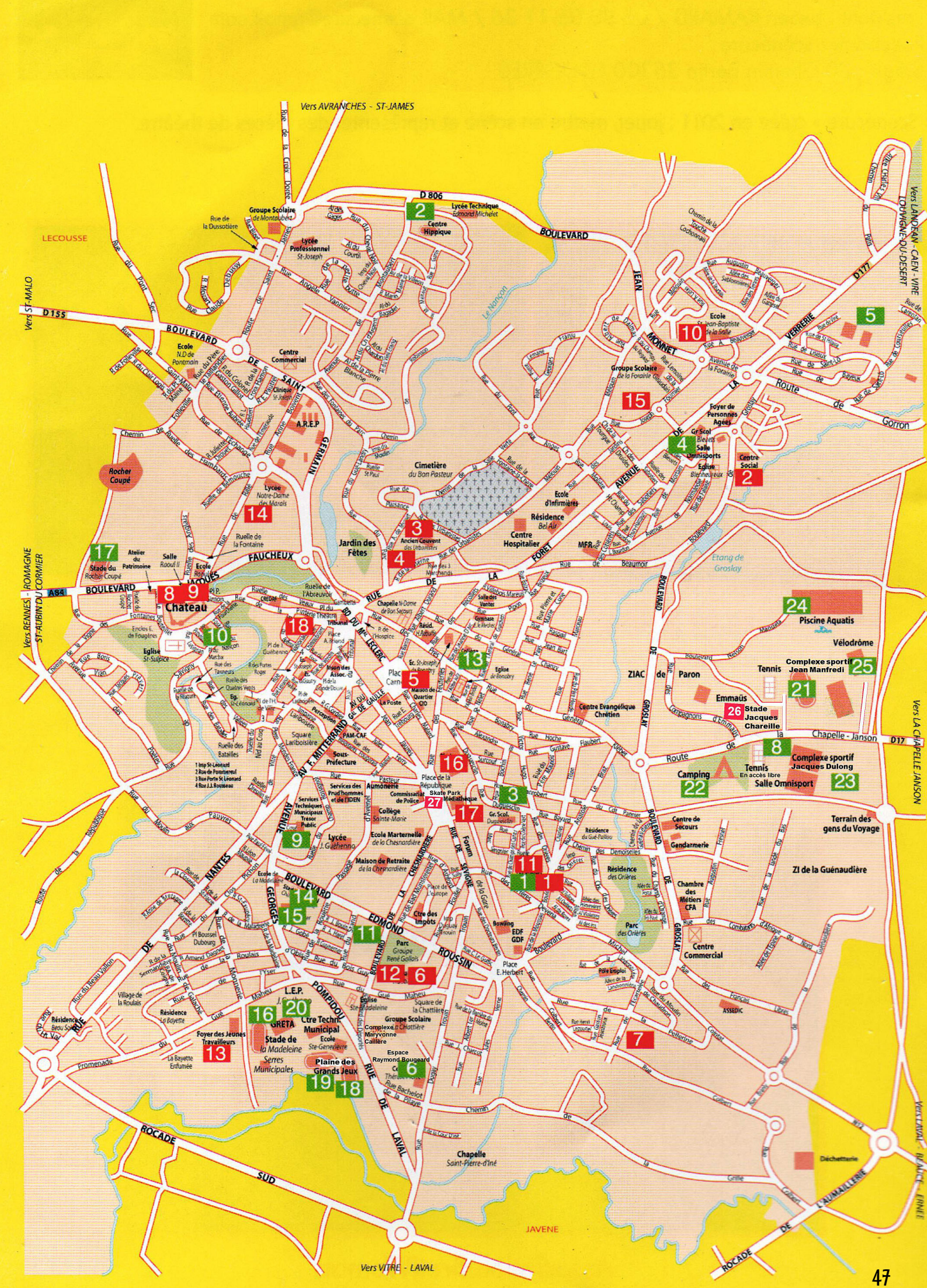
SPORT

- 01 Les Ateliers
- 02 Centre Hippique de Montaubert
- 03 Dojo du Pays Fougerais
- 04 Salle des Bleuets
- 05 Salle des Cotterêts
- 06 Complexe Marie-Yvonne Caillère
- 08 Terrain de tennis en accès libre
- 09 Salle de Mimi-Reno
- 14 Stade Charles Berthelot
- 15 Salle omnisports Justy Specker
- 17 Site du Rocher Coupé
  Plan d'eau + Boulodrome
- 19 Plaine des Grands Jeux
- 20 Salle Gymnastique l'Acropôle
  Esplanade Raymond Bougeard
- 21 Complexe Jean Manfredi
- 22 Camping municipal
- 23 Stade Jacques Dulong
- 24 Piscine Fougères Agglomération
  Aquatis
- 25 Vélodrome Louis Piette
- 26 Stade Jacques Chareille
- 27 Skate Park place de la république

LOISIRS - CULTURE SOCIAL - DIVERS

- 01 Les Ateliers
- 02 Centre social des Cotterêts
- 03 Ecole Fougères Agglomération
  d'Arts Plastiques
- 04 Conservatoire de musique
  Fougères Agglomération
- 06 Salle municipale de la Chattière
- 07 Salle municipale l'Ecartelée
- 10 Salle municipale la Forairie
- 11 Mission locale
- 12 Centre Culturel Juliette Drouet
- 13 Posabitat
- 15 Salle municipale des jardins
- 16 Salle municipale Charles Malard
- 17 Médiathèque "La Clairière"
- 18 Théâtre "Victor Hugo"




Vers AVRANCHES - ST-JAMES
LECOUSSE
Vers ST-MALO
Vers RENNES - ROMAGNE
ST-AUBIN-DU-CORMIER
Vers LANDEAN - CAEN - VIRE
LOUVIGNE-DU-DESERT
Vers LA CHAPELLE JANSON
Vers VITRE - LAVAL
Vers VAIVRE - ERNEE
JAVENE
D 806
D 155
D 177
D17
A84
BOULEVARD
Rue de la Dussotière
Groupe Scolaire de Montaubert
Lycée Professionnel St-Joseph
Lycée Technique Edmond Michelet
Centre Hippique
Centre Commercial
Clinique St-Joseph
A.R.E.P
Cimetière du Bon Pasteur
Lycée Notre-Dame des Marais
Rocher Coupé
Jardin des Fêtes
Ancien Couvent des Urbanistes
Centre Hospitalier
Résidence Bel Air
Ecole d'Infirmières
MFR
Foyer de Personnes Agées
Gr Scol Bleuets
Salle Omnisports
Eglise Bienheureux
Centre Social
Groupe Scolaire de la Forairie
Ecole St-Jean-Baptiste de la Salle
Etang de Groslay
Château
Stade du Rocher Coupé
Atelier du Patrimoine
Salle Raoul II
Ecole N.D de Pontmain
Eglise St-Sulpice
Chapelle N-Dame de Bon Secours
Tribunal
Maison des Assoc.
Maison de Quartier CIO
Ec. St-Joseph
Eglise de Benabry
Résid. H.Rabault
Gymnase
Salle des Vantes
Piscine Aquatis
Vélodrome
Complexe sportif Jean Manfredi
Tennis
Stade Jacques Chareille
Emmaüs
ZIAC de Paron
Centre Evangélique Chrétien
Complexe sportif Jacques Dulong
Tennis
En accès libre
Salle Omnisport
Camping
Terrain des gens du Voyage
ZI de la Guénaudière
Gendarmerie
Centre de Secours
Chambre des Métiers CFA
Centre Commercial
Parc des Orières
Résidence des Orières
Résidence du Gué-Pallou
Pôle Emploi
ASSEDIC
Déchetterie
Square Lariboisière
PAM-CAF
Sous-Préfecture
Services des Prud'hommes et de l'IDEN
Services Techniques Municipaux Trésor Public
Aumônerie
Commissariat de Police
Skate Park
Médiathèque
Gr. Scol. Duguesclin
Collège Sainte-Marie
Lycée J. Guéhenno
Ecole Marternelle de la Chesnardière
Maison de Retraite de la Chesnardière
Ecole de la Madeleine
Ctre des Impôts
Parc Groupe René Gallois
Bowling
EDF GDF
Place E. Herbert
Eglise Ste-Madeleine
Groupe Scolaire Complexe La Chattière Maryvonne Caillère
Espace Raymond Bougeard
Ctre Technic Municipal
Ecole Ste-Geneviève
Stade de la Madeleine
Serres Municipales
Plaine des Grands Jeux
L.E.P.
GRETA
Foyer des Jeunes Travailleurs
Résidence Beau Soleil
Résidence La Bayette
Village de la Roulais
Chapelle Saint-Pierre-d'Iné
Rocade Sud
Rocade de L'Aumaillerie
Rue de la Croix Dosse
Rue du Pont Sec
Rue de la Forêt
Rue du Moulin aux Pauvres
Rue de la République
Rue du Beau Vallon
Rue de la Promenade
Rue de la Roulais
Rue de Montmirel
Rue de la Madeleine
Rue de la Chattière
Rue Bachelot de la Pylaye
Rue de la Cour Vitre
Rue de la Grille
Rue de Laval
Rue de Nantes
Rue de Sévigné
Rue de la Gare
Rue de Gaulle
Rue Pompidou
Rue Edmond Roussin
Rue Georges Germain
Rue Jean Bonnet
Rue de la Verberie
Route de Gorron
Route de Beaumont
Route de Paris
Route de la Chapelle-Janson
Route de Bayeux
Route de Saint-Loup
Route de Saint-Ló
Route de Caen
Route de Vire
Route de Sainteny
Route de Louvigné
Route de Fougères
Route de Rennes
Route de Romagné
Route de Saint-Aubin-du-Cormier
Route de Vitré
Route de Laval
Route de Javené
Route de Ernée
Route de Vaivre
Route de Landean
Route de Caen
Route de Vire
Route de Louvigné-du-Désert
Route de Saint-Ló
Route de Bayeux
Route de Gorron
Route de Beaumont
Route de Paris
Route de la Chapelle-Janson

NOTES

Office des Sports et Loisirs Fougères

Conseil des Associations Culturelles Fougères

Guide des Associations Fougeraises - Edition 2023-2024
Comité de rédaction : OSL et CAC
Conception graphique et mise en page : Clarine Thébault
Crédit photographique : les Associations Fougeraises
Impression : Arc en Ciel imprimeurs
Tirage : 2000 exemplaires

